



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため
マスク着用をお願い

現在コープいしかわは、お届け先でのマスク着用や消毒、毎日の検温や家族の体調の確認などの対策を実施し、組合員の皆様への商品お届けを継続しております。

●配送担当者において

- ①トラック内のみマスクを外して、運転、作業を行っています。
- ②商品をお届けする際には、マスク着用を徹底しております。



■引き続きのお願い

当面の間、配送時、対面しない方法での商品のお届けを継続させていただきます。

万が一対面される際には、マスク着用にご協力を、お願いいたします。



これは
うまいっ!

のとセンター

タケウチ シンゴ
竹内 伸悟さん



入協歴 26年 趣味 スポーツ観戦
出身地 七尾市 好きな生協商品 讃岐きつねうどん
普段のお仕事内容 配送グループのリーダーをしています。



002 12月 凍 1個100g 250kcal 脂質0.8g
ふっくらジューシー 生ハンバーグ 400g(4枚)
年間最安値! 本体 458円 (税込495円)

オススメします!
名前の通り、ふっくらしていてジューシーなハンバーグでとてもおいしい一品です。ハンバーグカレーや目玉焼きをのせて食べるのもオススメです。冷凍のまま焼いて食べられるので、便利です。商品の裏面に調理方法が記載されています。

これは
うまいっ!

古府センター

シラヤマ ユキ
白山 由紀さん



入協歴 6年 ニックネーム しらたま
出身地 大分県 趣味 ドライブ、映画
好きな食べ物 ふっくらジューシー生ハンバーグ
普段のお仕事内容 金沢市内を軽車両で配達しています。



015 12月 凍 ボイル レンジ 1袋95g 274kcal 脂質1.3g
骨取りさばの味噌煮 285g(固形量180g(3袋))
年間家計応援! 本体 458円 (税込495円)

オススメします!
湯せんで簡単に調理が出来る、手間いらずです。そのうえ骨が取り除いてあり、甘い味噌で味付けしてあるのでおいしくごはんがすすみます。小分けにパックされているので使いたい分だけ調理してあとはとっておけます。

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



衣のようにたっぷり
真鱈の卵をまぶします。

担当:橋本

伝えたいのはココ

昆布めにした黒かじきのお刺身に、時間をかけて炊き込んだ魚卵(真鱈子)をまぶしました。 山下商店 山下社長



11~3月までの
期間限定
冷蔵室に移して
解凍してください

1044 11月 凍 さわら昆布100g 130kcal 脂質0.61g
子付けさわら 100g
見逃せない値! 本体 478円 (税込516円)



「白身のトロ」とも
言われるのどぐろ!!

担当:得田



富山県産
米使用
常温で保存してください

1025 12月 2回 1包装分 316kcal 脂質2.13g
炙りのどぐろ寿し 5個
お試し価格 本体 680円 (税込734円)



白バラシリーズの
プチシュー♪

担当:小川



白バラ牛乳とれん乳を使用して大山乳業農協の菓子工場で作ったカスタードクリームを使ったシュークリーム。

1125 次回 1月 蔵 1個 26kcal 脂質0.03g
白バラ プチシュークリーム 12個
お試し価格 本体 178円 (税込192円)

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q 来週より生協の〇〇〇〇〇〇〇〇が始まります!
(ヒント:表紙)

選択番号 ①…先行予約 ②…迎春早割予約 ③…20周年感謝企画

応募6桁番号 注文番号 348970
●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント
前回の答え… 1

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。