

とらいあんぐる

1

2022

Vol.262



特集～防災・減災～

気にしたことありますか？ 災害時のトイレ対策

産地・メーカーをたずねて 株式会社コモ

教えて!コボ丸 コープの商品 安心のヒミツ 第4回 輸入食品は安心なの？

みんなのレシピ 常温保管の食品を使ったレシピ



産地・メーカーをたずねて
株式会社
コモ
愛知県 小牧市

保存料を全く使わない ロングライフパン

賞味期間が長いのでストックしておくとき食べたいときに食べられて便利ということで、近年ますます人気が高まっているコモのパン。おいしくて長持ちするヒミツを中部営業所の渡邊さんに伺いました。

episode 1 パネトーネ種のパンとの出会い

創業者の一人が北イタリアを旅行したときに、とても風味の良いパンに出会いました。しかも長持ちする。現地の人に聞く「パンは長持ちするのが当たり前」と言う。とても衝撃的でした。「これを日本で広めよう」とそのパン種を大切に持ち帰りました。それがパネトーネ種。北イタリアに100年以上も前から伝統的に受け継がれているもの。北イタリアの風土や気候など当地でしか生息できない酵母は日本で管理するのは至難の業。イタリアの技術や設備を導入し、独自の研究も重ね、日本初となる製造・管理方法を38年前に開発しました。

episode 2 手間と時間をかける

一般的なパンの発酵時間は1時間程度ですが、パネトーネ種のパンは発酵がしにくく、発酵だけでも10時間程度かかります。焼き上げるまでも熟成発酵は繰り返され、製品になるまでなんと3日間。この手間と時間がパネトーネ種の特長を最大限引き出します。長時間の熟成発酵により小麦粉のタンパク質がアミノ酸に変わり、うまみが増すとともに柔らかな口溶けの良さにつながっています。

episode 3 保存料を使わず長持ちが可能

パネトーネ種100%で作られるコモのパンは、パネトーネ種に含まれる乳酸菌の働きで酸性度が高くなり甘酸っぱい味がします。酸性度が高いと微生物の育成を防止するため賞味期間が35~90日と日持ちが良くなります。「日持ちするパン」というと保存料がたくさん入っているのでは、と言われることも。水分がとても少ないことと酸性度が高いことが、保存料を全く使わないのに長持ちする理由です。実はパッケージも二重フィルムになっていて密閉性を高めています。だから安心してお召し上がりください」と渡邊さん。



株式会社コモ 中部営業所 渡邊 雄太さん



--- Memo ---



パネトーネ種は 365日24時間管理

「コモ」の社名は、パネトーネ種の故郷である北イタリアのコモ湖に由来。パネトーネ種は空気や気候など諸条件がそろった北イタリアの環境で育まれた酵母と乳酸菌が共生するデリケートなもの。くっつかないように小麦粉でくるみ、厳重に包装して北イタリアから空輸されたパネトーネ種はコモ湖周辺の環境に似た温度や湿度の部屋で保管し、毎日丁寧に種継ぎをしています。

自動販売機や ローリングストックにも

コモのパンは賞味期間が長いので全国の学校や病院の自動販売機でも重宝されています。東日本大震災以降、災害時の備えとして、食べたら補充するというローリングストックの考えが広がり、コモのロングライフパンは備蓄品としても役立っています。

パネトーネ種100%のコモのパンの特長

1. 発酵時間が長い
発酵時間

10時間

コモのパン

一般的なパン 1時間

手間と時間が独特の香ばしい風味と口溶けの良さを生み、自然のままの味を可能に

2. 酸性度が高い
パンのpH値

pH 4.5~5.2

コモのパン

一般的なパン pH 5.2~5.3

乳酸菌の働きでpH値が低く、甘さと酸っぱさがほどよくミックスされた独特の風味

3. 賞味期間が長い
賞味期間

35日

コモのパン

一般的なパン 2~3日

水分が少ないので保存料無添加で長期保存可能





画像提供: 北村 裕一さん

気にしたことありますか?

災害時のトイレ対策



災害に備えて水や食料の心配をする人は多いと思いますが、トイレについて考えたことはありますか? 災害が起こると普段は見えないトイレの問題が見えてきます。

災害発生!

そのときトイレは…!?

- 水道が止まる → 流れない、洗えない
- 電気が止まる → トイレが暗い
- 電話・ネットが繋がらない → 修理に時間がかかる

水害時では
トイレに水や泥が流れ込んできて使えなくなることもあります。



教えてくれた人
日本赤十字社 石川県支部ボランティア 防災ボランティアリーダー 赤十字救急法指導員 北村 裕一さん

阪神・淡路大震災や東日本大震災など、各地の被災地で災害ボランティア活動してきました。活動の中で、壊れたトイレが使われ続けたために排泄物が道路にあふれた光景を目にしました。その経験から被災者の安全や衛生、健康を守るために、災害時のトイレの使い方を皆さんに知っていただきたいと普段からさまざまな方にお話しています。

大丈夫!
うちいつも風呂に水をためているから、それでトイレを流せるよ

…という方がいますが、
災害が発生したらこれ、絶対にやめてください!



