



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは
うまいっ!

総合企画部

カノ ユウキ

鹿野 友希さん



入協歴 11年

趣味 読書

出身地 野々市市

好きな生協商品 大豆ドライパック

ニックネーム かのさん

普段のお仕事内容

主に環境に対する取り組みをしています。



食感
ザフッ!
麺や丼の
具にも

海老・いかかき揚げ
5種の国産野菜入り

1枚65g
144kcal 高糖質0.5g 冷蔵解凍

028 7月 凍 レンジ 揚げ

年間最安値!
本体 298円

12カ月 麦 麦 260g(4枚)
ハチカン 前回6月1回税込408円 (税込322円)

オススメします♪

レンジで温めるだけですぐに食べられるので、うどんやそばのトッピングにしたり、ご飯にのせてかき揚げ丼にしたりと、便利で美味しい一品です♪

これは
うまいっ!

鶴来センター

ハタ マサミ

畑 正美さん



入協歴 10年

趣味 空手(今年は月3回で頑張ります。)

出身地 白山市

ニックネーム ハタコ

好きな生協商品 アミノシャンプー

普段のお仕事内容

野々市・馬替地区の配送をしています。



人気

切り込みで
おいしさアップ!
味なじみが
良くなります

100g
78kcal 高糖質0.8g

003 7月 凍 揚げ

そのまま食べられる
プリッとむきえび

年間最安値!
本体 388円

18カ月 麦 麦 120g(約22~30尾)
前回6月3回税込430円 (税込419円)

オススメします♪

我が家の冷凍庫の常備品です(笑)シングルフローズンなので新鮮で流水解凍することでプリッと感をより味わえるのでおすすめです。
サラダやマリネに重宝しています。

宅配ポイント5ポイントプレゼント!!

「海老・いかかき揚げ 5種の国産野菜入り」「そのまま食べられるプリッとむきえび」の
おすすめのコメント大募集!!



この二次元コードを読み取ってください

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を上げます。

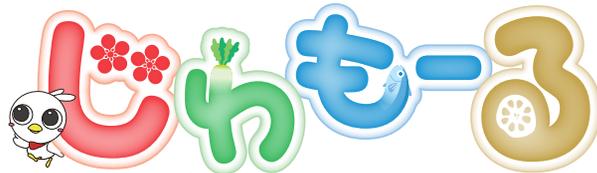


入力方法

- 1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください!
- 2.いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは7月1回のお届け表に記載されます

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした
北陸3県の商品です



ごはんがススム!!

担当: 得田



キャベツ、
玉ねぎ、
もやしなどと
一緒に

夏のスタミナ
アップ♪

越前あわらのホルモン屋
「福田商店」

100g 220kcal 高糖質1.5g

牛豚の白もつだけを秘伝の味噌だれで味付けしました。お酒のおつまみやご飯のおかずにも。

1061 7月 凍

上ホルモン(みそ味) 470g

6カ月 麦 麦

福田商店(福井県) 前回6月1回税込842円

見逃せない値!
本体 698円

(税込754円)



かぼちゃなのにあっさりシャキシャキ。
一度食べたら病みつきになります♪

担当: 浅井



今季初 夏季限定

100g 38kcal 高糖質3.0g 石川県産原料使用

石川県産の早採れえびすかぼちゃをあっさりとした浅漬に仕上げました。薄い黄色が特長です。

1092 7月 蔵

えびすかぼちゃ漬 1/4個

8日 ヤマキ漬物

本体 298円

(税込322円)

塩こうじの作り方です!



担当: 小川

材料

- ・1136 南日のこうじ(400g)1袋
- ・水(湯ざまし又は、ミネラルウォーター)500ml
- ・塩120g

- ①ボウルにこうじと塩を入れてよく混ぜる
- ①に水を加えて、ヘラなどでよく混ぜたら清潔な保存容器に入れる。ふたは閉めずに軽くのせ、常温で1週間程度熟成させる。その間1日1回かき混ぜる。こうじの粒に芯が残っていなかったら完成!

※出来上がったら、ふたをしっかりと閉めて冷蔵庫で保存して下さい。

富山県産米
100%使用

100g 325kcal 高糖質0g

生こうじなのでこうじ菌が生きています。甘酒や塩こうじがおいしくできます。

1136 次回未定 蔵

南日のこうじ 400g

60日 南日味噌醤油

本体 480円

(税込518円)

ポイント
プレゼント
クイズ!



愛知県産うなぎ蒲焼を作っている地元金沢の会社はどこでしょう?(ヒント:表紙)

- 選択番号 ①…山本商店 ②…山一商店 ③…山下商店

応募6桁番号

注文番号

348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 1

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。