



コープおすすめ情報便



1月2回のおみくじ結果

大吉	358517	30ポイント
中吉	358525	10ポイント
小吉	358509	5ポイント

結果発表はこちらから

私たちが



抽選しました!

※おみくじポイントは2月1日に付与されます。

おいしいものを
ぱっちゃん
紹介します!

コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

古府センター
ツバタ アヤミ
津幡 綾美 さん

入協歴 3年6か月
出身地 河北郡
ニックネーム つばっちゃん
趣味 アニメ鑑賞、散歩
好きな生協商品 洋食亭ハンバーグ
(自家製ドミグラスソース入り)
普段のお仕事内容 戸板、中村、野町地区を配送しています。

解凍するだけで食べられる!



今回お得な
2袋組!

次回(1袋)規格です
009 2月 凍 シンク 100g 78kcal 高糖0.8g

そのまま食べられる
プリッとむきえび(2袋) 1袋 税込367円
賞18カ月
(120g(約22~30尾)×2) 年間最安値!
前回1月3回(1袋) 本体 680円
税込397円 (税込734円)

おすすめします!
流水(で解凍)するだけですぐ使えるのでとても便利です。
おすすめレシピはブロッコリーとむきえびをタルタルソースで和えて、レモン汁を少し加えたサラダです。私も一品欲しい時に作っています。



これは
うまいっ!

のとセンター
ニシムラ タケヒロ
西村 武博 さん

入協歴 25年
出身地 羽咋市
趣味 美味しいビールを飲むこと
好きな生協商品 北海道産白身魚フライ
普段のお仕事内容 輪島、門前地区の配送をしています。

さめても美味しい!



大満足の
1kg入り!

022 2月 凍 揚げ 1kg

メガクランチ
(塩味付きポテト)
賞18カ月 麦
1kg 年間最安値!
前回1月2回 本体 680円
税込808円 (税込734円)

おすすめします!
冷めてもポテトのカリッとした食感が残っています。
ビールのおつまみにサイコーです。

お得な定期登録のご案内

普段よくご利用する商品はありますか?
以下の商品は定期登録すると、自動的に毎週届くようになります!
以下の商品以外にも定期登録できる商品はいっぱい!
これらのマークをぜひチェックしてみてくださいね!

定期で 税込4円
お徳

定期注文 378747

412 2月 蔵

産直 緑豆もやし(増量) 200g+100g増量 本体 46円 (税込50円)

岐阜県サラダコスモ

定期で 税込20円
お徳

定期注文 378755

390 2月 蔵

産直 小松菜 200g 本体 131円 (税込141円)

中本農園(石川県・和歌山県)・福井県中橋農園

今回2月1回より新登場

価格は固定価格ではありません。シーズンや産地の生産状況で変動いたします。予めご了承ください。コープファミリー紙面にてご確認ください。

「水洗い不要!」

定期登録スタート

下記6桁の番号を注文用紙に記入いただくと登録され、その後は毎週配達となります。

定期注文 373249

386 2月 蔵

産直 ブロッコリー スーパースプラウト 50g 本体 188円 (税込203円)

村上農園(静岡県・山梨県) 前回1月4回 税込214円

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「そのまま食べられるプリッとむきえび」「メガクランチ(塩味付きポテト)」のおすすめの食べ方大募集!!

目的
組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法
1. 下部の2次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください。
2. いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは2月2回のお届け表に記載されます

ご注文の際は...

●定期登録注文したい場合は、
0000000 こちらの6ケタ番号で

●通常注文したい場合は、
000 こちらの3ケタ番号で

お間違えなく!

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30 (土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土 (祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

ポイント還元仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき
1ポイントたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。

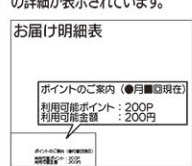
(例) 1口 200円
2口 400円

※eフレズからもご利用頂けます。※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイントの詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。



登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

