

読者のみなさんでつくる

# みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」

「テーマトーク」募集中!

## まだまだ頑張ります!

この春で86歳になりました。「みんなのレシピ」を参考に、ときどき台所に立たせてもらい、家族のために作っています。まだまだ頑張ります。

金沢市 キヨリン

## 毎週の楽しみ

毎週生協の商品が届く日を楽しみにしています。自分で注文してるはずなのに「わあ～こんなの頼んでたのね?」と自分好みの商品が届くので…。ボケてるわけじゃないはずだけど、これって私だけなのでしょうか。

七尾市 ちーちゃん

## 知って得した気分

とらいあんぐる4月号の特集「植物油を知って上手に使う」がとても参考になりました。揚げ油を長持ちさ

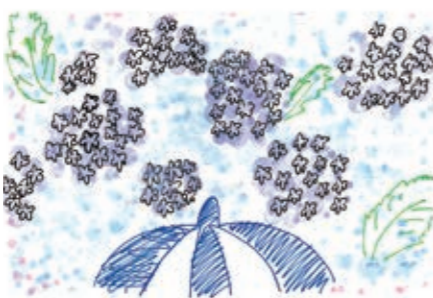
せるコツで、差し油をすることで使用回数を増やすことができるとあり、早めに捨てた方が良いのかな?と調べていたので、そのことを知って得をした気分です。

金沢市 かずばあば

## 落花生を育てています

落花生が土の中で育つという衝撃的な事実を知り、今年は落花生を育ててみたいと思っていました。そんな矢先、知り合いから落花生の苗を1株いただき、とても感激しております。大事に育てて花が地中に潜り、実を結ぶ様を見届けると今からワクワクしております。

かほく市 はるきゅん



津幡町 K

## 時計を見たはずが…

先日の習い事でのこと。いつも3時半に終わるのでその時間に片付けをして帰る準備をし、先生にお礼を述べて教室を出る前に時計を見たらまだ3時前。「しまった!」と思ったが戻

るに戻れずそのまま帰った。周りを見ると「どうして?」という不思議そうな顔をしていた。2時半と見間違えていた。

金沢市 モリリン



かほく市 こしょう

## 外でお弁当

晴れの日が続くと心もウキウキして外でお弁当が食べたくなり、近くの公園で自然を満喫しながら食べました。気持ちも晴れ晴れとなりました。外で食べると、よりおいしく感じますよね。次はちょっと散歩も兼ねて遠出をしてみたいと思います。

金沢市 はれる屋

## どこの商品?

年を重ね体力も落ちて、買い物へ行くのもおっくうになってきました。生協での注文はとても役に立っています。いつもと変わったものが食卓に並ぶと、主人は決まって「どこの商品?」と聞きます。「生協から」と会話がはずみます。

金沢市 ゆうこりん

## テーマトーク

今月は

## 歯みがき

### 獅子頭も磨いた!

息子が幼い頃、自分の歯みがきついでに、置物の獅子頭を磨いてびっくり!少し金箔ははげたけど、年月を経た今はまだらくすんで紛れています。獅子頭を飾るたびに思い出して懐かしいです。息子は年を取ったけど、何とか歯は大丈夫。自分の歯はもちろん自分で磨きましょう。

金沢市 ももたろう



能登町 毛chan

### 罰が当たった!

歯みがきが苦手です。結局、まじめに取り組みなかった罰が当たってインプラントをすることに。すごいお金がかかりました。皆さん、歯みがきはまじめに取り組みましょう。後悔先に立たず。

金沢市 あんず酒

### 歯みがき始めます

娘の口にこんにち歯してから数ヶ月。とうとう上下4本揃ったので、そろそろ本格的な歯みがきを始める予定です。顔まわりを触られるのが嫌いな娘。悪戦苦闘するんだろうなあと思いつつ、自分でできるようになるまでしっかり歯の健康を守ってあげなきゃと思っています。

