



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「おおきな肉だんご」  
「十和田バラ焼き」の  
おすすめの食べ方大募集!!

## 目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を上げます。

## 入力方法

- 1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
- 2.いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは2月4日のお届け表に記載されます



これは  
うまいっ!

小松センター

オオウラ タクミ  
大浦 拓巳さん



配送歴 3年11ヵ月 趣味 ドライブ・釣り・キャンプ  
出身地 能美市 好きな生協商品 さばのみぞれ煮、肉どうぶ  
ニックネーム たっくん  
普段のお仕事内容 稚松地区の配送をしています。



人気 1袋 税込148円 1袋125g 265kcal 食塩1.7g  
013 3週 国産 ポイント レンジ 年間最安値!  
CO-OP おおきな肉だんご 本体 274円  
賞60日 乳卵麦 125g×2袋  
日本ハム 前回2月1回税込346円 (税込296円)

オススメします♪

味はもちろん美味しく、すごく柔らかな食感で食べやすいです。ひとつふたつと食べていくと箸が止まらなくなってしまう。ぜひお試しして欲しい一品です。

これは  
うまいっ!

古府センター

サワムラ タスク  
澤村 翼来さん



配送歴 1年 趣味 ドライブ、料理  
出身地 金沢市 好きな生協商品 たまごスープ  
ニックネーム さわさん  
普段のお仕事内容 鞍月地区の配送をしています。



約3~4人前 037 3週 凍 1パック 538kcal 食塩6.4g  
十和田バラ焼き 250g 本体 548円  
賞6ヵ月 乳麦 日本ピュアフード 前回1月2回税込646円 (税込592円)

オススメします♪

玉ねぎ2個と炒めるだけで、話題のB級グルメが自宅です。忙しい日のおかずにも最適!!お子様はもちろん大人の方まで、醤油ベースの甘辛い味付けでご飯がすすみます。どんぶりに卵をのせて食べるのもオススメです!!

“顔がみえる”  
地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした  
北陸3県の商品です



じっくり熟成した味噌の  
旨み特徴です。

担当:橋本



長さ約19cm  
解凍後 焼いてください 100g 81kcal 食塩1.1g

金沢市大野町「菊田味噌」の米麹をたっぷり使った甘味噌にじっくりと漬け込みました。

1049 3週 凍 106248

赤魚半身  
加賀味噌漬

賞3ヵ月 前回12月3回税込397円

米国産/西脇水産

年間最安値!  
本体 298円

(税込322円)



今季最終です。お見逃しなく!!

担当:得田



今季最終 108kcal 食塩1.9g  
国産柚子皮入り

自社栽培分を含む国産大根と身欠にしんを石川県産米の糠で漬け込みました。

1092 今季最終 蔵 111611

大根寿し

賞7日 ヤマキ漬物

130g 本体 420円  
(税込454円)



芳ばしいナッツの食感が  
good!

担当:小川

新商品

ミルクチョコでコーティングし、ココアパウダーをまぶしました。

ホワイトチョコでコーティングし、キャラメルパウダーをまぶしました。

チャックシール付

スランドパック

52g 318kcal 食塩0.05g

1119 3週 30 107364

ピーカンナッツ (ココア掛け)

賞6ヵ月 乳

52g 319kcal 食塩0.05g

1120 3週 30 107405

ピーカンナッツ (キャラメル掛け)

賞6ヵ月 乳

各52g 本体 各 480円

(税込各518円)

ワールド珈琲商会(富山県)

ポイント  
プレゼント  
クイズ!

Q

eフレンズに会員登録する時は、  
①組合員コード ②電話番号 ③〇〇〇〇〇〇〇〇  
が必要です。(ヒント:表紙)

選択番号 ①…メールアドレス ②…ニックネーム ③…住所

応募6桁番号 注文番号 348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え...2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。