

**Q** 姫ほっけ・真ほっけ・しまほっけの違いや特徴を知りたいです。

**A** 真ほっけは身離れが良く、しまほっけは脂の乗りが多いです。

コープファミリーに掲載の「姫ほっけ」は比較的小さな魚体の「真ほっけ」を骨取り加工している商品です。「真ほっけ」は、北海道近海で獲れ、味がしっかりして身がしまっており、脂の乗りがほど良い感じで人気があります。皮が固くて身離れが良く、しっかりと身がまとまっているため魚を食べるのが苦手な人でも、きれいな食べ方ができるお魚です。「しまほっけ」は、ロシアのオホーツク海で獲れ、体にシマの模様があります。真ほっけに比べると脂の乗りが多く、身が柔らかいのが特徴です。白身で癖がなく、脂もたっぷりなので、焼き魚やムニエルなどにしてもおいしくいただける魚です。ほっけは傷むのが早い魚なので、干物として保存が効くようにしてから商品化される魚です。コープファミリーでは塩干品として掲載しています。



**Q** 最近、カロリーや塩分よりも糖質が気になります。カタログに糖質のグラム数を掲載してほしいです。

**A** 糖質は任意表示のためメーカーから情報提供されない場合が多く、生協では表示することができません。

加工食品では栄養成分の表示が定められており、その表示に基づいてカロリーと塩分をカタログに表示しています。炭水化物は栄養成分表示義務の対象ですが、糖質は炭水化物の内訳の一つのため任意表示となっています。そのためメーカー側で糖質の計測をしない商品が多く存在します。生協では取り扱う個々の商品の栄養成分を独自で計測できていない状況です。カタログに掲載する情報は、メーカー側から提供されるデータに基づき掲載していますが、糖質のグラム数についてはメーカーから情報提供されない場合が多いため、カタログに掲載する項目には選定しておりません。せっかくのご要望にお応えできず誠に申し訳ございません。

## コープいしかわの姿

2021年4月1日～2021年11月30日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	95.3	96.2	98.9
店舗事業供給高(億円)	19.8	20.3	20.8
経常剰余金(億円)	1.6	2.6	2.9

出資金: 70億8,429万円 (UP 4,813万円)

組合員数: 161,001人 (UP 271人) (カッコ内は前月比)

### 11月度安全確認情報

(10月21日～11月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	263品
定例企画商品	346品
残留農薬検査	6品
DNA検査	3品

### 組合員の環境貢献度(12月度)

商品カタログ回収率 **78.0%**  
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **27.4%**

## 理事会だより

2021年度 第7回 12月22日(水)開催

承認および報告された主な議題は次の通りです。

### 決まったこと

#### 1. 11月度事業・経営報告 承認の件

- 新型コロナウイルス感染症の対応では、情勢や各事業等の状況確認を継続して進めました。事業継続計画が小康期のフェーズに移行したことに伴う組合員活動の考え方、年末年始に向けて職員間や取引先との会食などを伴う会への参加に対する考え方について確認を行いました。
- コープこまつ関連では、地元住民を対象とした説明会の開催や時間給職員の採用活動などに取り組みました。

#### 2. 新店POSシステム投資について

#### 3. 第3四半期活動のまとめと第4四半期方針 承認の件

#### 4. 第8次中期計画 最終答申 承認の件

#### 5. 2022年度基調方針 承認の件

#### 6. 第23回通常総代会召集に関する理事会決定事項 承認の件

#### 7. 第12期役員選任に伴う理事会決定事項 承認の件

#### 8. コープ共済連臨時総会 代議員選出の件

### 報告されたこと

#### 1. これからの福祉事業について

## レシピ、お便り・イラスト、今月の花画像大募集

CO-OP  
掲示板

### みんなのレシピ

日ごろ利用しているおすすめ商品を使ったレシピをお寄せください。採用された方には500ポイントを進呈。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

応募要項 詳しくは8ページをご参照ください

- 使用する商品名
- 料理名・作り方(分量などは正確でなくても可)
- 使用する商品やレシピについてのコメント

裏表紙のお便り欄に記入し、宅配の担当者やコープのお店のサービスカウンターへお渡しください。ハガキやWebでの投稿もできます。

### みんなの広場への お便り・イラスト

身近な出来事や毎月お題の変わる「テーマトーク」へのお便りをお待ちしております。お便りやイラストなどが掲載された方にはコープの商品をプレゼント。裏表紙の編集室行お便り欄の空白スペースにご記入ください。

### 今月の花画像

あなたが写したお花の画像を募集。奇数月号掲載の『今月の花』コーナーに採用された方には500ポイントを進呈。

Webからも投稿できます



みんなのレシピ

クロスワードパズル・お便り

今月の花画像

テーマトーク  
今月の募集テーマ  
「つい見栄を張って  
しまうこと」

## 2022年度とらいあんぐる モニター募集

1. 機関紙とらいあんぐるへの感想をWebアンケートに毎月入力いただきます。編集にあたりさまざまなアンケートにもお答えいただけます。  
**紙での回答もOK!**
2. 「みんなの広場」のエッセイを執筆していただくことがあります。

期間	とらいあんぐる4月号から1年間
謝礼	アンケートを8割以上提出して下さった方には、2,000ポイント進呈
応募方法	裏表紙の編集室行お便り用紙の「モニター応募欄」に○を付け、提出していただくか、右の2次元コードからお申し込みください。
締め切り	2月20日(日)
募集人数	50名(応募多数の場合は抽選とします) 当選者へは4月8日(金)までにご案内します。
お問い合わせ	総合企画部(竹内・坂本) 電話 076-275-9854



こちらからも  
申し込みます



## 地域とともに ~2020年度地域活動助成金採択団体紹介~

コープいしかわでは、地域に貢献する活動をしている団体を応援しています。

### 「フードシェア あつたらモン」(小松市)

あつたらモンとは、小松弁で「もったいない」の意味。市役所など小松市内2カ所の公共施設で食品の受付および必要としている団体や個人の方に食品の受け渡しを行っています。また、寄付いただいた食品と既に提供された食品との物々交換も行いフードシェアも進めています。廃棄されてしまう食品を必要としている人たちに渡すことで、「もったいない」を「ありがとう」に変え、地域に笑顔の輪が広がってほしいと考えています。



代表: 北 智子  
毎月第3土曜日: 小松サン・アビリティーズ  
第4日曜日: 小松市役所1階ロビー  
<https://www.facebook.com/food.attaramon/>



▲フードドライブの様子



▲寄贈もしています