

行事・イベントのご案内

申し込み
締切日

7 月 2 日(土)

当落案内
発送日

7 月 4 日(月)



Zoom開催

注意事項

- ①お電話でのお申込みはできません(コールセンターでは受付しません)
- ②モバイル通信での視聴は通信量にご注意ください。wi-fi 環境での視聴を推奨します

オンライン型イベントの参加方法 【問合せ先】 組員活動部 076-275-9871 (9時~17時)

- ①インターネットにつながる環境のスマホかパソコンかタブレットなどをご用意ください。
- ②お申込みは、右記二次元コードの読み取りかコープいしかわホームページのイベントから申込み願います。
- ③入力いただいたメールアドレスに「info2@coop-ishikawa.or.jp」から受付完了の自動配信メールが届きます。
※迷惑メールの受信拒否設定をしている場合は「info2@coop-ishikawa.or.jp」を受信できるよう設定をしてください。
- ④当落のお知らせは発送にてご案内します。
- ⑤事前に Zoom アプリのインストールを推奨します。(https://zoom.us/download)
- ⑥Zoom開催 Zoom(ズーム)は、当選案内に記載のコードまたはURLから当日ご参加ください。

イベントの申込みフォーム

https://www.ishikawa.coop/event/form/

お申込み
はこちら



※申し込みは1名
単位となります。

Zoom が初めての方には事前に設定方法をご案内いたします。申し込み画面の備考欄に「Zoom 説明書希望」と入力願います



企画コードN65-J

石川東地域協議会 主催

Zoom開催

「コープの福祉学習会」～生協が大切にしている福祉～

コープって宅配や店舗だけじゃない!? 福祉もあるって知ってた?
生協が大切にしている福祉は、利用者一人ひとりに寄り添い自立した
在宅生活を支援するための「生協 10 の基本ケア」に取り組んでいます。
この機会に知ってみませんか?

日 時: 7月11日(月) 10:00 ~ 12:00

講 師: コープいしかわ福祉事業運営部 職員

定 員: 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費: 無料

準備物: 筆記用具

申込方法: 右上の イベントの申込みフォーム からお願いします。

【スマホ、パソコン、タブレットなどからも申し込み可能です】

2021 年の「おしゃべり
コープ」で話されたテーマ
第3位は『福祉・介護』に
ついてでした!!

生協10の基本ケア

1. 換気をする
2. 床に足をつけて座る
3. トイレに座る
4. あたたかい食事をする
5. 家庭浴に入る
6. 座って会話をする
7. 町内にお出かけをする
8. 夢中になれることをする
9. ケア会議をする
10. ターミナルケアをする



BDHQに
チャレンジ!

食生活を改善しよう!

自分の食生活を把握していますか?

BDHQ※にチャレンジして、自分の食生活を振り返ってみましょう!
Web 上で直近1ヶ月の食事メニューについて、約80の質問に答え
ると約30分後に分析したあなたの結果票とアドバイスが表示さ
れます。「自分の食生活」を知り、健康への第1歩を踏み出しましょう!

お申込みは
こちらから

参加費: 無料



用紙でチャレンジ!

- ①申込時に「用紙希望」を選択
- ②紙の質問票が届く
- ③質問に答えて記入
- ④同封の返信用封筒にて郵送
- ⑤後日、紙の結果票・アドバイスが届く

パソコン・スマホが
使えなくても
チャレンジ出来るのね!

お申し込みいただいた方には
もちろんメタボメジャーを進呈!
さらに、秋に「まるごと健康チャレンジ」
のチャレンジシートをお届けします。
日々の健康作りに
お役立てください。

Webでチャレンジ!

- ①申込時に「Web 希望」を選択
- ②「あなたとカード」とBDHQ サイトのコード・
アドレスが届く
- ③サイトで「あなたとカード」に記載されている
パスワードを入力してログインし、質問の答えを入力
- ④約30分後にサイト上で結果票・アドバイスが表示される

*BDHQ とは?

「簡易型自記式食事歴法質問票」の英略語で東京大学 佐々木敏研究所が
開発した個人の食習慣改善のためのツール。個人の直近1ヶ月
の食事内容に関する約80の質問の回答をWeb で入力すると
個別の分析結果や具体的アドバイスを記載した結果票が出力される。

申込締切 7/2 (土)

発送案内 7/13 (水)

開催中止のお知らせ

サタデーとうもろこし
平和の旅 ヒロシマ

夏の恒例の組員行事ですが、新型コロナウイルスの
感染状況を踏まえ今年度も開催を中止させていただく
こととなりました。開催を楽しみにして下さった
組員の皆さまには、急なご案内となりご迷惑をおか
けしますがご理解いただきますようお願い申し上げます。

