



コープいしかわ 今週のイチオシ!!

職員の

eフレンズ News

生協のインターネット注文
"eフレンズ"のうれしい特典♪

eフレンズ限定企画(先着順企画)が
おトク!

賞味期限が近い在庫処分品や旧包材処分品、
訳あり商品を中心に数量限定・お買い得価格
でご案内。毎週月曜午前7時は要チェック!

eフレンズ限定企画(乳幼児・介護食・
アレルギー対応食品)が便利!

乳幼児・介護食・アレルギー対応食品を幅
広くラインナップ。対象の方がいるご家庭の
食事づくりを応援します。



メール配信サービスが便利!

・欠品・遅配のお知らせ

事前に欠品・遅配が確定した商品は、2日以上
前にお知らせ。

・注文締切のお知らせ

注文締切前日の夕方に、注文が確認できない
場合にお知らせ。

・抽選結果のお知らせ

数量制限や抽選商品企画で、注文数より届
け数が下回る場合にお知らせ。

操作の質問は「eフレンズ事務局」まで
tel.076-274-9280 (月・金 9:00-17:30 土・日・祝日は除く)

これはうまいっ!

小松センター
カノ ユウキ
鹿野 友希さん

入社歴 11年
出身地 野々市市
ニックネーム かのさん
趣味 読書
好きな生協商品 さばの一夜干し
普段のお仕事内容 新規の加入手続きや、はじめてばこのお届けをしています。

GABA
28mg配合
190ml(15缶)

1缶 190ml 0kcal 機能性表示食品

025 12月 3回 100263

1缶 税込64円

年間最安値!
本体 **880円**

リフレッシュ
カロリーゼロGABA
12カ月 190ml×15缶
ふくれん 前回10月4回税込1,058円 (税込950円)

おすすめ!
すっきりとした甘さの微炭酸が名前の通り「リフレッシュ」させてくれます。飲みきりサイズなのもちょうど良いのでオススメです!

これはうまいっ!

湊センター
ヤマノ トオル
山野 享さん

入社歴 10カ月
出身地 内灘町
ニックネーム やま
趣味 釣り
好きな生協商品 たまごスープ
普段のお仕事内容 内灘、東金沢地区の配送をしています。

人気

肉や魚の照り焼き・煮物・煮付け・すき焼き・麺つゆに

029 12月 3回 100005 大さじ一杯 40kcal 糖質0.25g

味の母 1000ml 本体 **428円**

12カ月 味の1醸造 前回11月2回税込538円 (税込462円)

おすすめ!
これを入れるだけで、味が驚くほど整います。煮物・おでんにはもちろん野菜炒めなどお醤油と一緒に入れても!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

右記の二次元コードをお読み取り下さい

「母の味」のおすすめの食べ方大募集!!

ご応募いただくと、もれなく5ポイントプレゼントなのでとってもお得!!

誰がお好きで、どのように食べるのかレシポを募集しています。

“顔がみえる” 地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした北陸3県の商品です

担当:橋本

ふわっと優しくしっとりとした食感

今回をお見逃しなく!!

国産の笹かれいを一夜干に仕上げました。

100g 95kcal 糖質0.56g

長さ約16cm

1139 12月 2回 凍 1006167

笹かれい一夜干 140g(5枚) 本体 **398円**

30日 前回10月4回税込538円 (税込430円)

国産/小浜海産物(福井県)

担当:得田

新企画!! 天然着色料使用。

新商品

写真はイメージです
有リンすり身使用
蟹エキスを使用し、見た目も食感も香箱がにのようなカニカマです。トマト、パプリカの野菜色素を使用。

1066 1月 3回 蔵 110506

まるで香箱がにのようなカニカマ 8本(かにみそ風ソース付) 本体 **188円**

7日 乳卵麦が スギヨ (税込203円)

担当:小川

忙しい日々の癒しをどうぞ♡

新商品

自然解凍でお召上がりください

1個 173kcal 糖質0.1g

能登の栗を丸ごと1個使用した大福です。

1120 12月 5回 凍 110510

能登栗大福 4個 本体 **1,040円**

3カ月 乳 御朱印 (税込1,123円)

ポイントプレゼントクイズ!

「コープの達人 はまちゃん」がおすすめしている商品、「ほたて貝柱」の上に「〇〇〇醤油漬」をのせて食べるとおいし〜い(ヒント:表紙)

注文番号 **348970**

応募6桁番号

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

選択番号 ①…いくら ②…くじら ③…サーモン

前回の答え... **3**

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合ポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。