

コープおすすめ 情報便

COOP宅配アプリ
3月7日(月)リリース!!
ダウンロードはコチラ

iPhoneの場合▼
App Store からダウンロード

Androidの場合▼
Google Play で手に入れよう

右記の二次元コードから動画も見てね!

さあ、今すぐダウンロード!!

登録で分からないことがありましたら下部のeフレンズ事務局までご連絡下さい

おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

鶴来センター
ミナミ トモヤ
南 智哉 さん

入協歴 3年
出身地 金沢市
ニックネーム みなみくん
趣味 ドライブ
好きな生協商品 COOPロイヤルカリブ
普段のお仕事内容 額・伏見台地区を配送しています。

001 6月2回凍 100g 250kcal 高糖0.8g **人気**

ふっくらジューシー生ハンバーグ
賞6カ月 乳卵麦 400g(4枚)
前回4月4回税込538円

年間最安値!
本体 **480円**
(税込518円)

IHミートソリューション

オススメします!
冷凍された状態でもフライパンに入れて簡単に調理できるだけでなく名前の通り「ふっくら」して割ると肉汁が「ジュワツ」と出てくるジューシーな商品です。暑くなってくる今の季節は大根おろしやポン酢などでさっぱりアレンジもおすすめです。

これはうまいっ!

湊センター
コシノ マユ
越野 真由 さん

入協歴 4年
出身地 金沢市
ニックネーム こっしー
趣味 読書
好きな生協商品 サクッとプリプリえびフライ
普段のお仕事内容 小坂、森山地区の配送をしています。

003 6月2回凍 100g 107kcal 高糖4.4g

福さ屋 辛子めんたい
賞12カ月 150g

年間最安値!
本体 **658円**
(税込711円)

ロシア又はアメリカ産/福さ屋

オススメします!
福さ屋、博多の明太子がお家で食べられます!!粒がふっくらプチプチでご飯に良く合い、辛さも程よく食べ出したら止まらないほど美味しいです!冷凍状態で届くので小分けにしやすく食べたい分だけ解凍して食べられるのもオススメです。

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「ふっくらジューシー生ハンバーグ」
「福さ屋 辛子めんたい」
のおすすめの食べ方大募集!!

入力方法

- 右記の二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください。
- いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは6月1回のお届け表に記載されます

予告 コープの夏ギフトが今年も始まります!

贈って喜ばれる商品がきっと見つかります!
ご自宅へのご褒美にも!

季節のフルーツや地元メーカーの人気商品、夏に嬉しいビールなど、選りすぐりの商品が多数揃っています!

※写真はイメージです

夏ギフトカタログご希望の方は、

- お気軽に配送担当者またはコールセンターへご連絡ください。
- または注文番号「358592」注文数「1」とご記入ください。次週配送時にお届けします。

早期割引の対象商品は 全部で312品! 最大で30%割引!
全品送料込価格です!

生協の宅配ギフトは・・・

- 全国送料込の価格です
- 全国へ発送できます (一部商品・一部地域を除く)
- 自宅届けもできます
- 生協のインターネット注文 eフレンズでも注文が可能です (eフレンズなら早期割引期間が終了しても、ご注文受付期間中はずっと早期割引価格で購入できます)

COOP宅配アプリからもご注文が可能です!
WEB限定商品もあるのでぜひ一度ご覧ください!

ポイント還元仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき1ポイントたまります。

たまったら使える!
注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。
(例) 1口 200円
2口 400円
※eフレンズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイントの詳細が表示されています。
注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

登録・ご利用でさらに!

eフレンズ(WEB)で注文 ⇒ 3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用 ⇒ 3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30 (土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土 (祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

eフレンズ ホームページ インスタグラム CO-OP共済のインターネット加入手続き