



コープいしかわ 今週のイチオシ!!

**「BIG ナポリタン
スパゲッティ」
「ポークウインナー」の
おすすめの食べ方大募集!!**

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

右記の
二次元コードを
お読み取り
下さい



誰がお好きで、どのように食べるのか
レシピを募集しています。
ご応募おまちしております!

ご応募いただくと、
もれなく5ポイント
プレゼントなので
とってもお得!!



**これは
うまいっ!**

湊センター
ハヤシ アイカ
林 愛華さん

入協歴 4年5ヶ月 趣味 愛犬と遊ぶ
出身地 金沢市 好きな生協商品 コープオリティの
お菓子
普段のお仕事内容
馬場・森山・内灘地区の配送をしています。

**分けても満足
ボリューム!**

デュラム
セモリナ100%の
パスタ

020 次回
未定 凍 レンジ 万代
115274

**co-op BIG ナポリタン
スパゲッティ**
賞 12カ月 乳 卵 麦 532kcal 食塩3.1g
ニッキーフーズ (360g(1食))×2
前回11月3回(1袋)税込214円

年間 最安値!
本体 **348円**
(税込376円)

オススメします♪
レンジでチンするだけで手軽に本格的なナポリタン
が出来上がります。私は休日のお昼ご飯によく食べ
ています。量も多めなのでお腹一杯大満足です。ぜ
ひ一度お試しください。

**これは
うまいっ!**

小松センター
タカムラ ヒロシ
高村 浩さん

入協歴 34年 趣味 旅行
出身地 加賀市 好きな生協商品 サクッとプリプリ
えびフライ
ニックネーム たかちゃん
普段のお仕事内容
生協の加入対応や共済の おすすめをしています。

**人気
No.1**

多量ご利用 1,102,275袋
人気のウインナーの中で

定期で
税込 **3円**
お得

027 12月 毎週 蔵
4回 256kcal 食塩1.3g
105821

co-op ポークウインナー
賞 15日 卵 85g×2
米久

年間家計応援!
本体 **278円**
(税込300円)

オススメします♪
これからの季節は鍋に入れても美味しいです。
私は定期登録で毎週利用してまーす!

**“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!**

じゅもーる

**石川県を中心とした
北陸3県の商品です**

**身の締まったがんとぶりの
昆布め**

担当:橋本

刻んだ生姜を
加えました

100g
236kcal 食塩1.1g
冷蔵庫に移して解凍してください

1138 1月 凍
3回 116661

**能登産ぶり
昆布め刺身**
賞 6カ月 70g
前回11月3回税込570円

年間 最安値!
本体 **458円**
(税込495円)

能登産/葵食品(富山県)

**この時期だけの
大容量規格!!**

担当:得田

パッケージ
裏面に大根煮の
作り方が
のっています

しっかりとした温度管理の下、
木折で丁寧に製造、甘みが強
く発酵の早い白糀です。

1091 次回 蔵
未定 295kcal 食塩0.008g
104928

白糀
賞 60日 一川商店 600g
本体 **660円**
(税込713円)

**ティータイムのお供、
シリアルと一緒にどうぞ**

担当:小川

新商品

保存料・着色料不使用
沖縄県産の黒糖みつを使用。
黒糖みつの深いコクと、風味
豊かなきな粉の香りで一粒で
大満足。

1119 1月 蔵
3回 105089

**ハッピーウォールナッツ
黒糖きなこくるみ**
賞 6カ月 35g
本体 **228円**
(税込246円)

お試し価格

佃食品

**ポイント
プレゼント
クイズ!**

Q ローリング ☐ ? とは、普段の生活の中で食べ慣れた
食材を備蓄し、食べたら買い足すことで緊急時に
備える備蓄方法です。(ヒント:P4)

選択番号 ①…ストップ ②…スタック ③…ストック

応募6桁番号 **348970** 注文番号

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、
注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、
抽選で10名に50ポイント

前回の答え... **2**

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。