

読者のみなさんでつくる

# みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」  
「テーマトーク」募集中!

## 野菜嫌いの息子

5歳の息子はとにかく野菜が嫌いで、3歳頃から家では全く野菜を食べなくなりました。ハンバーグやカレー、餃子などいろいろ工夫して食べさせたり、食べられそうな野菜をいろいろ試したり、毎食頭を悩ませました。しかし、そのかいあって、今ではトマト、ブロッコリー、キュウリはそのままでも食べられるようになりました。諦めなくて良かった(泣)! どうかピーマンもそのまま食べられるようになってほしいです。

津幡町 さるりんご

## なんともったいない!

とらいあんぐる3月号を読んでびっくりしました。ピーマンの種とわたも食べられるのですね。今までなんともったいないことをしていたのでしよ

う。そういえば、しし唐辛子はそのまま食べていました。これからはピーマンも丸ごといただくことにします。

金沢市 オレンジママ



七尾市 びっぴ(6歳)とママ

## 感謝

凍結した道路で骨折した夫。生まれて初めて松葉杖のお世話になることに。夫が外出できなくなって夫のしてくれていたことが多々あることが判明しました。感謝です。ちょっとは(?)優しくしなきゃね。ピーマン嫌いな夫にピーマンの肉詰めなど。

金沢市 紅椿

## 幸せは 身近なところに

先日、物置状態で全く機能していなかったダイニングテーブルの上を思い切って一掃しました! 何ヵ月ぶり(?! )にダイニングテーブルで食事したとき、娘が言いました。「ここで食

べると幸せな気持ちになる。こんな幸せな気持ち、久しぶり」。コロナ禍が続き、何かと制限が多く息苦しい昨今ですが、自分の努力と心がけ次第で幸せはいくらでも手に入れられることを感じた出来事でした。

金沢市 花ちゃん

## 布団の打ち直し

先日、生協で布団の打ち直しを依頼しました。結婚して30年、ずっと同じ布団を使っていたのですが、羽毛が偏って暖かみも無くなったので思い切って依頼してみると、宅配便の方が玄関まで取りに来てくれました。しばらくして、ふっかふかの新品のような羽毛布団がわが家に届きました。暖かくて、寝返りしても身体に密着して、この冬はとても快適な睡眠を取ることができました。こんな気持ちのいい布団に変身するのなら、息子の布団も今度打ち直ししようと思いました。感動の今冬でした。

小松市 寝ぼすけ



七尾市 ユカタンタン



加賀市 M・M

## 帯がバッグに

断捨離をしようと思いつつも、思いの詰まった着物や帯をなかなか捨てられなかったのですが、知人がバッグにしてくれ、よみがえりました。軽くて帯自体がすてきなもので、とても気に入っています。これも断捨離の一種。いろいろな方法があるのだと実感しています。

金沢市 キヨキヨ

## 納豆大好き

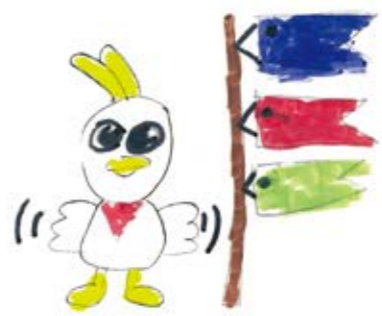
うちの主人は生協の納豆が大好きで、必ず毎日食べています。カレーライスときも混ぜご飯ときもちらし寿司ときも…。作る側としては複雑な心境ですが、今のところ健康面で悪い所がないのは納豆のおかげかなって思って、目をつぶっています。

志賀町 とつとちゃん

## 孫たちの言葉

孫たちが言ってくれる「おいしい! また作ってね!」。これは食事作りのやる気が出る。毎日の家事に「ありがとう」「スゴイ!」などという言葉のシャワーは疲れた心を洗い流してくれる。

能登町 スーチャン



金沢市 しょうちゃん(8歳)

## ポジティブ思考

昨年、大病をして入院手術となりました。コロナ禍で家族と面会もできず寂しく、手術が不安でたまらなかったときに、隣のベッドのおばあちゃんがいつもニコニコと声をかけてくれ、「私はここに来て1度も弱気になったことない」と。マイナス思考

の自分にはとても衝撃的で、「私も弱気はやめて手術頑張ろう! 早く家に帰るんだ!」と、とてもやる気をもらいました。あのとき、あのおばあちゃんに会い、ポジティブ思考の大切さを教えていただいたことにととても感謝しています。

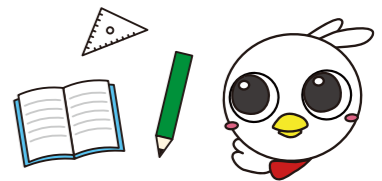
津幡町 ポコだんご

## レジ打ちでの「ありがとう」

19歳ぐらいの頃、ホームセンターのバイトで忙しくレジ打ちをしていたときに言われた「ありがとう」。仕事だからやっていることでも、たった一言でもっと笑顔でお客さまと向き合おうと、とてもやる気が出ました。今では出先での支払い後は必ず「ありがとう」と言い、子どもにもその大切さを伝えています。

羽咋市 hinata

次回のテーマトークのお題は  
**宿題**



## くみかつレポーターによる活動報告

コープゼミナール  
「安心して食卓にならべたい」  
～輸入食品の安全性～



開催日 2月15日(火) 参加者 19名(Zoom)31名(アーカイブ)  
講師 日本生活協同組合連合会 品質保証本部 井之上 仁氏



地域協議会行事の報告  
「くみかつブログ」はコチラ



開催日 2月16日(水) 参加者 22名  
講師 (株)クラブコスメチックス 森川氏

こんにちは。石川東地域協議会のぱいんです。「コープ基礎シリーズ」はなんと45年のロングセラー商品で組合員さんのお声を受けて日々改良を重ねていっしょにやります。講習会中は顔と手のセルフマッサージタイムもあり、皆さんが癒しの時間と艶やかなお肌を両立できて良かったです♡