だめだったのね知らなかった…

一軒家の場合
排水管が破損していると、逆流したり他の家の配管に流れ込んでしまうことも!



集合住宅の場合
上階の部屋から流した下水が下階の部屋のトイレであふれることに!



実際に熊本地震のときに起こったことです。被害にあったお宅の方は「うちは流してないのに…」と話していました。公園や商業施設などのトイレも同様です。

ここが大事! 災害直後にすべきこと

トイレが壊れていなくても、水道が使えても、トイレは安易に使わないで! 自宅でも公共のトイレでも「1回くらい…」もダメですよ!! そして下水が逆流し汚水があふれてくる可能性があるため対策すると安心です。

トイレの逆流被害を防ぐために

レジ袋などに水を入れて水のうを作りトイレをふさぎます。水はトイレタンクにたまっているものを使うことができます。

復旧時 下水道が復旧したら水を流すことができます。そのときは少量ではなく、バケツいっぱいの水で流してください。水量が少ないと流れないことがあります。下水道の復旧状況は行政からの情報を確認しましょう。



安心できるトイレが身体を守る

トイレが不衛生になると何が起るのか?

- 菌やウイルスが広まりやすい環境になる
- 災害時は体力・免疫力が落ちていて体調を壊しやすくなる。
- トイレが臭い、汚いなどの理由からトイレを我慢
- トイレに行かなくて済むように水分の摂取を抑える
- 水分を極端にとらないと、脱水症状やエコノミー症候群、心筋梗塞などのリスクが高まる。排泄を我慢するとぼうこう炎になることも。
- 悪臭を放つトイレが住環境全体を悪化させることに
- こんなところで食べられない! 眠れない!

簡易トイレの準備を!

地震や水害だけでなく大型寒波でも水道管・下水管が破損し断水することもあります。避難所でも自宅でも災害時での応急的なトイレ対策として、簡易トイレが必要になります。

- 緊急用トイレ凝固剤 500g 50回分 (次回1月4回予定) くらしのパートナー 1,628円(税込)
- 緊急トイレポット 3セット (次回1月3回) コープファミリー 1,078円(税込)
- 緊急用 組み立て式トイレ (次回1月3回) コープファミリー 2,068円(税込)

1月3回・4回のくらしのパートナーやコープファミリー家庭用品ページに防災関連商品を多数掲載しているよ!

便器を簡易トイレに

便器が壊れていなければ、簡易トイレとして使用することができます。便器が使えない場合は、災害用の簡易トイレを使用したり、バケツやゴミ箱を代用して簡易トイレを作ることもできます。

用意するもの: 凝固剤、大きめのゴミ袋、新聞紙、消臭剤・消臭スプレーなど



便座を上げ、ゴミ袋をセットします。薄ければ2枚程度。新聞紙で便器の開口部をすっぽり覆い、凝固剤または新聞紙を丸めて入れます。

便座を下ろします。使用したトイレトーパーや生理用ナプキンなどは別の袋に入れます。1回使用したら、その上に新聞紙を重ね消臭スプレーをします。

あまり重くならないように3~5回使用したら交換します。取り出したゴミ袋は漏れないように口をしっかりと縛って分別ゴミに出します。

凝固剤や新聞紙だけでなく、不要になった紙おむつやぼろ布、古着、毛布などを切って代用することができます。

ここ大事 まとめたゴミは行政が定めた災害時のルールに基づいて、決められた場所に廃棄しましょう。しっかりと分別して出すことは衛生対策でもあり、早い復旧につながります。

おわりに

災害時のトイレ問題は、「どこかその辺で隠れてするわ」と考えている人が多いです。以前、被災して家のトイレを使えなかった方が家の裏山に穴を掘って用を済ませるといった状態を何日も続けた結果、雨が降り裏山から大量の汚物が川に流れ出し、近所一帯がずっと悪臭に悩まされたといった例も。災害時でもトイレは欠かせません。不慣れた避難生活の中にあっても健康を維持するためにはトイレを我慢するのは避けたいことです。普段から災害時のトイレの使い方を知っておくこと、トイレが使えなくなった場合に備えておくことが大切です。



Refresh Time

リフレッシュタイム

おうちでできるワンポイント体操

兵庫 美和子さん



耳周りは体に関連するツボが集中していると言われています。耳を触ってほぐすことは、体の冷えの解消にもつながり、血行も良くなるのでお肌の改善やフェイスラインも整います。コープいしかわの教え合い講師でNPO法人日本フットセラピスト協会認定講師の兵庫美和子さんに教えていただきました。

耳のセルフケアで体を温める



STEP 1
耳を上、真ん中、下に分けてそれぞれほぐしていきます。両耳の上方少し内側に入ったところを親指と人差し指でつまみ、数回上下に揺らし斜め上に引っ張り、指を離します(①)。同様に真ん中と下(耳たぶ)を行います(②・③)。引っ張る方向は真ん中のときは真横に、下のときは斜め下です。



