



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「サクッとおいしい!あじフライ」
「国産若鶏ももから揚げ用徳用」
のおすすめの食べ方大募集!!

目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法

1. 2次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
2. いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは5月3日のお届け表に記載されます



これはうまいっ!

小松センター

マツオ サヤ
松尾 咲椰さん



入協歴 6年 趣味 ドライブ、美味しい物を食べに行く事
出身地 羽咋市 好きな生協商品 たまごスープ
ニックネーム まっP

普段のお仕事内容
配送グループのリーダーをしています。



018 5月4日 凍 揚げ 100g 147kcal 賞味0.51g
年間家計応援!
0000 サクッとおいしい! あじフライ 250g(5~9枚) 本体 398円 (税込430円)

オススメします♪
衣はサクサク、中はフワッと子どもから大人まで大人気のアジフライです。夕食の一品に困った時オススメです。ぜひ、ご注文お待ちしております。

これはうまいっ!

湊センター

ウエマツ ミク
植松 弥久さん



入協歴 2年 趣味 息子と遊ぶこと
出身地 河北郡 好きな生協商品 ふっくらジューシー生ハンバーグ
ニックネーム みく

普段のお仕事内容
内灘地区の配送をしています。



005 6月2日 凍 128201
人気 100gあたり 本体 100円 (税込108円)
年間最安値!
0000 国産若鶏ももから揚げ用徳用 800g 本体 798円 (税込862円)
賞6カ月 中央食鶏 前回4月4回税込950円

オススメします♪
大人から子どもまで大人気のから揚げ!やわらかいのも肉を食べやすい大きさにしており、バラ凍結ですので小分けにもできて便利です。お弁当や夜の主役に大活躍です。今年間最安値となっておりますので、初めての方もそうでない方も是非ご賞味ください。

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



シャキシャキおいしい!!

担当: 得田



食卓の副菜におすすめです!
福井県産の浅漬けです。

担当: 浅井



おすすめレシピ
「納豆そうめん」

担当: 小川



土づくりに精を出し、
おいしい野菜づくりに
励んでいます

くらた農産のみなさん

この時期は葉がやわらかく、
サラダなど生食に適しています。

1044 5月3日 青果 151734

くらたさんの
キャベツ 800g以上(1玉) 本体 198円 (税込214円)

石川県白山市産/くらた農産

今季初



活きた
植物性乳酸菌
入り 100g 18kcal 賞味2.3g

福井県産二十日大根使用
少し辛みを残したサラダ
感覚のミニ紅白大根です。

1093 6月 蔵 101297

二十日大根浅漬 90g 本体 198円 (税込214円)

賞10日 三里浜特産農業協同組合(福井県)

材料(1人前)

- 1024 小豆島手延そうめん 「島の光」250g 1束
- 1034 こつぶ納豆 1パック
- ごま油 少々
- ねぎ お好みで



ゆでたそうめんにごま油をかけて混ぜておく。添付のたれと混ぜ合わせた納豆とそうめんを合わせてねぎをかけて出来あがり♪

ゆで時間約2分 純正ごま油使用

1024 6月3日 100g 337kcal 賞味4.1g 111927

小豆島特産
手延そうめん島の光 本体 258円

賞36カ月 麦 小豆島手延素麺協同組合 250g(5束) (税込279円)



ポイント
プレゼント
クイズ!



金沢市にお住まいで新しく生協にご加入し、P4に記載されている条件を満たした方に、宅配で利用できる〇〇〇〇円分のポイントを進呈いたします(ヒント:P4)

選択番号 ①...500円 ②...1000円 ③...1500円

応募6桁番号 注文番号 348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... ②

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。