

コープおすすめ情報便

今回の注文No. **020**



吉野家の牛丼の具 2袋
凍麦 135g×2袋
本体 **768円**
(税込829円)

今回の注文No. **002**



サクッとプリプリ えびフライ (特大) 5尾×2
凍卵麦粉 260g(5尾×2)
年間最安値!
本体 **840円**
(税込907円)

今回の注文No. **001**



国産豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 凍 350g
年間最安値!
本体 **598円**
(税込646円)

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

のとセンター

ツジグチ アキヒロ
辻口 明弘 さん

入協歴 27年
出身地 七尾市
ニックネーム ピッピ
趣味 テイクアウト巡り
好きな食べ物 北海道のつぶコーン
普段のお仕事内容 配送グループのリーダーをしています。

旨さふんわり手間いらず!



ふわっとソフトな食感に仕上げ、細かくカットしました。
定期でAC週にお届け
025 2月1日 凍 376175
ふわっときざみ揚げ 200g
年間家計応援!
本体 **188円**
(税込203円)

おすすめします!

名前の通りふわっとしてお味噌汁や炊き込みご飯にどうぞお使い下さい。油抜きやカットが不要で便利です。チャックシール付きな所も嬉しいポイントです。



これは
うまいっ!

鶴来センター

タニグチ モトコ
谷口 元子 さん

入協歴 3年3か月
出身地 金沢市
ニックネーム 元(もと)ちゃん
趣味 相撲観戦
好きな食べ物 ごましおうめ
普段のお仕事内容 鶴来・松任地区の配送をしています。

じゃがいも本来の
おいしさそのまま!



北海道十勝めむろ産じゃがいも(マチルダ種)を使用。
006 3月3日 凍 レンジ トスター 揚げ
十勝めむろ皮つきフライポテト 300g
年間最安値!
本体 **160円**
(税込173円)

おすすめします!

レンジでチンするだけで手軽に食べられるおいしいポテトです。チンした後にトスターで温めるとカリっとしてよりおいしいです。ウインナーやベーコン、玉ネギを加えてバターで炒めるだけで簡単ジャーマンポテトの出来上がりです。

ぜひご紹介ください!

寒くて買い物が大変!! 子育てでお忙しい方... ご近所で買い物に困りの方... 外出するのが心配な方... など お待ちしております!

コープの宅配で商品代金としてご利用できる **コープP** 進呈します!!

1. ご紹介・お誘いいただき、ご紹介いただいた組合員さんに **500ポイントプレゼント!**

2. ご紹介・お誘い者に **ご加入** いただき、ご紹介いただいた組合員さんに **500ポイントプレゼント!**

合計**1,000ポイント**プレゼント!

ご紹介いただける方が、いらっしやいましたら、配送担当者または、コールセンターまでご連絡ください。または右記の2次元コードから、【ご紹介いただける方】をご入力お願いいたします。

コープいしかわの
お問い合わせフォーム

動画配信中

家族みんなが笑顔になる「コープのある暮らし」を動画でご紹介しています!

ぜひ一度ご覧ください!!

※写真はイメージです。

※通信料は組合員さんの負担になります

動画はこちらから▶

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「ふわっときざみ揚げ」「十勝めむろ皮つきフライポテト」のおすすめの食べ方大募集!!

目的
組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法
1. 下部の2次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください。
2. いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは1月4回のお届け表に記載されます

2次元コード

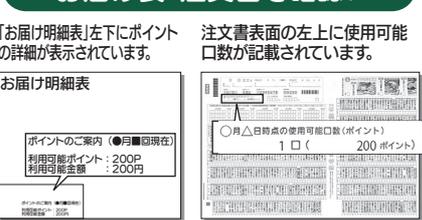
コープいしかわは、配送時対面を避けて商品をお受け取り頂くなど、感染予防にご協力いただいております。(トラック内のみマスクを外して運転作業を行っています。商品をお届けする際には、マスク着用を徹底しております。)

ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき1ポイントたまります。

たまったら使える!
注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。
(例) 1口 200円
2口 400円
※eフレズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!



登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30 (土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土 (祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

eフレズ ホームページ インスタグラム CO-OP共済のインターネット加入手続き