兵庫さんより「耳よりなおはなし」

東洋の医学養生法「陰陽五行説」では耳は腎臓・ぼうこうに関連しています。特にSTEP2のケアで耳の裏側の付け根部分には「三焦」という経絡が流れており、そこをほぐすことで体を温め自律神経とホルモンバランスを整えます。冷えているときは耳をほぐすことが習慣になると良いですね。

耳の中に胎児がお母さんのお腹の中で頭を下にして丸まっている姿をイメージすると耳の下の方から順に人の頭、腰、足に対応します。足が冷える、腰が痛いときなどは上部をほぐすと良いですよ。それぞれ気になるところをほぐすことで体の不調も改善できますよ。

1日に何回行っても大丈夫。体が冷えているときはもちろん、お風呂上がりのリラックスタイムにもおすすめです。



STEP 2
人差し指と中指でチョコキをつくり、両耳を下から挟み耳の付け根の部分を上下に動かします。



STEP 3
フーッと息を吐きながら「聴宮」(耳ツボ)を3回押します。

今月の花
January
みんなの画像投稿コーナー
蠟梅
金沢市 YOKOさん



雪の降るなか健気に咲く蠟梅に元気をもらいました。

あなたの写したお花の画像募集中!
3・4月に咲く花の画像を募集します。掲載された方には500ポイント進呈。

生協男子×生協女子 宅配ブログ

地域担当者と組合員の会話をもとにつづるほっこりエピソード

いつものパン、定期登録じゃなかったんですね

毎週、「これいつものね〜!」と言って、組合員さんへ渡していたパン。定期登録で利用されているとばかり思っていたら、定期登録ではないことに先週気がつきました。なので今日、「このパン、定期登録になってなかったんやね!気づくの遅くてゴメンね」と組合員さんに言って、その場で定期登録をしました。もっと早くに気づいてあげれば良かったんですが、「定期登録にすることで、10円安くなるんですよ」と伝えたら喜んでくれました。いつも見る商品があったらちゃんと確認したいです!

小松センター 沖、北浅井地域担当 川崎さん

「生協男子×生協女子 宅配ブログ」はコープいしかわホームページ・SNSで連載しています。ほぼ毎週更新。

食の安全情報シリーズ 第4回

教えて!コボ丸 / コープの商品 安心のヒミツ 輸入食品は安心なの?

「輸入食品は安心できないから扱わないでほしい」という声ときどき寄せられます。生協が直接の輸入者として輸入している商品の管理状況についてお知らせします。

1 コープの唐揚げって製造国がタイだけじゃ大丈夫?

2 海外でほんとにちゃんと管理してるのかしら?

3 じゃあ今回はどんなふうにかチェックしているかを説明するよ!

どんな管理をしているの?

行政機関では
輸入食品は、輸出国、輸入時、国内の3段階で対策が行われています。具体的には食品衛生法の規程によって、毎年定められる「輸入食品の監視指導計画」に基づいて実施しています。この計画では検査を含む輸入届出の確認、輸出国の衛生管理対策の推進などが盛り込まれており、「食品衛生法の規格基準に合致しているか」など届け出内容の確認とモニタリング検査は厚生労働省検疫所で確認しています。

日本生協連では
製品輸入されるCO・OP商品の安全性確保のために、法律に定めのない部分で製造環境や工程管理など、必要な品質管理の内容を示した輸入食品リスク方針を作成し、年1回、原料や工場を評価し、管理をしています。またそれぞれ製造国の状況や新たな食品安全・品質に関する問題を踏まえて検査方針を毎年見直すなど、継続的な品質管理の強化に取り組んでいます。特に日本生協連が直接の輸入者として輸入している商品は、(株)コープトレード・ジャパンとともに管理しています。

どんなふうにか検査しているの?

輸入食品についての検査は日本生協連商品検査センターで実施しています

開発時の検査《試作品・初回製造品の検査》	既存品の検査《供給中の商品の検査》
対象 新たに開発する商品、リニューアルする商品の全て	対象 基本的には、1工場(もしくは1製造ライン)あたり代表商品1品を選んで年1回検査
項目 商品の特性やリニューアルの内容により、検査で確認した方が良く考えられる品質に関わる項目(微生物が増殖することのある商品であれば、微生物検査を行うなど)	項目 商品の特性により、検査で確認した方が良く考えられる品質に関わる項目

※輸入食品アレルギー検査は、全品を基本年2回検査。

(株)コープトレード・ジャパンとは

貿易関連業務を行う日本生協連の子会社。日本に本社があり、海外に6つの事務所があります。設立は1997年。前身の日本協同組合貿易(株)から数えると66年に。

海外事務所: 中国(上海と青島)、シンガポール、バンコク、ホーチミン、ポロニーヤ、アメリカ

「海外でないと作れない・海外ならではの」商品を安定した品質と適正な価格でお届けし、組合員に喜んでいただくことを基本方針とし、えび、鶏肉商品、冷凍野菜、冷凍加工食品、缶詰からポリ袋、衣料など、幅広い分野を取り扱っています。工場点検の項目には、薬剤管理や私物の持ち込み管理・人の出入り管理など食品防御の観点も取り入れています。また、工場で働いている方々に、この商品を利用して良かったという組合員の声をお届けし、仕事の励みにしていただいています。

日本は自給率が約4割しかないから、安全性や品質が十分確認されたCO・OP商品を利用して食生活を豊かにしたいね!

