

来週の献立作りをお助け!

コープ商品 やみつきレシピを選んで プレゼントを当てよう!

キャンペーン期間【6月2回の注文メ切まで(5/30週)】
おすすめのCO・OP商品を使った「やみつきレシピ」の
レシピ画面から対象コープ商品注文すると、抽選で
50名様に「CO・OPスリムアソート」が当たります!

キャン
ペーンへ
のご応募は
こちらから!



本キャンペーンへのご応募はeフレンズ
会員(インターネット注文会員)へ
のご登録が必要です。未登録の方は
こちらよりご登録ください。



対象の
コープ商品
を注文して
応募!

コープおすすめ 情報便

P.4に我が家のつぶやき記入用紙あります!

コープの夏ギフト 好評 受付中!

ご注文受付期間 5/23(月)~7/22(金)

お得な 早期割引期間 7/1(金)まで

商品お届け期間 6/20(月)~8/10(水)

夏ギフトカタログ
P.40,裏表紙に掲載

新登場

〈大阪〉アンニョイ
HONEY BEE SAND
ギフト 6個セット

プレーン・チョコ・フランボワーズ×各2
【賞】冷凍45日 【箱】18×30×7cm

※冷蔵 冷蔵 包装なし 全包装 二重包装

注文番号
8283

早期
割引価格

本体
3,400円

税込
3,672円

ご自宅用やご褒美に



通常価格 3,800円(4,104円)

新登場

〈石川〉ウフドーナチュ
ミニドーナツバー
5本ギフトセット

ミニドーナツバー (黒チョコ・イチゴ・ホ
ワイト・キャラメル&チョコ・抹茶&チョコ)
【賞】冷凍6ヵ月 【箱】12×17×15cm

※冷蔵 冷蔵 包装なし 全包装 二重包装

注文番号
8304

早期
割引価格

本体
3,200円

税込
3,456円



夏ギフトカタログ
P.43に掲載

通常価格 3,400円(3,672円)

※「2022生協の夏ギフト」カタログに同封されている専用注文用紙でご注文ください。



夏ギフトカタログご希望の方は、

●お気軽に配送担当者またはコールセンターへご連絡ください。

●または注文番号「358592」注文数「1」とご記入ください。次週配送時にお届けします。

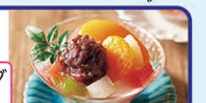
COOP宅配アプリ
からも注文できます。
WEBだけの限定
ギフトもご用意
しています!



ご利用
特典

宅配ギフトご利用者の中から抽選で200名様に、カラフルな見た目が夏らしい
「フルーツパーラーのあんみつ 5個入」をプレゼントいたします♪おたのしみに♪

夏ギフトカタログ
P.30に掲載



おいしいものを
ばっちり
紹介します!

コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

のとセンター

キタカド コウタ
北角 倅多 さん

入 協 歴 1年1ヵ月
出 身 地 かほく市
ニックネーム かど
趣 味 サッカー、釣り
好きな生協商品 豚キムチまぜうどん
普段のお仕事内容 普段のお仕事内容
志賀町地区の配送をしています。

036 6月 5回 凍 1個100g 250kcal 脂質0.8g

CO-OP ふっくらジューシー
生ハンバーグ

賞6ヵ月 乳 卵 麦 年間家計応援!

400g(4枚) 本体 498円

IHミートソリューション (税込538円)



オススメします♪

中はふっくら、外はこんがりで、じゅわっとあふれる肉汁からはうまみが味わ
え、手軽に手ごね食感のハンバーグをご家庭で食べられます。



これは
うまいっ!

鶴来センター

フジタ リカ
藤田 梨花 さん

入 協 歴 1年1ヵ月
出 身 地 白山市
ニックネーム リカ
趣 味 ドライブ・映画鑑賞
好きな生協商品 骨取りさばのみぞれ煮
普段のお仕事内容 骨取りさばのみぞれ煮
高尾台・野々市地区の配送をしています。

297 6月 4回 凍 2切×3袋 1袋 税込180円

CO-OP 骨取りさばの
みぞれ煮

賞18ヵ月 麦 年間最安値!

285g(固形量180g) 本体 498円

ノルウェー産/極洋食品 (税込538円)



オススメします♪

温めるだけなので、忙しい日の晩御飯にとっても便利です。
骨がないので小さなお子さまや高齢の方も安心して食べていただけたらと思
います。大根おろしを添えると味がまろやかになり、さらに美味しいです。

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「ふっくらジューシー生ハンバーグ」
「骨取りさばのみぞれ煮」
の おすすめの食べ方大募集!!

目 的

組合員さんご家庭でのおすすめの食
べ方の声を集めます。他の組合員さん
にもご紹介し、「おいしかった!」「あり
がとう!」の感想の声を広げます。

入 力 方 法

1. 右記の二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っ
ておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタ
ンをタップしてください
2. いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。



ポイント還元仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 200円

2口 400円

※eフレンズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイント

の情報が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能

口数が記載されています。



登録・ご利用でさらに!

eフレンズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30 (土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土 (祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	

※携帯電話からもつながります。

6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO・OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

eフレンズ



ホームページ



Instagram



CO-OP共済の
インターネット加入手続き

