

行事・イベントのご案内

申し込み
締切日

12月4日(土)

当落案内
発送日

12月8日(水)



Zoom開催

注意
事項

- ①お電話でのお申込みはできません(コールセンターでは受付しません)
- ②お申し込みは、1名単位となります
- ③モバイル通信での視聴は通信量にご注意ください。wi-fi環境での視聴を推奨します

オンライン型イベントの参加方法 【問合せ先】組合員活動部 076-275-9871 まで(9時~17時)

- ①インターネットにつながる環境のスマホかパソコンかタブレットなどをご用意ください。
- ②お申込みは、右記二次元コードの読み取りかコープいしかわホームページのイベントから申込み願います。
- ③入力いただいたメールアドレスに「Info2@coop-ishikawa.or.jp」から受付完了の自動配信メールが届きます。※迷惑メールの受信拒否設定をしている場合は受信解除設定をしてください。
- ④当落のお知らせは発送にてご案内します。
- ⑤事前にZoomアプリのインストールを推奨します。(https://zoom.us/download)
- ⑥ Zoom開催 Zoom(ズーム)は、当選案内に記載のコードまたはアドレスから当日ご参加ください。

オンライン型
イベント申込み



イベントの申込みフォーム

https://www.ishikawa.coop/event/form/

※申し込みは1名単位となります。



企画コード：N121-P

Zoom開催

コープいしかわ 組合員活動部 主催



「血糖値」ってな~に？



血糖値のうた
by初音ミク

糖尿病と密接な関係がある『血糖値』、「健康診断で糖尿病予備軍と言われたけどどうしたらいいの?」という方も多いのではないのでしょうか。そこで、管理栄養士も交え『血糖値』について交流しましょう!各参加者の工夫や管理栄養士のアドバイスの中に「これなら、私でも出来るかも?」というものが見つけれられるかも知れませんよ!交流がメインですのでお気軽にお申し込みください。

アーカイブ配信あり! (見逃し配信)

日程が合わなかったり、Zoomが苦手な人も大丈夫!
2022年1月10日(祝・月)~16日(日) YouTube 限定公開します!
ご希望の方は **オンライン型イベント申込み** より、アーカイブ希望申込の選択をしてください。

日時：12月15日(水) 10:00~12:00

形式：Zoomを使ったオンライン開催

アドバイザー：西原 珠枝 氏(管理栄養士)

定員：30名 / 参加費：無料

準備：筆記用具

申込方法：上記の **オンライン型イベント申込み** からお願いします。

備考：Zoomが初めての方には事前に設定方法をご案内いたします。
申し込み画面の備考欄に「Zoom説明書希望」と入力願います

企画の中で初音ミクが
歌うコープいしかわオリジナル健康
ソング「血糖値のうた」が
流れるよ!歌いながら血糖値が
上がらないよう気を付けよう!



アンケート入力にご協力
いただいた方に、もれなく!
ささやか(?)なけど
血糖値を下げるために役立つ
商品をプレゼント!!

企画コード：N121-Q

~「食品ロスをなくそう!」シリーズ第2弾~

南加賀地域協議会 主催

Zoom開催



我が家の! 食べ切り調理術!

「日本の食品ロスのうちの50%は一般の家庭から出ているもの」って、ご存知でした?なんてモッタイナイ!!それじゃあ私たちでなんとかしましょ!家族・家計・地球のためにも「あなたの家の食材食べ切り調理術」を教えてください!学習会でも講演会でもなく参加者全員で話し合っ、交流して、考える企画です。参加した後は、家の生ゴミが減ってるかも!?



日時：12月16日(木) 10:00~12:00

形式：Zoomを使ったオンライン開催

定員：30名 / 参加費：無料

準備：筆記用具

申込方法：上記の **オンライン型イベント申込み** からお願いします。

備考：Zoomが初めての方には事前に設定方法をご案内いたします。
申し込み画面の備考欄に「Zoom説明書希望」と入力願います

「食品ロスをなくそう!」シリーズとは?

2021年度、年間を通して「食品ロス」をテーマに南加賀地域協議会が取り組む企画の総称。今回の「食べ切り調理術」の他に「管理・収納・整理」編、「フードドライブ」編と順次開催予定