コロナ禍での確認体制は?

2020年から新型コロナウイルス感染拡大によって渡航が制限され、(株)コープトレード・ジャパンの海外事務所の職員も、生産現場に立ち会って品質を確認することが難しくなりました。バンコク事務所では工場から製品サンプルや製造記録を取り寄せ、事務所で検品をしたり、オンライン会議で工場との打ち合わせを行い、製品の確認をするなど新たな手法も取り入れて品質確認を進めました。品質保証部と(株)コープトレード・ジャパンは、毎月、品質協議会を開き、工場の状況や商品開発作業の進捗について確認しています。

(株)コープトレード・ジャパン バンコク事務所 たびたび衣庫の検査中

組合員から寄せられました
みんなの
レシピ

ローリングストックにも♪
常温保管の食品を
使ったレシピ



ほったらかし甘納豆ケーキ

【材料(1ホール分)】
甘納豆……………60g
ホットケーキミックス……………200g
絹ごし豆腐……………1丁 牛乳……………50ml
卵……………1個 抹茶パウダー……………適量



ホットケーキミックス
800g(200g×4袋)
(次回2月1回)300円(税込)

10分 1218kcal(1ホール分)
※炊飯時間は除く

【作り方】
① ボウルに絹ごし豆腐を入れ泡立て器でよく混ぜ、卵も加えてよく混ぜる。
② ①にホットケーキミックスを加え粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
生地が硬いようなら牛乳を入れて調整し、甘納豆を加えて混ぜ合わせる。
③ 炊飯器の内釜に②を流し入れ、炊飯スイッチを入れる。
(炊飯器の機種によって加熱時間が異なります。表面や中が生焼けの場合、裏返して再度炊飯してください。)
④ 冷ました後、抹茶パウダーを振りかける。
※注意 炊飯器によって使用が禁止されている食材があるため、ご家庭の製品の取扱説明書をご確認の上、調理をお願いします。

レシピ投稿者 かほく市 さかなまさん

25分 81kcal(1人分)

【材料(4人分)】
宮崎県産切干大根人参ミックス…30g
きゅうり……………1本
ハム……………4枚
ごま油……………大さじ1
酢……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1
砂糖……………小さじ1
塩……………少々
煎りごま……………適量



宮崎県産
切干大根人参ミックス
(30g)×2袋
(次回1月3回)257円(税込)

【作り方】
① 切り干し大根は表示通りに水で戻した後、水気を絞る。
② きゅうりを千切り、ハムは短冊切りにする。
③ ボウルにAを混ぜ合わせ①、②を加えて和える。
④ 器に盛り付け、仕上げに煎りごまをかける。

レシピ投稿者 金沢市 すずさん



切り干し大根の中華風サラダ

10分 394kcal(1人分)

【材料(1人分)】
味一番拉麺しょうゆ味……………1袋
もやし……………30g
にんじん……………10g
ねぎ(小口切り)……………適量
酢(あれば黒酢)……………大さじ1
水溶き片栗粉(片栗粉小さじ1、水小さじ2)…大さじ1
たまごスープ……………1袋



味一番拉麺しょうゆ味
100g(めん77g)×5食
(次回1月4回)397円(税込)

【作り方】
① 鍋に袋麺に表示された分量の湯を沸かし、麺ともやし、千切りにしたにんじんを表示通りの時間ゆでる。
② 水溶き片栗粉、酢、添付の液体スープ(半量)を加えて器に盛り付ける。
③ たまごスープをのせ、ふやかしたらトッピングにねぎをのせる。
④ お好みでラー油をかける。

レシピ投稿者 能美市 ももろさん

即席サンライタンメン風

みんなのレシピ大募集

募集テーマ 「オリーブオイルを使ったレシピ」
上記以外いつもの、「おすすめのレシピ」も募集します!

応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品
●商品またはレシピについてのコメント
応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、
宅配担当者または店舗までお渡しください。

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを進呈!レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

クックパッドの「コボ丸キッチン」にも掲載



掲載レシピを実際に作ってみた人のコメント「つくれば100件になったよ!」

ホームページからは

あんあんニュース

制作:食品安全推進委員会 監修:コープ北陸事業連合

コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

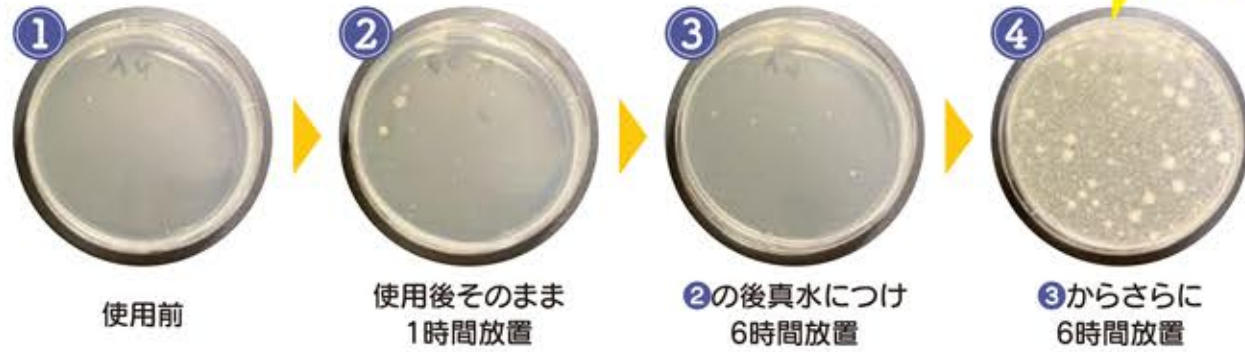
食品安全推進委員会とは

組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。コープ北陸の安全確認業務がしっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。

