



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは
うまいっ!

湊センター

ヒロカワ タカシ
廣川 峻さん

入協歴 16年 趣味 庭仕事
出身地 福井県 好きな生協商品 CO・OPジャワティー
普段のお仕事内容
浅野・材木地区の配送をしています。



これは
うまいっ!

鶴来センター

パンノ カオリ
坂野 香里さん

入協歴 10年 趣味 読書
出身地 金沢市 好きな生協商品 牛やわらかハラミカット
ニックネーム ばんちゃん
普段のお仕事内容
はじめてばこのお届けや金沢市の多胎児へのオムツのお届けをしています。



宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「エビ玉ビーフン」の おすすめの食べ方大募集!!

目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感謝の声を広げます。

入力方法

1. QRコードをお読み取りいただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
2. おすすめの声を増やして「おすすめ情報便」等に公開していきます。
※ポイントは1月2回のお届け表に記載されます



007 次回未定 凍 レンジ 1人前(180g) 290kcal 塩分2.7g

エビ玉ビーフン

12月 卵 麦 粉 ケンミン食品

オススメします♪

ケンミン食品さんのビーフンはたくさんの種類があってどれもおすすめです。このエビ玉ビーフンは具材の色合いもきれいですし、何よりレンジでチンで簡単にできるのでとても重宝しています。

1袋 税込215円

年間最安値!
本体 398円
(税込430円)

オススメします♪

外袋を開けて「この面を上にして」レンジでチンなんて簡単なんですよ。エビも卵もしっかり入っていてうまい!ワンパク息子はご飯の上のせてモリモリ食べています。

“顔がみえる” 地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした 北陸3県の商品です



とろけるような食感、
濃厚な甘みをどうぞ!

担当:橋本



富山湾の宝石

冷蔵室に移して
解凍してください 100g 88kcal 塩分0.38g
白えびを一尾ずつ手作業で
殻剥きしてお刺身にしました。

1048 次回未定 凍 111109

白えび刺身

6月 粉 80g
前回12月4回税込1,814円

富山県産/水文(富山県)

年間最安値!
本体 1,580円
(税込1,706円)



「ツン」と香るわさび風味♪

担当:得田



新商品

100g 20kcal 塩分2.3g
富山県産小松菜使用

1093 3月10日 蔵 104488

こまつなわさび

7日 かに
菱富食品工業(富山県)

お試し価格
本体 208円
(税込225円)



アイスクリームの
トッピングに♪

担当:小川

組合員さんの オススメコメント

スキムミルクの軽い口どけと、くるみのサクサク感があっていました。優しい甘さと塩のバランスも良く、美味しかったです!



ほんのり甘いスキムミルクと能登揚げ浜塩田の天日塩を加え、まろやかでコク深く仕上げました。

1121 次回未定 1袋(35g) 208kcal 塩分0.3g 107002

ハッピー ウォールナッツ 塩ミルクくるみ

6月 乳 35g
佃食品



35g 本体 248円
(税込268円)

ポイント プレゼント クイズ!



1月1回・2回連続応募(利用)の方の中から抽選で
20名様に ? ポイント進呈いたします!(ヒント:表紙)

選択番号 ①...2021 ②...2022 ③...2023

応募6桁番号 注文番号 348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 1

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。