コープ北陸より安全・安心情報をお届け

あんあんニュース

vol.80 前編

制作：食品安全推進委員会
監修：コープ北陸事業連合

コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

今回のテーマ

どうして起こる？ 食中毒の原因を知ろう！

1年のうち6～10月にかけては特に細菌性食中毒の発生が多くなりますが、食中毒の原因は「細菌」や「ウイルス」以外にもさまざまな種類があり、それぞれ特徴も異なります。食中毒の原因を正しく知って予防しましょう。

＼特に気をつけたい／

種類とピック 原因をアップ！

食中毒の発生件数、患者数は　厚生労働省 食中毒統計資料より

- 寄生虫食中毒
- 細菌性食中毒
- 自然毒食中毒

ピックアップ

2021年の発生件数344件、患者数354人 アニサキス症

体長約2～3cmの線虫で目視できますが筋肉部分に入り込むと発見が難しい

サバやサンマ、カツオ、サケ、アジ、イカなどの刺身や寿司、またこれらの魚の冷凍・加熱処理が不十分な食品などを食べることで発症する。

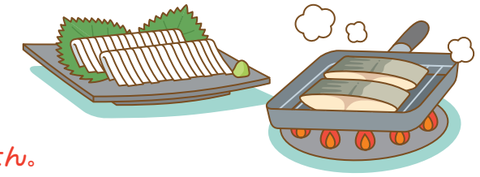
症　状

数時間～数日後にみぞおちの激しい痛み、吐き気、嘔吐、激しい下腹部痛
腹膜炎症状、じんましん・アナフィラキシーなどのアレルギー症状など

予防方法

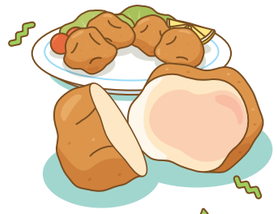
- 購入の際は新鮮な魚を選ぶ
- 60℃で1分以上加熱
- -20℃で24時間以上冷凍

一般的な料理で使う酢や塩では死滅しません。



ピックアップ

2021年の発生件数154件、患者数764人 カンピロバクター腸炎



生や加熱不足の肉（主に鶏レバーや鶏刺し、鶏のタタキなどの鶏肉料理）、生の肉に使用した調理器具に触れた食品を食べることで発症する。

症　状

1～7日後に下痢、腹痛、発熱、吐き気、嘔吐、頭痛、悪寒、倦怠感など
上記の症状以外にも、ギラン・バレー症候群（筋力低下の進行から手足の麻痺、呼吸困難など）を発症することがあります。

予防方法

- 中心部を75℃以上で1分以上加熱
- 肉を扱うときは他の食品と調理器具や容器を分ける
- 肉を扱った後の手や調理器具はしっかり洗う

ピックアップ

2021年の発生件数27件、患者数62人(※) スイセン・イヌサフランなどによる中毒症

（※）植物性自然毒による発生件数と患者数

スイセンの葉をニラ、イヌサフランの葉をギョウジャニンニク、球根を玉ねぎなどといった有毒の植物を食用の植物や野菜と誤って食べてしまうことで発症する。

注　意！

- 家庭菜園や畑などで野菜と観賞用の植物を一緒に栽培しない
- 食用と確実に判断できない場合は「採らない」、「食べない」、「人にあげない」

最悪の場合死に至ることも！

食中毒は飲食店や施設で発生する印象ですが家庭内でも発生します。しっかり対策をしましょう！

クイズに答えてポイントをもらおう!! あんあんクイズ

今回紹介した『食中毒』に関する内容について間違っているのはどれでしょう？

❶ カンピロバクターは高温が苦手　❷ アニサキスは目に見えないほど小さい
❸ 野菜と観賞用の植物は一緒に栽培しない

前回（4月号）のクイズ

Q. 原料原産地表示について間違っているのはどれでしょう？
❶ 2022年4月1日以降に製造された輸入品以外の商品でも原産地の表示はなくても良い
❷ 原産地が表示されるのは1番重量の多い原材料　❸ 原産地の表示は原則「国別重量順表示」
正解は「❶ 2022年4月1日以降に製造された輸入品以外の商品でも原産地の表示はなくても良い」

正解者の中から**抽選で20名様に500ポイント**を進呈します。
当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

応募方法　官製はがきもしくはパソコン、携帯電話注文用紙から応募できます（何回でも応募可能）。

応募締切　2022年7月22日（金）（注文用紙は6月2回～7月4回）

はがきでのご応募の場合
①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協（コープいしかわ）を明記して右記の宛て先までお送りください（当日消印有効）。

宛て先　〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

パソコンや携帯電話からのご応募の場合
ホームページの応募フォームから必要事項を入力してご応募ください。
ホームページ　あんあんクイズ　検索
携帯電話からのご応募はこちら▶

注文用紙でのご応募の場合
6桁注文番号欄に応募番号【355992】を、注文数欄にクイズの答え（番号）をご記入ください。

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。

あんあんニュースのバックナンバーはこちらからご覧いただけます ▶ あんあんニュース 検索　携帯電話からはこちら ▶

食品安全推進委員会とは… 組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。コープ北陸の安全確認業務がしっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。