使った食器などを

常温の真水につけたままにしておく…!?

こびりついた汚れを浮かせるために常温の真水に長時間つけておくと、気づかないうちに食器などが細菌まみれになっている可能性が! 実際どのような状態になるのか見てみましょう。



④では細菌が一気に増えているのがわかります。つけおきする場合は2~3時間程度にしましょう。

あんあんくん 第75話 あんあんクイズ番外編

1 突然だけど、ボウから問題だよ★

2 パッケージの原材料名に「/」が入っているものがあるよ。何を意味しているかわかるかな?

3 食品添加物以外の原材料 食品添加物

4 大・正・解!!

他に「改行」などして分けているものもあるよ! 食品添加物を確認したい時はぜひ覚えておいてね

冬でも油断は禁物!

台所はいつも清潔に!

寒い季節は食中毒が起こりにくいと思いませんか?

近年は暖房器具などの発達により冬でも室内は暖かく冬場の食中毒の原因となりやすいウイルスはもとより、細菌までもが増殖しやすい環境に…。日頃よく使う場所だからこそ、丁寧にすみずみまで洗いましょう。

シンク

シンクのすみや水栓レバーに汚れが残しやすい。

水回りは

台所の中でももっとも細菌に汚染されやすくカビ発生率No.1の場所

スポンジ

汚れや洗剤の成分をよく洗い流し、熱湯消毒後固く絞って水気を切る。

洗った後はしっかり水気を拭きとる



スポンジホルダーも忘れずに洗う

まな板

表面の包丁傷や取っ手穴の部分までしっかり洗う。

調理器具は

使用後だけでなく調理中も食材ごとに一度よく洗ってから次の食材を扱うようにしましょう

包丁・お玉など

柄の部分、つなぎ目の部分は見落としやすいので忘れずに。

包丁傷に汚れが入り込みやすい



凹凸部分もしっかりと

コープ北陸では「動画でわかる・キッチンのお掃除」として上記の他にも家庭用消毒液の作り方やふきんの除菌・消毒方法を2分程度で紹介しています。ぜひご覧ください。



動画はこちら!



みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」

「テーマトーク」募集中!

アケビカーテン

いつもより多めに刈り上げてしまったので、今年のアケビの実は諦めていました。ちょっと外を見たら、カラスをはじめ小鳥たちが騒いでいて、たった1つの15~20cmくらいのアケビの皮だけが半分残っていました。小鳥たちへのプレゼントになって良かった!自然な薄紫のグラデーションの実は何とも言えない秋の色ですね。

小松市 さよ

健康チャレンジ

仕事を辞めることになったので、このままだと太るなあ~と思い、毎日歩くことにしました。はじめは、雨が降ってるからとか言い訳してましたが、生協さんの企画(健康チャレンジ)で1日5000歩以上歩くと決

め、1か月間頑張りました。おかげで、毎日5000歩以上、ときには10000歩と歩くことができました。これからも続けます。

小松市 あゆうママ

たき火で焼き芋

最近コロナでどこにも行けない中、キャンプを楽しんでいます。先日は自然の中でたき火をしながら焼き芋を堪能してきました。子どもが芋ほり遠足で採ってきたお芋だったので、なおのことおいしかったです。皆さんもぜひお試しください。

金沢市 あさママ



白山市 山のパーチャン

防災士の試験

今度、防災士の試験を受けます。2、4、7歳の子どもたちを寝かしつけた後、起きて予習や課題をしようと毎日思いながら、一緒に寝落ちして起きられません。さすがに400ページ以上ある教本は今から読まないとい

間に合わないので、重いまぶたを開けて頑張ります!!

