

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

右記の
二次元コードを
お読み取り
下さい



誰がお好きで、どのように食べるのか
レシピを募集しています。

「コンソメ徳用」
「ハチバンの焼きぎょうざ」の
おすすめの食べ方大募集!!

ご応募いただくと、
もれなく5ポイント
プレゼントなので
とってもお得!!

コープおすすめ 情報便

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

宅配物流部

コザカ ノリコ
小坂 紀子さん

- 入協歴 5年
- 出身地 白山市
- ニックネーム 小坂さん
- 趣味 縫い物、模様替え
- 好きな食べ物 たまごスープ
- 普段のお仕事内容 物流部の勤怠の入力・管理をしています。

たっぷり
40個入り!



洋風料理に手軽に使える、コクと旨みの効いたコンソメです。

017 1月 1個5g
2回 11kcal 食塩2.5g

年間最安値!
賞12カ月 乳 麦
5g×40個
前回11月2回税込389円
コタカフーズ (税込356円)

おすすめします!

家に常備しています。ミートソースを作るときに、固形をポンと入れるだけなので便利だし、大容量なので使いたいときにないということがなく、個包装なので味も安心で重宝しています。寒くなる季節にポトフやスープにと大活躍間違いなしです。



これは
うまいっ!

鶴来センター

ナカミチ サダハル
中道 貞治さん

- 入協歴 13年
- 出身地 珠州市
- ニックネーム みつちゃん
- 趣味 ギターを練習中
- 好きな食べ物 ハチバンの焼きぎょうざ、照り焼きチキンステーキ
- 普段のお仕事内容 職場班と御園、鳥越・河内地区の配送をしています。

お店の味を手軽に
ご家庭で!



人気

001 12月 1個(15g)
4回 凍 38kcal 食塩0.19g

年間最安値!
賞6カ月 乳 卵 麦
450g(30個)
前回11月4回税込430円

ハチバンの
焼きぎょうざ
ハチバン (税込408円)

環境への配慮でトレイを
使用していないため皮が
多少かける場合があります

おすすめします!

ぎょうざが好きなので色々食べてみましたが、このぎょうざが僕のNo.1です。野菜の旨みで食べやすく、ポン酢で食べても美味しいですよ。

この機会を
お見逃しなく

ぜひご利用
ください!



12月1回~12月4回 連続でご利用された方の中から

抽選で200名様に

1,000ポイント
プレゼント!!

今週のカタログに載っています!見逃せない!おすすめの一品!



078 次回 凍 レンジ 1個(210g)
未定 281kcal 食塩1.5g

年間最安値!
賞12カ月 乳 麦
420g(2個)
前回11月2回税込495円
ニチレイフーズ (税込408円)

なすとミートソースのペンネグラタン



お子様に人気の
もち巾着入り!

スープ付

002 12月 賞7日 卵 麦 乳
4回 101571

年間最安値!
賞7日 卵 麦 乳
9種18個、
スープ付
前回11月4回税込462円
かね貞 (税込397円)

家族のおでんセット



ご飯にのせるだけ!

- 大豆もやし
- ぜんまい
- 人参
- セリ
- さくらげ

080 1月 賞4カ月 麦
2回 252018

年間最安値!
賞4カ月 麦
67kcal 食塩2.1g
前回11月4回税込409円
やまう (税込378円)

大豆もやし、ぜんまい、人参、セリ、さくらげ、調味液(唐辛子みそ)35g×2



北海道より
お取り寄せ!

009 次回 賞3カ月 乳 麦
未定 153150

年間最安値!
賞3カ月 乳 麦
ロイズバラエティパック
前回11月4回税込1,177円
箱:約13cm×
約21cm
本体 1,090円
(税込1,177円)

ロイズバラエティパック

事前のご連絡:12月5回企画の大切なお知らせ

<宅配料の仕組みのご連絡> 2名以上の班でご利用の組合員さんへ
2名以上のご注文用紙が発行されている班(グループ)の組合員さんへ、宅配料について大切なお知らせです。本来、2名以上のご注文用紙が発行されている班(グループ)は宅配料がかかりませんが、12月5回企画を班(グループ)で1名のみご利用された場合、システムの都合上、宅配料がかかります。

宅配料が発生した組合員さんへは12月5回のお届け時にお知らせさせていただきます。1月に返金処理を実施いたします。ご迷惑をお掛けすることになりますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

eフレンズ ホームページ インスタグラム

CO-OP共済の
インターネット加入手続き