



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは
うまいっ!

古府センター

クメダ ヒヨリ
桑田 日和さん

入協歴 3ヶ月

出身地 白山市

ニックネーム くめちゃん

普段のお仕事内容

中央地区の配送をしています。

趣味 料理、カラオケ

好きな生協商品 サクッとおいしい!
あじフライ

これは
うまいっ!

のとセンター

セダニ ヤスノリ
清谷 泰典さん

入協歴 22年

出身地 東京都

ニックネーム やっさん

普段のお仕事内容

中島、田鶴浜、志賀町地区の配送をしています。

趣味 散歩、ゴルフ

好きな生協商品 サクッとプリプリ
エビフライ

宅配ポイント5ポイントプレゼント!!

「サクッとおいしい!
あじフライ」の
おすすめのコメント大募集!!



この二次元コードを
読み取ってください

組合員さんのご家庭でのお
すすめの食べ方の声を集め
ます。他の組合員さんにも
ご紹介し、「おいしかった!」
「ありがとう!」の感想の声
を広げます。



入力方法

1. 二次元コードを読み取っていただき、
入力フォームに沿っておすすめの商
品、おすすめの声を入力し、画面下部
の送信ボタンをタップしてください♪
2. いただいた声を「おすすめ情報便」等
に公開していきます。

※ポイントは6月5回のお届け表に記載されます

毎回
好評



驚くほど
衣サクサク!

100g
147kcal 食塩0.51g
022 7月 凍 揚げ シングル
113859

0000 サクッとおいしい!あじフライ 250g(5~9枚)

賞 12カ月 麦 国産/天山水産

オススメします♪

冷凍で届いて揚げるだけの手間いらずが便利さのポ
イント!!とてもサクサクで、レモン汁をかけるか中濃
ソースをかけて食べるのがオススメです!美味しいの
で、ぜひ食べてみて下さい。

年間家計応援!
本体 398円
(税込430円)

オススメします♪

サクッと音までおいしいあじフライです。食べごたえも
あり骨も少なく子どもにも人気です。
自家製タルタルソースでいただきます!!

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



配達当日に蒲焼にしています!!

担当: 得田



写真はイメージです

骨には充分にご注意ください

愛知県で養殖された
うなぎを蒲焼にしまし
た。北陸好みの味付け
に仕上げています。

1050 7月 蔵
108259

愛知県産
うなぎ蒲焼

賞 配達日当日 麦
150g(1尾、たれ38mℓ)

愛知県産/山下商店



見逃せない値!
本体 2,480円
(税込2,678円)



コープいしかわでしか買えない
森山ナボリのオリジナルピザです

担当: 浅井



コープいしかわ
オリジナル

100g
270kcal 食塩1.2g
ゴーダ、リコッタ、パルメザンに
ルッコラ、玉ねぎ、燻製ベー
コンを合わせました。

1102 7月 凍 トースター
109588

燻製ベーコンと
ルッコラ&リコッタ

賞 6カ月 乳 麦
森山ナポリ



直径約21cm

本体 1,450円
(税込1,566円)



ふわふわシンプルな
テーブルロールです!

担当: 小川



国産
小麦
使用

1個
69kcal 食塩0.26g

お子様にちょうどいい大きさの、
国産小麦を使用したふんわり食
感のロールパンです。

107152 7月 凍 自然解凍
109588

tontonの
お子様ロール

賞 6カ月 麦
トントンパン

8個 本体 389円
(税込420円)

前回5月2回税込454円

パンのサイズ
直径約6.5cm

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

今年の土用の丑の日はいつでしょう?
(ヒント:表紙)

選択番号 ①…7月23日(土) ②…7月24日(日) ③…7月25日(月)

応募6桁番号 注文番号
348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、
注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、
抽選で10名に50ポイント

前回の答え…2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。