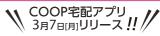
之时乃乙



ダウンロードはコチラ

iPhoneの場合▼





Androidの場合▼





COOP宅配アプリご利用の組合員の声



子育ての合間に いろんなレシピを 見ることができて



配達が完了したら 通知が届いて とても便利!

出先でカタログが 見れるから空いた時間に 注文が出来て、注文忘れ しなくなったわ!









期間:6月1回~6月3回



好評につきキャンペーン延長!

- 応募者全員に』500円分の宅配ポイントをプレゼント! COOP宅配アプリ』から応募番号ご入力・数:
- ※アプリ以外からのご応募は対象外です。
- ※第1弾(2月4回~3月5回)、第2弾(4月1回~4月3回)、第3弾(5月1回~5月3回)で 既にご応募された方は対象外です。

- トップ画面上部の『応募番号』を確認
- 『番号注文ボタン』をタップ
- 『応募番号』を入力→『商品確認ボタン』 →『注文ボタン』をタップして完了!





登録で分からないことがありましたら、表紙下段のeフレンズ事務局までご連絡ください

"顔がみえる" 地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした 北陸3県の商品です





シャキシャキのらっきょうで 元気もりもり!

生産者からのメッセージ・・・

①栽培期間を一般的ならっきょうよりも1年長くす ることで、<mark>粒は小さくなります</mark>が、きゅっとしまって シャキシャキの歯ごたえになります。

②内灘砂丘で育ったらっきょうは肌がきれいです。大谷農園 大谷さん



-緒にどうぞ! 1121 うずまきらっきょう酢です。



1039 爨 青果

3年子土付き らっきょう

らっきょうは収穫後も 芽が出てきます。カット してご使用ください。

1kg *880_円 (税込950円)

ご飯がすすむ!春の代表の ふきのとう味噌は今季最終です!



国産のふきのとうに調理味噌 を練り混ぜて仕上げました。

ふきのとう味噌

| 前回5月2回税込322円 (税込300円) | 「成込300円) | トナミ醤油(富山県) | 前回3月3回税込540円 (税込518円)

100g #278_円

辛い味がお好きな方必見! ぜひ召し上がれ!

~おすすめの食べ方~

焼いたお肉や厚あげなど に、よく合います。酸味も 辛味もガツンときます! これからの時期に冷たい 麺類にも合いますのでぜ ひお試し下さい!!





100g **43**kcal <mark>食塩17.0g</mark>

福井県産紅映梅と九州の赤唐辛子を混ぜ合わせた

50g #4

ポイント プレゼント クイズ!

(生協の夏ギフト)宅配ギフトご利用者の中から抽選 で「フルーツパーラーの〇〇〇〇」をプレゼントいた します。(ヒント:表紙)

選択番号 11…しらたま

2…あんみつ

③…まっちゃ

応募6桁番号 348970

- ●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、 注文数欄に選択番号をご記入ください ●正解者全員に1ポイント、
- 抽選で10名に50ポイント

前回の答え… 1

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。