金沢市 こん

### 歯みがきで感じる時代

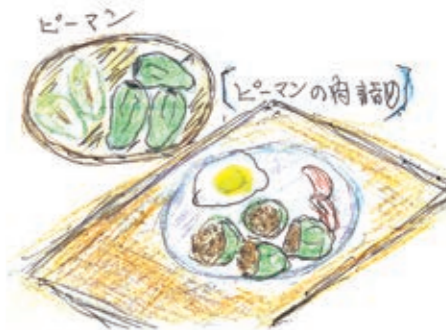
私の子どもの頃(50年前)は、歯みがきは適当でした。娘にはきちんとさせていたので、小学生の間は虫歯無しでした。孫は2歳でフッ素や歯石などの検査に行っているようです。時代を感じます。

金沢市 まさちゃん

### 夜は時間をかけて

夫にすすめられ、電動歯ブラシを使っています。短時間で歯がきれいになりますが、歯科検診で磨き残しを指摘されることが…。最近、夜だけはデンタルリンス、舌磨きブラシ、歯間ブラシにフロスを駆使して、時間をかけて磨きます。終わった後、とてもすっきりしますよ。

輪島市 大ちゃん



七尾市 H・T

### 80歳まで20本!

50歳で、市の歯科検診に行ってきました。虫歯が1本見つかり、治療したり歯みがきの仕方を教わったりしました。80歳まで20本以上残すように頑張らないと。ちなみに乳歯がまだあります(汗)。

輪島市 親知らず2本

次回のテーマトークのお題は

平和



## くみかつレポーターによる活動報告



地域協議会行事の報告  
「くみかつブログ」はコチラ



石川西地域協議会

コープゼミナール  
「知っておきたい!!食品表示制度」

南加賀地域協議会

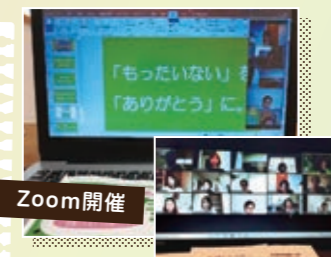
フードドライブで  
「もったいない」を「ありがとう」へ!



Zoom開催

開催日 3月29日(火) 参加者 33名  
講師 消費コンサルタント 森田 満樹氏

石川西地域協議会のいちごです。お話を聞きまして大切なことが分かりました。「食品表示は裏を見る」ということで、食品を購入するときは、裏の表示を見て必要な情報を得て、納得する品物を選びたいです。また、「〇〇豊富」「ひかえめ」などの栄養強調表示に惑わされないように、実際に含まれている量を「栄養成分表」でしっかりチェックしたいです。



Zoom開催

開催日 3月26日(土) 参加者 14名  
講師 フードシェア あつたらモン 北 智子氏

こんにちには◎南加賀くみかつレポーターのキツネです。フードドライブについて考える交流会をオンライン開催しました。北さんは活動内容をメインにお話してくださいましたが、人から預かった食品と「気持ち」を、食品を必要としている方の「気持ち」に寄り添い、つなげる。その印象が強く残りました。あつたらもん。小松井で「もったいない」を意味する言葉です。「もったいない」を「ありがとう」に…という想い、大きく広がってほしいです。

子どもたちが小学校、園に行くようになってから、ポーポーになっていった庭の雑草を何とかしなければ、と始めた草むしり。  
害虫対策になると聞いて、虫嫌いな私は俄然ヤル気になり、真夏でも子どもたちが外で遊んでいる傍ら草むしりに夢中。  
こうして雑草もなくなり、せつかくきれいな庭のだからと次に始めたガーデニング。今では花のつぼみができるたび大喜び。「見て見て、咲いたよー!」と子どもに伝えると、ママ、そんなに外ではしゃがんといてと小学生の娘に言われてしまっ始末です(ノノ)  
花や自然を身近に感じることで、世の皆さまがガーデニングにハマる気持ちになりました。子どもたちにも花いっぱい環境で育ててほしいなと思います。

書き人 こーるじゃす

ひよんなことから  
ハマったガーデニング

まど  
とらいあんぐる  
モニターによるエッセイ