金沢市 えっこ



七尾市 隣の芝

プチリフォーム

外出を自粛していた期間、プチリフォームにチャレンジしました。間仕切りにしていた食器棚の裏面に生協で買い求めた壁紙を貼りました。リビングの雰囲気が変わり、気分も一新しました。何よりもこの作業を夫と一緒にやったことが楽しい時間となり、連帯感が深まりました。私以上に真剣に打ち込む彼を見て、コロナ禍のストレスをためていたのではないかと気がつきました。また、一緒にやろうね。

内灘町 レオ

娘の里帰り出産

娘の名字が変わり、嫁に行って数ヵ月。結婚式もあつという間に過ぎ...(涙)、そして来月、孫ができる♡

金沢市 くり

何が必要?あれもこれも必要!自分が母となり数十年。娘の補佐がどれだけできょうか。何と言っても初孫なので、心配が尽きない。里帰り出産。わくわくどきどきである。

中能登町 メイブルちゃん

めざせ完食

1歳半の孫娘はおしゃべりが上手。「にゅうにゅう(牛乳)ちょうだい」「オート(ヨーグルト)ほちい(欲しい)」と2語文もバッチリ。乳製品は大好きですが野菜はほとんど食べず、「にんじんおいしいよ」「玉ねぎ食べてみよ」と優しく言っても「いらん!」とはっきり拒否。料理が苦手な娘に代わってなんとか知恵を絞るばあばも実は料理が不得意。わが子たちは好き嫌いがほとんどなかったのに孫で苦労するとは…。かわいい孫のために頑張るぞ!

白山市 ゆきこママ

名残惜しい時間

電車が大好きな息子たちを連れて、晴れた日には電車を見に行っています。電車や踏切のまねが好きな息子も、春からは幼稚園児。母は期待と不安が混ざっていますが、残り少ない平日の貴重なお散歩タイムを楽しみたいです。

金沢市 くり



七尾市 ミルク(9歳)

テーマトーク

今月は

お風呂のエピソード

お風呂みかん

出身地がみかんの産地というのも関係しているかもしれませんが、子どもの頃から冬はお風呂でみかんを食べる習慣がありました。ある日、子どもたちとお風呂みかんをしていたら、主人にびっくりされました。それが普通だと思っていた私は、びっくりした主人にびっくりしました(笑)。子育て中のママさん、お子さんがお風呂を嫌がったときは「お風呂みかんしよう!」と誘ってみてください。おすすめですよ。

能美市 ひなこ

そろそろお風呂に

1人暮らしのため、夏の間はほとんどシャワーだけの生活でした。この前、お友だちとお茶したときに、「そろそろお風呂入ろうかなあ~。2ヵ月ぐらい入ってないし」と言ったら、一同「エーツ」とどん引き。その後、「そういうことかあ~」と大笑いしました。

津幡町 ふくちゃんママ

息子と銭湯も終わり?

小学1年生の息子と2人で銭湯に行ったとき、最初は喜んでいましたが、いざ脱衣所に入ると恥ずかしくて、私の後ろにぴったりくっついて離れません。「男、ぼくだけだから...」と。今まで何度も一緒に銭湯に入っていたので、もう入れなくなるのか...と少し寂しくなりましたが、息子の成長を感じたできごとでした。

津幡町 さるりんご

薪風呂

この間まで薪風呂だったわが家。灰をかき出すときゴホゴホ。薪がうまく燃えず煙にゴホゴホ。風のある日は危ないので、お風呂は沸かせない。不便極まりないお風呂だったが、なぜか懐かしい。燃え終わりにアルミに包んださつま芋を放り込んで、焼き芋にしたり、見られると都合の悪い紙は一緒に燃やしたり、シュレッダー代わりにもなった。赤い炎を見ているのもなぜか楽しかった。

加賀市 雪だるま

お風呂でおしっこ

イヤイヤ期まっただ中の2歳4か月の孫と初お風呂。「お風呂入ろうか」「イヤー」。何とか入って体を洗い、ふと見ると浴槽の中におしっこをしていました。男の子はそんなものなのでしょうか?気持ち良くなったのかご機嫌になって、「上がろうか」と言っても「ヤダー」の連発でした。

能登町 原マキコ



能美市 コテツ

次回のテーマトークのお題は

制服



私が生協を利用したきっかけは、子どもが小さく手がかるため買い物にかながりに行く、もう一回始めてみるか!と軽い気持ちでした。まさか今もお続く新型コロナウイルス感染症という恐ろしい感染症がまん延する時代に突入するとは思いもよっていませんでした。生活も一変し、怖くてますます買い物にも行きづらくなり、生協の宅配はわが家にとつてなくてはならない存在となりました。宅配で便利になるのはもちろんのこと、おうち時間が多くなり、前にも増して中のチラシを深く読み込むようになったり、「とらいあんぐる」のレシビに応募して掲載されたり、いつしか生協を楽しんでいる自分に気づき、生活もとても豊かになったように思います。生協のおかげやお惣菜の味付けはわが家の口にも合い、食卓を豊かにしてくれます。生協の海鮮が大好きな娘も高校受験を目前に控え、成長と同時に希望の春を夢に見ています。終息の見えないコロナ禍の生活にはなりますが、生協の食卓を囲み、笑いの絶えない生活を送れたらと願っております。



生協とわが家

書き人 N・E

こんな声がありました!

防災用品は用意しているけれど...「防災用品点検のススメ」



防災用品は定期点検が必要じゃ! 点検方法を確認しよう!

防災用品は家族構成や家族のライフステージの変化など、取り巻く環境の変化に合わせて備蓄すべきものも変化します。一度揃えたと安心してしまいがちですが、定期的に点検することをおすすめします。

3ステップで確認を!

1 今のあなたや家族に必要なものは?

