



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!!

「サクッとプリプリえびフライ (特大)5尾×2」
「チキン南蛮(タレ付)徳用」の
おすすめのコメント大募集!!



この二次元コードを読み取ってください

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。



入力方法

- 1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
- 2.いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは7月2回のお届け表に記載されます

これはうまいっ!

小松センター

クゼ ナオキ

久世 尚毅さん



入協歴 3年

出身地 金沢市

ニックネーム くぜくん

普段のお仕事内容

西軽海・八幡・若杉地区の配送をしています。

趣味 読書・野球観戦

好きな生協商品 ブラウンサブロール

人気



1尾26g
33kcal 高糖0.3g

001 7月 3回 凍 揚げ シンク 30分

長さ: 約10~11cm

1尾 税込97円

COOP サクッとプリプリ
えびフライ(特大)5尾×2
賞 18カ月 卵 麦 心 260g(5尾×2)
前回6月3回税込1,058円

年間最安値!
本体 898円
(税込970円)

インドネシア又はベトナム産/
インドネシア又はベトナム製造

オススメします♪

サクサクの衣にプリプリの食感が楽しめるえびフライです。夜のご飯のおかずとしてはもちろん、冷めてもおいしいのでお弁当にもおすすめです。

これはうまいっ!

湊センター

スズキ アヤコ

鈴木 彩子さん



入協歴 8カ月

出身地 金沢市

ニックネーム あやこ、あや

普段のお仕事内容

浅野・馬場・森山・森本地区の配送をしています。

趣味 ソフトバレー

好きな生協商品 大根もち

毎回好評



100g
187kcal 高糖1.6g

015 8月 10回 凍 揚げ 万倍

チキン南蛮(タレ付)徳用

賞 12カ月 麦
525g(チキン南蛮390g(6枚)、
タレ135g(3袋))

年間最安値!
本体 538円
(税込581円)

マルイ食品 前回6月2回(4枚)税込430円

オススメします♪

先輩職員から美味しいとおすすめされ購入してみた商品です。フライパンで調理出来て衣がカリッと仕上がります。タレも付いているので簡単に味付け出来て便利です。

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じわもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



あると便利!
重宝します!

担当: 得田



〈ゴーヤチャジャン〉

炒め物、丼物、
汁物などに

脂身比率30%以下

お肉の下に吸水紙を敷いています
豚のウデ肉をこまぎれに
しました。

1064 7月 3回 蔵

北陸産豚こまぎれ

賞 18カ月 麦 直源醤油

お届け日を含め2日

北陸産/田中畜産

100g 税込133円

期間限定 値下げ
本体 368円
(税込397円)



チーズ好きにはたまらない!
チーズ好きな方のためのピザです♪

担当: 浅井



コープいしかわ
オリジナル

100g
264kcal 高糖1.2g

モッツアレラ、ゴーダ、パルミジャーノ・レッチャーノの3種チーズとバジルソースのピザです。

1100 8月 5回 凍 トースト

3種チーズと
バジルソース

賞 6カ月 乳 麦 森山ナポリ

1枚 本体 1,250円
(税込1,350円)



深みのある
すっきりとした味わい

担当: 小川

新商品

じわもーる裏表紙でご紹介した、「そうめん(スタミナ系)」のかけつゆの、ちょこっとレシピです。

〈材料〉

1122 霊峰白山
伏流水仕込みつゆ 100ml
ごま油 小さじ1

※お好みで、おろししょうがや
おろしにんにくを入れても
good!

醤油の仕込み、だしの抽出、つゆの
仕上げまで一貫して白山の伏流水
を使用しています。

1122 8月 1回 100g
33kcal 高糖3.3g

霊峰白山
伏流水仕込みつゆ
(ストレートタイプ)

賞 18カ月 麦 直源醤油

見逃せない値!
本体 298円
(税込322円)



ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

土用の丑の日うなぎ 川柳企画で大賞1名様に
「? うなぎ蒲焼150g(1尾)(冷凍)×2」を
プレゼントいたします。(ヒント:表紙)

選択番号 ①…中国産 ②…愛知県産 ③…福井県産

応募6桁番号

注文番号

348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 3

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。