

あんあんニュース

制作：食品安全推進委員会
監修：コープ北陸事業連合
コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

防ごう！食中毒 自分の手が食中毒の原因に!? 予防のキホンは手洗い!



いろいろなものに触れる手は、キレイに見えても意外と汚れています。きちんと手を洗わないと、特にこの時季に多く見られるウイルス性食中毒の代表格「ノロウイルス」は細菌より小さく、アルコールが

細菌やウイルスが手を介して食べ物に付着し「食中毒」を引き起こすことがあります。あまり効きません。石けんを使って細菌やウイルスをしっかりと洗い流し、食中毒を防ぎましょう。

手洗いのタイミング

嘔吐物などを処理した後

咳・くしゃみの後 鼻をかんだ後

外から帰宅した後

動物に触れた後

調理の前後や食事の前

トイレの後 オムツ交換の後

他にも生の肉や魚卵を扱った後などこまめに手を洗おう!

手洗いは2度洗いが効果的!

石けんを使った手洗いを2回繰り返すと、1回だけしっかりと洗った時以上の効果が証明されています。

手洗い前

1回目

2回目

石けんを使って約30秒洗う

石けんを使って約30秒洗う

手洗いをすることで表面の汚れが落ち、隠れていた細菌が検出されることがありますが丁寧に手洗いを行えば細菌は減少します。



汚れが残りやすい箇所をさらに意識して洗おう!

指先・爪の間

指の間

手のしわ

親指のつけ根

手の甲

手首

手洗い後に気をつけたいポイント

- 1 タオルの共有はしない
手に残っていた細菌やウイルスがタオルに付着している恐れがあるため、都度清潔なタオルを使用するかペーパータオルで水気を拭きとりましょう。
- 2 ケアも忘れずに
頻繁に手を洗うことで皮脂が失われて乾燥し、手が荒れやすくなります。手が荒れているとそこから細菌やウイルスが入り込みやすくなったり、洗い残しの原因になったりするため保湿するなどケアを行うことも大切です。

クイズに答えてポイントをもらおう!!

あんあんクイズ

今回紹介した「手洗い」に関する内容について間違っているのはどれでしょう?

- 1 指先・爪の間は汚れが残りやすい
- 2 タオルの共有はしない
- 3 手洗いは2度洗いしない方が良い

前回(10月号)のクイズ

Q. 以下の内容で間違っているのはどれでしょう?

- 1 害虫の天敵となる虫も農薬とみなされている
- 2 農薬を使用していない場合「無農薬」と表示できる
- 3 使用できる農薬の種類や使用回数などは法律で定められている

正解は「2」農薬を使用していない場合「無農薬」と表示できる

正解者の中から抽選で20名様に500ポイントを進呈します。当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

応募締切 2022年1月21日(金) (当日消印有効)

応募方法 官製はがきもしくはパソコンや携帯電話から応募できます。

はがきでの応募の場合 宛て先 〒920-0362

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 金沢市古府2丁目188番地
⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(コープいしかわ)を コープ北陸事業連合 安全政策部
明記して右記の宛て先までお送りください。 「あんあんクイズ」係

パソコンや携帯電話からのご応募の場合 ホームページの応募フォームから必要事項を入力してご応募ください。

ホームページ [あんあんクイズ](#) 検索 携帯電話からのご応募はこちら▶



※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。