お菓、サイズの合ったおむつやミルク、介護用品、高齢者向けの柔らかい食品など、これまでの防災用品に追加するものはないか考えてみましょう。



2 賞味(使用)期限や状態は大丈夫?

・乾電池は電気製品に長い間入れっぱなしにしていたり、使用期限が過ぎると性能の劣化や液漏れが起きる可能性があります。
・簡易トイレに使われる尿の凝固剤は袋が破れると周囲の湿気を吸って固まってしまうことがあります。
・手回し充電タイプのラジオ・ライトの中には、定期的に手回し充電しなければいけないものがあります。



3 買い足したらしまう前にまず点検!

・商品や商品の袋に破損や破れはありませんか。
・お菓を常に服用している場合、お菓の作用が影響し、尿の凝固剤がうまく固まらないことがあります。
・アルミ製のブランケットは、お住まいの地域の気温と照らし合わせて暖かさの確認をすると良いでしょう。
・ラジオなどの家電製品は使い方に慣れておくことも大切です。



豆知識

～知ってる?防災用品点検の日～

3月1日、6月1日、9月1日、12月1日はそれぞれ「防災用品点検の日」に認定されています。季節の変わり目となる年4回の日には防災用品の点検を行い災害に備えようというもので、このように日にちを決めて定期的に点検するのが良いでしょう。

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆さまには日ごろから商品のご利用や活動への熱心な参加に深く感謝申し上げます。一昨年2月に石川県内で新型コロナウイルス感染症の感染者が確認されてから約2年が経過しようとしている中、皆さまのご協力を賜りながら組合員の暮らしを支え安心と笑顔を育む事業を継続することができました。

本年はコープいしかわ3店目となるコープこまつを小松市内に出店致します。

組合員や地域に愛されるお店となるように取り組んでいく所存です。

「2030年ビジョン」で掲げた「育むつながりから笑顔広がるCO・OP」の実現をめざし、これからも互いに「たすけあい」「ささえあい」「つながりあい」「みとめあい」組合員と役員そして地域の皆さまと一緒に、たくさんの声が循環し笑顔があふれ安心して利用できる事業や活動、そしてつながりを育ててまいります。皆さまのご多幸とご繁栄を祈念申し上げますとともに、本年も事業のご利用と活動への参加をお願い申し上げます。



理事長 大谷 学

2022年度とらいあぐる モニター募集



CO・OP 掲示板

1. 機関紙とらいあぐるへの感想をWebアンケートに毎号入力いただきます。編集にあたりさまざまなアンケートにもお答えいただけます。
2. 「みんなの広場」のエッセイを執筆していただくことがあります。

紙での回答もOK!

期 間	とらいあぐる4月号から1年間
謝 礼	アンケートを8割以上提出して下さった方には、2,000ポイント進呈
応募方法	裏表紙の編集室行お便り用紙の「モニター応募欄」に○を付け、提出していただくか、右の2次元コードからお申し込みください。
締め切り	2月20日(日)
募集人数	50名(応募多数の場合は抽選とします。当選者へは4月8日(金)までにご案内します)
お問い合わせ	機関紙編集室(竹内・坂本) 電話 076-275-9854

こちらからも申し込みます



コープいしかわの姿

2021年4月1日～2021年10月31日

供給高	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	83.3	83.9	86.9
店舗事業供給高(億円)	17.4	17.9	18.4
経常剰余金(億円)	1.5	2.3	2.7

出資金: 70億3,617万円(UP 5,063万円)

組合員数: 160,730人(UP 349人) (カッコ内は前月比)

10月度安全確認情報

(9月21日～10月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	261品
定例企画商品	363品
残留農薬検査	6品
DNA検査	2品
産地判別検査	2品

組合員の環境貢献度(11月度)

商品カタログ回収率 **67.2%**
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **24.0%**

理事会だより

2021年度 第6回 11月24日(水)開催

承認および報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1. 10月度事業・経営報告 承認の件

- 秋の総代会議は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、会場での開催を中止し、オンライン参加または自宅での動画視聴の方法にて開催し292名が参加しました。初開催となったオンライン総代会議には20名が参加しました。
- コロナ禍で大きな影響を受けている方々への応援につながる取り組みとして、店舗にてフードドライブを実施し、54名から301点104kgの食品が寄せられました。
- 10月1回から4回の期間に「創立20周年感謝企画第2弾」を実施しました。「コープ漢字グランプリ」では800名を超える応募がありました。地域担当者が出演している動画「コープの達人 はまちゃんが行く 創立20周年感謝企画お知らせ編」を制作し多くの方に視聴されました。
- コープこまつ地鎮祭が執り行われました。南加賀の組合員へコープこまつの準備状況を知らせるため「コープこまつNEWS 第2弾」の発行や動画を制作しました。

2. コープこまつ太陽光発電設備設置について

3. 新店POSシステム投資について

報告されたこと

1. (有)舟木屋商品の終売に伴うPB商品の廃止について
2. 第22期 秋の総代会議のまとめ
3. 第23期 総代選挙のまとめ

地域とともに ～2020年度地域活動助成金採択団体紹介～

「Wafuu-DouDou 和風堂々」

英語で金沢の工芸と文化を発信する会(金沢市)

