

コープおすすめ増刊号 情報便

COOP宅配アプリ
ダウンロードはコチラ

iPhoneの場合▼

App Store
からダウンロード

Androidの場合▼

Google Play
で手に入れよう

右記の二次元コードから動画も見てね!



さあ、今すぐダウンロード!!

登録で分からないことがありましたらP.8下部のeフレンズ事務局までご連絡下さい

予告

お得な

うなぎ早期割引が今年も始まります。

今年の土用の丑の日は、7月23日(土)です。



生協のうなぎは国内で養殖されたニホンウナギに限定して商品をお届けしています。お届け日当日に金沢で焼きあげたうなぎ蒲焼や、冷凍でいつでも美味しく召し上がれる蒲焼、少人数の方や普段使いにもピッタリのカットうなぎやうなぎめしの具など多数取り揃えています。



食べてみよう!

僕の動画でも、うなぎの美味しさをご紹介します! お楽しみに〜♪

はまちゃん

早期割引期間は、
6月5回(6月20日週)
7月1回(6月27日週)
2週間受付しています。

※予約企画のため、お届けは注文の翌週ではなく7月3回、4回です。
7月3回(一部7月4回)で注文するよりも

ダンゼンお得です!
(例) 愛知県産うなぎ蒲焼(300g・2尾)だと
7月3回よりも税込216円お得!!

土用の丑の日は
ぜひ生協で♪



『大賞』『配送センター賞』
結果発表!

フォト
企画

めざせ! BEST SHOT

～生協商品を使って家族で料理を作ろう!～

みなさまから「コープ商品を使って、家族で料理する姿」を写真とコメントを募集しました。
今回応募の中から大賞・配送センター賞5作品を発表いたします。

おめでとうございます!



大賞

冬休みに孫とパンを焼きました。長女はくるみチーズパン、次女はバターロールとあんぱんが大好きです。焼き立てパンはお部屋も心も温くなり笑顔がはじけます。

ペンネーム ますさん



COOPのフライパンで作るパンミックスで娘とソーセージパン作りをしました。5歳の娘がほぼ一人でできるくらいとっても簡単★焼き上がったパンを食べて「パン屋さんのパンよりおいしい」と大絶賛♪

配送センター賞

ペンネーム こっこさん



配送センター賞

初めてカルボナーラを作りました。生協さんのカットしてあるベーコンと牛乳のおかげで子供たちと楽しく簡単にお料理することができました。普段子供たちとお料理する機会も少ないので、この企画のおかげで子供たちを巻き込むことができ、感謝です。子供たちも自分たちで作ったからか、美味しそうに食べてくれました。

ペンネーム いちごパフェさん



配送センター賞

大好きなシュレッドチーズを使ってピザ作り。これがあれば、苦手な野菜もモリモリ食べてくれます。野菜嫌いの子供を持つママの救世主です!

ペンネーム たゆまさん

休日の昼はコープ商品でピザ! ピザソースは真ん中にぶちゅ〜! こぼれ落ちるコーン!ソーセージもまるごとポロリ! もちろんチーズはたっぷり投下! 手作りだから、何でもあり! こんがり焼いて、美味しくいただきました〜♪

配送センター賞

ペンネーム こじうさん



普段、子どもたちがキッチンに立つことはほとんどありませんが「めざせ! BEST SHOT」のために、みんなでアメリカンドッグを作ることになりました。材料のホットケーキミックスやいろいろな具材、調味料まで全部COOP商品で揃えることができました! 子どもたちは久々のお料理と揚げたてのアメリカンドッグに「おいしかったー! 楽しかったー!」と、とても幸せそうな笑顔を見せてくれました。レンジフードに頭をぶつけながらも一生懸命に揚げている2人を撮りながら、大きく頼もしくなったなぁとほっこりしました。

ペンネーム ちえさん