



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは  
うまいっ!



湊センター

ドイ カナコ  
土井 花那子さん

入協歴 3年6カ月 ニックネーム どいちゃん  
出身地 金沢市 趣味 食べて寝ること  
好きな生協商品 ふっくらジューシー生ハンバーグ  
普段のお仕事内容  
配送グループのリーダーをしています。



人気  
1枚80g  
143kcal 脂質0.9g  
076 11月3回 凍 レジ 万倍 3MO 価格据え置き  
プラス 1枚 増量!  
CO-OP 豆腐バーグ(1枚増量)  
賞 12カ月  
乳 卵 麦 400g(5枚)  
前回10月3回(4枚)税込378円  
サンミート  
メーカー協賛価格  
本体 299円 (税込323円)  
さらにプラス  
10 ポイント

おすすめします♪  
豆腐・鶏肉・玉ねぎを使用しており、ヘルシーでありながら食べ応えもあります!冷凍庫から出してさっと加熱するだけで一品になるのでとっても便利です♪生協の和風ドレッシングをかけてさっぱりと食べるのがおすすめです!

これは  
うまいっ!



小松センター

カヤマ ヒナノ  
加山 陽菜乃さん

入協歴 6カ月 ニックネーム ひー  
出身地 小松市 趣味 犬と遊ぶこと、ドライブ  
好きな食べ物 ノンカップめん、ミックスキャロット  
普段のお仕事内容  
川辺、一針地区の配送をしています。



脂ののったノルウェー産のさばを使用。  
074 11月2回 凍 100g 284kcal 脂質1.1g  
CO-OP 脂ののったさば一夜干 4切 240g(4切) 本体 370円 (税込400円)  
賞 4カ月  
ノルウェー産/丸一商店  
前回10月4回 税込430円  
おすすめします♪  
脂ののってほよよい塩加減で、これがあればご飯が何杯でも食べられます。とてもおすすめなのでぜひ一度食べてみてください!

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスク着用のお願い

現在コープいしかわは、お届け先でのマスク着用や消毒、毎日の検温や家族の体調の確認などの対策を実施し、組合員の皆様への商品お届けを継続しております。

### ●配送担当者において

- ①トラック内のみマスクを外して、運転、作業を行っています。
- ②商品をお届けする際には、マスク着用を徹底しております。



### ■引き続きのお願い

当面の間、配送時、対面しない方法での商品のお届けを継続させていただきます。  
万が一対面される際には、マスク着用にご協力を、お願いいたします。



## “顔がみえる” 地元の商品が大集合!!



## 石川県を中心とした北陸3県の商品です



毎回人気の一品です

担当:橋本

### 伝えたいのはココ

- ①最も親しまれている黒カジキを、ぜいたくに厚切りにしました。
- ②北海道産の真昆布の旨味が更に美味しくしてくれます。



葵食品 中嶋社長



100g 143kcal 脂質1.1g 1個約150g  
1139 12月1回 蔵  
177792

カジキ昆布メ(厚切り) 1個  
賞 7日 前回10月1回税込646円  
葵食品(富山県)  
年間最安値!  
本体 538円 (税込581円)



今季初登場!!

担当:得田



今季初 味 1包装 350kcal 脂質2.1g 富山県産米使用  
ますの身と越中富山米酢飯の調和をお楽しみください。  
1138 次回未定 141135  
常温で保存してください

ますの押寿司(箱入) 6切  
賞 お届け日を含め2日 麦 前回4月2回税込562円  
味よし食品(富山県)  
年間最安値!  
本体 470円 (税込508円)



濃厚で味わい深い ショコラアイスバー

担当:小川

### 新商品



生乳30%使用  
1本(30ml) 44kcal 脂質0.03g 1本 税込31円  
ガーナ産カカオ豆から作ったココアを使用しています。  
1119 12月1回 凍 105627

白バラショコラミルクバー 30ml×8本  
お試し価格 本体 228円 (税込246円)  
乳 大山乳業

ポイント  
プレゼント  
クイズ!



12月2回・3回お届けの先行予約の注文は〇月〇回までできるでしょう?(ヒント:表紙)

選択番号 ①...11月1回 ②...11月2回 ③...11月3回

応募6桁番号 348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合ポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。