メンバーは工芸家や観光に関わる人21名です。金沢を訪れる外国人観光客や世界中の人に、石川県の豊かな自然や歴史と文化、そして地域に根付いた多様な伝統工芸の魅力を紹介する活動を行うことで地元の工芸と文化を守り育てたいと考えています。

地域に在住する外国人の方の協力で石川の工芸や文化を体験する様子を海外へ向けて動画で発信することで、金沢の工芸に興味を持ってもらいたいと考え、そのために実践的な英語を学習し、動画編集の勉強会を開いています。

代表: 稲 乃 梨子

フェイスブック▶



YouTube▶



コープいしかわでは、地域に貢献する活動をしている団体を応援しています。



▲勉強会の様子



▲制作した動画をYouTubeで発信しています

とらいあぐる12月号記載の店舗の年始営業日・営業時間についてお詫びと訂正

11月29日発行のとらいあぐる12月号14ページ「掲示板」に記載しました店舗の営業日・営業時間に誤りがありました。ご迷惑をおかけし申し訳ございません。お詫びして訂正いたします。

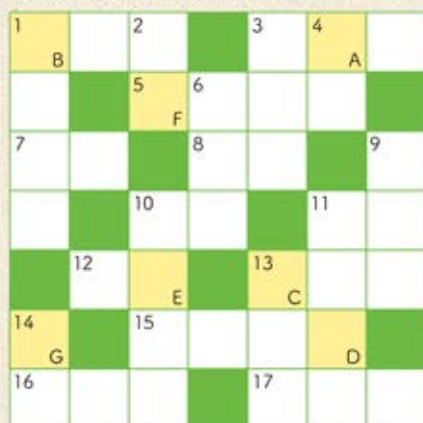
店舗年始の正しい営業日・営業時間	1	2	3	4
	土	日	月	火
コープたまほこ コープおおぬか	営業 時間	休み	10:00～21:00	

※店舗の5日(水)以降の営業時間は9:30～21:00(通常通り)です。

CROSS WORD PUZZLE

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

□の中の文字をA～G順に並べて言葉を作ってください



正解者の中から抽選で30名の方にコープの商品を差し上げます。

締め切り **1月29日(土)**

たてのカギ

1. 年のはじめ。○○○○のあいさつ
2. しめ飾りのウラジロは○○植物
3. スポーツやゲームの得点
4. 災害時に役立つロングライフ○○
6. 金属を溶かし、
鋳型に流し込んで作った器物
9. 水蒸気が氷の粒になって
降ってくるもの
10. 寝小便の幼児語
11. トランプで「12」の札
13. 鶏などに見られる、頭頂部の突起物
14. 童謡の中でこたつで丸くなる動物

よこのカギ

1. 1年のはじめ。年末○○○
3. 政府や他の組織に雇われて、
秘密裏に敵や競争相手の
情報を得る人
5. 白くて長い、
おでんに入れる野菜
7. 今年の干支
8. 「もっと」を英語で言うと
10. 薪割りに使う道具
11. 家財や商品などを火災や
盗難などから守り、保管しておく建物
12. 年上の女のきょうだい
13. 災害時の○○○対策は万全?
15. 沖縄の守り神
16. 絶版になり、新刊として
手に入れられなくなった本のこと
17. 寒気団が波のように
押し寄せてくる現象

応募総数 **855 通**

正解 **842 通**

11月号(11月1日発行)の答は「オクナハヤワリ」でした。正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。



パズルの応募は下の編集室総合企画部行き用紙に答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛先】〒920-2148 白山市行町西1番地
コープいしかわ機関紙編集室

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

《Vol.262》機関紙とらいあんぐる編集室 総合企画部行

パズルの答

ふりがな _____ ペンネーム _____
氏名 ()

※紙面に紹介する場合がありますので、匿名希望の方はペンネームを。小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町 _____ 組合員コード _____
または電話番号 _____

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- 産地・メーカーをたずねて 今月の花・生協男子女子 あんあんニュース
 特集～防災・減災～ コープの商品 安心のヒミツ みんなの広場
 リフレッシュタイム みんなのレシピ こんな声がありました!

お便り・みんなのレシピ・イラスト(3月号掲載)など 記入欄

機関紙
モニターに⇒
応募する

コープいしかわの「今」がわかる
コープいしかわ インスタグラム・フェイスブック



毎週、コボ丸の
おすすめレシピ投稿!
フォロー・いいね、
大歓迎です

コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター
0120-759-853 携帯電話からもつながります
(月～金 8:30～20:00/土 8:30～14:00)



コープいしかわ 検索

<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>
メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル
0120-502-882
(配送曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)
※土曜日11:00～翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター
0120-50-9431 (月～土 9:00～18:00)

●やすらかコール(24時間葬儀受付)
0120-275-580

●ケアセンター金沢デイサービスコープあいあい
076-292-3390 (月～金 8:30～17:30)

●コープたまぼこ
076-292-3338 (9:30～21:30)
※現在は21:00閉店

●コープおおめか
076-220-6688 (9:30～21:30)
※現在は21:00閉店