

# 角質ケアで冬も潤いのある肌に

## コープのふきとり化粧水で冬のスキンケア

冬になると肌トラブルが増える、乾燥して肌の調子が安定しないと悩む方も多いのでは？  
気温や湿度の変化に加えて、マスク生活も肌にさまざまな影響を与えています。  
肌トラブルの原因やお手入れの仕方を教えていただきました。



教えてくれた人  
ナリス化粧品  
田邊さんと  
青木さん

### 冬の肌トラブル、それ古い角質が原因かも

#### Check 冬の肌の悩みチェックリスト

- 秋・冬になるとなんとなく肌がくすんで見える
- メイクのノリが悪い
- 化粧水のなじみが悪い
- 毛穴の黒ずみが目立つ

1つでも当てはまったら、古い角質がたまっているかも！



田邊さん ※角質層まで

乾燥する季節はしっかり保湿することももちろん大事ですが、ただ保湿しても肌に浸透\*しません。古い角質を取り除いてから必要なものを与えるのが正しいスキンケアです。



青木さん

#### 角質とは…

肌の一番表面にある角質層の細胞で、水分を保持し皮膚を守る役割を持っています。肌のターンオーバー（新陳代謝）によって古くなった細胞は角質層にたまっていき、最終的にはがれ落ちていきますが、加齢によってこの周期は段々と遅くなっていきます。

#### ターンオーバーが乱れる原因

- うるおい不足
- 古い角質がたまる
- 食生活の乱れ
- 紫外線
- 冷え
- アルコール
- 睡眠不足
- ストレス など

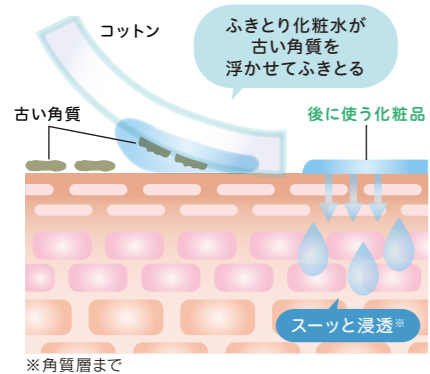
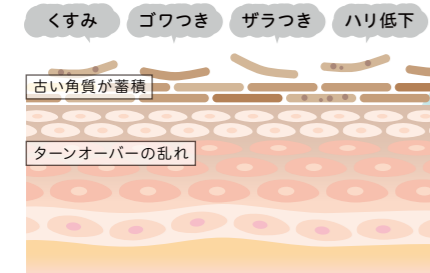
肌が新しく生まれ変わるターンオーバーの周期は28日と言われていますが、年齢を重ねると周期は、年齢×1.5倍とも言われています。



#### 古い角質を取り除くと…

- くすみを取り除くので肌の透明感がUP。
- 化粧水の浸透\*効果が良くなり、後に使う乳液やクリームなどもなじみやすくなる。
- 肌のキメが整うので、メイクのノリも良くなる。

肌のターンオーバーのリズムを整えるのが美肌への近道です！



※角質層まで

#### 古い角質を取り除くには

ふきとり化粧水は洗顔後、化粧水の前に使います。  
コットンに適量(4プッシュ)を含ませ、リンパの流れに沿って顔の中心から外側に向かってやさしくふきとります。古い角質が柔らかくなり、コットンが絡め取ってくれます。朝・晩ともに毎日行いましょう。

#### 注意！

- しっかりふきとろうと強くこするのはNGです。
- また、ふきとり化粧水の量が少なすぎたりすると、摩擦の原因にも。使用量は正しく！

#### 組合員

#### Voice! 「こんな使い方をしています」

「顔だけでなく、ひじやひざにも。  
顔をふきとった後のコットンでもOK」  
「カサカサかかとの毎日のケアに使っています」  
「首周りに使って、ワイシャツの汚れを軽減しています」



実はこの商品、組合員さんはいろいろな使い方をされています。



#### 気になることを質問！

Q. 角質をふきとった後はもうしっとり感があります。その後のケアは必要ですか？

フェイスクリアは角質をふきとるのが使用目的なので、通常通り化粧水→乳液(＋クリーム)で水分と油分で保湿してくださいね。古い角質を取り除いた後は、化粧水のなじみが良くなりグングン吸収されるのが実感できると思います。



Q. マスクをしていると、マスク内は蒸れるくらい湿度が高いように感じますが、実は乾燥しやすいと聞きました。なぜですか？

マスクを外したときに蒸れた水分と一緒に肌の水分も蒸発してしまうので、乾燥が進みます。また、マスクを使用することで肌に摩擦が起こります。摩擦は肌の天敵！肌本来が持っているバリア機能が破壊されるので乾燥が防げなくなります。



### 国産バラ使用のエイジングケア\*シリーズ

## CO-OP フリーリア

\*エイジングケアとは、年齢に応じたお手入れのこと

- 専用バラ園で、丹精込めて育てたバラを手摘みし、原料化
- バラから抽出した美容成分を全品に配合
- ナリスオリジナル技術で、やさしいモダンローズの香りをそのまま商品化！
- 全品香料・パラベン(防腐剤)無配合  
香りは香料ではなく、バラ由来の美容成分によるものです



- (左から)
- クレンジングオイル 155ml (次回未定)
  - ダブルクレンジング 120g (次回2月4回)1,628円(税込)
  - フェイスクリア 180ml (次回2月4回)2,068円(税込)
  - モイストアップローション 150ml (次回2月4回)2,068円(税込)
  - モイストアップミルク 85g (次回2月4回)2,068円(税込)