

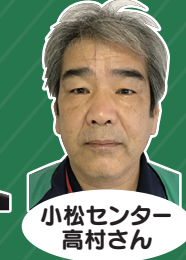


コープおすすめ 情報便

私がおすすめします!



湊センター
林さん



小松センター
高村さん

12月1回~12月4回 連続でご利用された方の中から
抽選で200名様に
宅配ポイント
1,000ポイント
プレゼント!!

クリスマスの準備は生協商品で♪

人気
自然の恵みで
のびのび育った
産地直産
3点あたり
1点あたり
100円
100円
100円

001 1月 凍 揚げ フライ
サクッとプリプリ
えびフライ(特々大)
賞18カ月 卵 麦 乳
260g(4尾×2)
年間最安値!
本体 **898円**
(税込970円)

長さ:約12センチ
1尾32.5g
40kcal 食塩0.4g
1尾 税込122円

インドネシア又はベトナム産/
インドネシア又はベトナム製造

必要な本数だけ
使えます!
チャックシール付
袋入り

016 次回 凍
国産若鶏手羽中(チューリップ)
賞6カ月 プライフーズ
100g 税込173円
500g 本体 **798円**
(税込862円)

028 2月 凍
ローストビーフスライス
賞12カ月 麦
ローストビーフ90g、ソース25g
前回6月4回税込505円
本体 **458円**
(税込495円)

赤ワイン・玉ねぎ・
にんにく・りんご果汁入り
和風醤油味の特製ソース

しっとり
やわらか!

年間最安値!
本体 **458円**
(税込495円)

019 1月 凍 レンジ 対応
チキンライス
賞12カ月 乳 麦 JAフーズさが 前回11月4回税込322円
1袋あたり
134円!
(税込145円)
230g×2
年間最安値!
本体 **268円**
(税込289円)

002 1月 凍 トースト 揚げ フライ
ココス やみつきカリカリポテト
賞12カ月 麦
トロナジャパン/アメリカ製造 前回12月1回税込397円
100g 193kcal 食塩0.9g
300g 本体 **298円**
(税込322円)

くせになる歯ごたえ!
お店の味をご家庭で

毎回
好評

年間最安値!
本体 **298円**
(税込322円)

手作りのケーキを
家族みんなで
作ってみませんか?

346 12月 国
大分の
さがほのかいちご
大分県JAおいた
200g(S以上・サイズおまかせ)
前回12月2回税込754円
本体 **680円**
(税込734円)

一緒にどうぞ!

次回より
価格改定
値上げになります

033 2月 凍 トースト
パイシート
賞18カ月 乳 卵 麦
ニッポン冷蔵
大きさの目安:約10×19cm
1枚75g
313kcal 食塩0.5g
300g(4枚)
前回11月3回税込409円
年間最安値!
本体 **298円**
(税込322円)

036 次回 未定
4号(2枚スライス)
直径:約15cm
2枚
スライス済み
本体 **298円**
(税込322円)

037 次回 未定
6号(2枚スライス)
直径:約17cm
本体 **498円**
(税込538円)

スポンジケーキ
(プレーン) 国
賞40日 乳 卵 麦 サンラヴィアン

035 次回 未定 国
らくらくホイップ
賞61日 乳
箱から出して
すぐ使える
100ml 144kcal 食塩0.1g
1個 税込215円
(220ml)×2
本体 **398円**
(税込430円)

038 次回 未定 国
森永フレッシュ純乳脂肪
賞3カ月 乳
乳脂肪分
40%
100g 393kcal 食塩0.19g
200ml 本体 **328円**
(税込354円)

あわ立て済み
30秒
100%
甘さ控えめ

あわ立て済み
30秒
100%
甘さ控えめ

事前のご連絡:12月5回企画の大切なお知らせ

<宅配料の仕組みのご連絡> 2名以上の班でご利用の組合員さんへ
2名以上のご注文用紙が発行されている班(グループ)の組合員さんへ、宅配料について大切なお知らせです。本来、2名以上のご注文用紙が発行されている班(グループ)は宅配料がかかりませんが、12月5回企画を班(グループ)で1名のみご利用された場合、システムの都合上、宅配料がかかります。

宅配料が発生した組合員さんへは12月5回のお届け時にお知らせさせていただきます、1月に返金処理を実施いたします。ご迷惑をお掛けすることになります、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際に自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872 価格案内ダイヤル 076-275-6917	(冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。

6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

