

おいしいものを
ぱっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



**これは
うまいっ!**
のとセンター
オリヒラ サトシ
織平 聡 さん

入協歴 37年
出身地 七尾市
ニックネーム おりちゃん
趣味 音楽鑑賞
好きな生協商品 野菜たっぷり和風ドレッシング
普段のお仕事内容 組合員さんの暮らしのサポートをしています。

人気
No.1



たっぷり
約4人前!

001 3月 4回 凍 100g 216kcal 食塩相当量2.4g

山彦酢豚セット

賞6カ月 乳 麦 山彦

おすすめします!

玉ねぎ、人参、ピーマンと炒めています。特製タレが揚げた豚もも肉と野菜にからみ、その風味で食欲が増してご飯がすすみます。

前回より
10%
OFF!
年間 最安値!
本体 **580**円
430g
前回2月3回税込700円 (税込626円)



**これは
うまいっ!**
鶴来センター
テラナカ ナナ
寺中 那菜 さん

入協歴 2年9カ月
出身地 金沢市
ニックネーム 寺中さん、ななちゃん、ななさん
趣味 Youtubeをみること
好きな生協商品 よつ葉シュレッドチーズ
普段のお仕事内容 伏見台地区の配送をしています。

毎回
好評



次回は(150g)です
026 3月 2回 凍 1枚(30g) 52kcal 食塩0.4g

国産豚みそステーキお徳用

賞6カ月 卵 麦 国産/北日本ホーム食品

おすすめします!

濃い味付けなので、ひたすらご飯がすすみます!国産なので安心! こうじ入り味噌を塗っているのでお肉も柔らかくて食べやすいです。

今回お得な
3枚増量!



年間家計応援!
本体 **548**円
240g(8枚) (税込592円)

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「山彦酢豚セット」
「国産豚みそステーキお徳用」
のおすすめの食べ方大募集!!

目的 組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法 1.右記の2次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください) 2.いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。



“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



家飲み定番おつまみ

担当:橋本



凍ったまま、
揚げてください

100g 87kcal 食塩0.7g
国産するめいかを輪切りにして唐揚げ粉をまぶしました。

1139 3月 5回 凍 揚げ 107435

国産するめいか唐揚げ

賞6カ月 麦 海洋(福井県) 前回2月1回税込486円

年間 最安値!
本体 **380**円
(税込410円)



炙ることで中骨が
取れやすくなります!

担当:得田



熟成期間が長くなったことでやや味が深まってしまった
こんか漬をお値打ち価格にてご提供します。

薄くスライスして
そのままでも
お召上がり
いただけます

ノルウェー産サバ使用
ぶった農産特別栽培米使用の自家製米麹・米糠で漬け込みました。

1099 次回未定 蔵 100g 249kcal 食塩5.8g 111691

訳ありこんか漬さば

賞6カ月 ぶった農産 1尾 (税込648円)

本体 **600**円
(税込648円)



ぜひコーヒーと一緒に、
贅沢な時間を過ごしましょう!

担当:小川



毎回人気
です!

ティータイムのお供、
シリアルと
一緒にどうぞ

ほんのり甘いスキムミルクと能登揚げ浜塩田の天日塩を加え、まろやかでコク深く仕上げました。

1138 4月 1回 1袋(35g) 208kcal 食塩0.3g 107002

ハッピーウォールナツ
塩ミルクくるみ

賞6カ月 乳 佃食品 前回1月1回税込268円

35g 本体 **238**円
(税込257円)

ポイント
プレゼント
クイズ!



COOP宅配アプリ、誕生は2022年
3月〇日(月)? (ヒント:表紙)

選択番号 ①...5 ②...7 ③...9

注文番号
応募6桁番号 **348970**
●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... ③

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合ポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。