



私がおすすめします!



のとセンター
村松さん



古府センター
森さん

12月1回~12月4回 連続でご利用された方の中から
抽選で200名様に
宅配ポイント
1,000ポイントプレゼント!!

コープおすすめ情報便

次回予告

コープ商品を使って、家族で料理する姿を写真で募集!!
フォト企画を開催いたします!次週のコープおすすめ情報便をお楽しみに♪



シリーズ最新作

VS

コープの達人はまちゃんが行く 迎春商品レシピ対決!

組合員さんからいただいたレシピをもとにはまちゃんが調理!「石川さん情報 Live リフレッシュ」でおなじみの荒井さんと対決!



迎春予約対象商品
100g 108kcal 脂質2.1g
057 12月5日 凍
北海道さけスモークサーモン
1袋 税込248円
賞12カ月 40g×2
前回12月1回税込538円
北海道産/松岡水産
本体 **458円**
(税込495円)

迎春予約対象商品
1食50g 121kcal 脂質0.74g
シーズンパック品
009 12月5日 凍
いくら醤油漬(2個)
1個 税込907円
賞15カ月 麦 (50g)×2
国産/佐井村漁協
本体 **1,680円**
(税込1,814円)



はまちゃん特製「ケーキずし」

迎春予約対象商品
ローストビーフブロック 凍
賞6カ月 麦
タケダハム
531 234010
ローストビーフ350g、ソース20g×4、西洋わさび3.5g×2
本体 **1,680円**
(税込1,814円)

迎春予約対象商品
パイナップルとりんごの自然な甘みを生かした特製ソース付き
532 107174
ローストビーフ220g、ソース20g×2、西洋わさび3.5g
本体 **1,056円**
(税込1,140円)



荒井さん特製「ローストビーフのXmasリース」

レシピ対決の勝者を決めるのは組合員のあなたです!

「どちらのレシピが美味しそうだったか?」をみなさんの投票で決定します!
見事、勝者に投票された方には**宅配ポイント1万円分を山分けで全員にプレゼント**いたします!
また、参加賞として**投票いただいた方全員に1ポイントもプレゼント**♪
詳しい投票方法は動画の後半で紹介しています。あなたの投票をお待ちしています!!
※投票期間は12月未まで。(1月2回提出の注文書まで)

年末年始の配送スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
12月4回は通常の配送曜日と同じ曜日でお届けします!	19	20	21	22	23	24	25
12月4回配送週	12月4回 商品お届け 12月4回迎春早割予約商品もお届けいたします。						
12月5回商品お届けはいつもの配送曜日と異なります	26 月曜コース 12月5回 商品お届け	27 火曜コース 12月5回 商品お届け	28 水曜コース 12月5回 商品お届け	29 木曜コース 12月5回 商品お届け	30 金曜コース 12月5回 商品お届け	31	1
12月31日(金)~1月3日(月)は、商品のお届けはありません。							
1月1回は通常の配送曜日と同じ曜日でお届けします!	2	3 月曜コース お休み	4	5	6	7	8
				火曜~金曜コース 1月1回 商品お届け			

月曜日の組合員さんへ
1月3日(月)は、お休みとなるため商品のお届けはありません。
1月10日(月)よりお届けいたします。



お知らせ①:年末年始も定期登録商品のお届けがあります。お休みされる場合は、注文書にて定期登録を休止いただくか、配達担当者またはコールセンターまでお知らせください。
お知らせ②:12月4回・5回でご注文いただいた「スクロール(雑貨・衣類など)」「くらしと生協」の商品は、通常よりもお届けまでに日数がかかる場合があります。

年末年始の主な営業日・営業時間のご案内

コールセンター	営業日・営業時間	灯油センター	営業日・営業時間
年末	12月 20日(月)~24日(金) 8:30~20:00 26日(日)~30日(木) 8:30~20:00 25日(土)、31日(金) 8:30~17:30	年末	12月 30日(木)まで
年始	2022年1月 4日(火)より通常営業いたします。 (2022年1月1日(土)~3日(月)は休業いたします。)	年始	2022年1月 4日(火)より通常営業いたします。
コールセンター	☎0120-759-853	灯油センター	☎076-275-9872(月~土 9:00~17:00) 灯油価格案内ダイヤル ☎076-275-6917 (音声24時間対応/価格確認のみ/12/31~1/3もご利用いただけます)

●ポイント還元の仕事みや暮らしに役立つ電話番号一覧はP4下段に記載されています。