

# とらいあんぐる

2021

10

Vol.259

特集

たまご図鑑

比べてみました!  
コープのたまご

産地・メーカーをたずねて

小川珈琲株式会社

教えて!コボ丸 コープの商品 安心のヒミツ

第3回 人工甘味料って必要?

みんなのレシピ

たまごを使った料理

産地・メーカーをたずねて

小川珈琲株式会社



オンラインで  
**産地メーカー**  
をたずねて

小川珈琲株式会社  
(京都市)



小川珈琲の長谷川さんに教えてもらいました / コーヒーの美味しい淹れ方



このポイントをおさえれば1杯分用のドリップコーヒーもさらにおいしくなります

**1** ペーパーを正しく折ってドリッパーにセットし、粉を量って入れる。カサカサと左右に揺らして表面が平らになるようにする。

2人分までは1人10g、3人以上は1人8g

**2** 沸騰したお湯を90℃に冷まし、真ん中に少量(500円玉くらい)注いで30秒蒸らす。

**3** お湯を真ん中1点に、2~3回に分けて注ぐ。

**注意** フィルターの縁に回しかけない。お湯だけが落ちてしまう。

**4** 人数分のコーヒーが抽出できたらお湯が残っていてもドリッパーを外し、温めたカップに注ぐ。



▲コーヒー鑑定士による味覚テスト

**Q** ドリップコーヒー(1杯分)で淹れるとコーヒーの中にフィルターが浸かってしまうけど良いのでしょうか?

前田理事

開封後は包材の口を折り、空気を抜いて付属のシールで留め、遮光性のある密閉容器に入れましょう。



**A** 一般的にフィルターがコーヒーに浸かったままだと雑味が出てしまいがちですが、小川珈琲では雑味が出にくい原料を使っていますので心配りません。抽出後は早めに取り外してください。



小川珈琲 オリジナルブレンド 180g(中細挽)×3袋 (次回10月3日) 1,186円(税込)

確かな本物の味を追い続けて

“京都の珈琲職人”として約70年、本物のおいしいコーヒーを追求してきた小川珈琲。コープとは古くから取り引きがあり、「コーヒーの美味しい淹れ方教室」など学習会にも協力いただいています。広域流通課の粟飯原智章さんと長谷川奈緒美さんにお話を伺いました。

本物のコーヒーを広めたい

1952年、創業者の小川秀次さんは出征地ラパウル(パプアニューギニア)で出会ったおいしいコーヒーが忘れられず、「本物のコーヒーを広めたい」と会社を設立。当時コーヒーに違う穀物を混ぜる業者もあつた時代。小川珈琲は「本物」にこだわり、豆を調達して焙煎、喫茶店へ卸すことからスタートしました。「あの喫茶店のコーヒーはおいしい」と評判になり、1982年に京都生協から家庭でも質の高いコーヒーが飲める商品を作ってほしいと依頼され、家庭用商品を販売するようになりました。小川珈琲の家庭用商品は180gの小袋タイプが中心です。鮮度を大切に開封のたびにコーヒー本来の風味を楽しんでもらいたいという小川珈琲の思いです。

厳選した生豆だけを安定して買い付け



粟飯原さん

一般的にコーヒーの焙煎会社は商社が仕入れた生豆の在庫から購入していますが、コープは実はその方が簡単に購入できますが、コープは農作物なので在庫の品質も年ごとに異なります。小川珈琲はいつでも「品質の良いコーヒー」をお届けしたいという想いから商社の在庫から選ばず、求める品質のコーヒーをリクエストして条件を満たしたコーヒーだけを買い付けています」と粟飯原さん。

小川珈琲の大きな特徴の一つに、生豆の選定から入荷、製品化までの間に幾度も行う味覚テストがあります。味覚テストは、取得が難しいと



される全日本コーヒー協会認定の「コーヒー鑑定士」の資格を持つ社員を中心に、社内の試験に合格した社員が行っています。

品質を確認する味覚テスト

- タイプ選び** 世界中の国や農園から生豆を選び、空輸したサンプルを味覚テスト
- 船に積む直前** 原産国での貯蔵管理状態を確認するため生豆を空輸して味覚テスト
- 入港時** 赤道を越えて船で運ばれた生豆の品質に変化がないかを味覚テスト
- 工場入荷時** 入荷した生豆を全麻袋から抜き取り味覚テスト
- 焙煎直後** 正しく焙煎されているか確認し、味覚テスト
- 最終製品時** 規格通りのブレンドか、イメージ通りの味と香りかなどの最終味覚テスト

おいしいコーヒーを求めた先に

コーヒーの産地は発展途上国が多く生産者の生活水準は決して高くありません。取引価格は国際相場変動するので、おいしいコーヒーを作っても安く買いたたかれてしまうことも。おいしいコーヒーの産地は標高の高い山あいに多く、収穫は1粒ごとに熟度を見極めて手摘みするという重労働です。持続可能な生産を助け、働く人々の健康を応援して欲しいと、小川珈琲ではフェアトレードにも取り組んでいます。「おいしさを求めていった結果、自然を守る、人を守ることに行き着いたというわけです」と粟飯原さん。





# 比べてみました! コーポのたまご

あなたはたまごをどんな理由で選んでいますか? コーポの宅配では、毎週7種類のたまごを掲載していますが、そのたまごの違いは何でしょうか?

- 産 生産者/所在地
- 親 親鶏
- 採 採卵する日齢
- 飼 飼料の主な内容
- 価 価格(税込)
- 生 生産者コメント

## 産直 地養卵

地養素を加えた餌で育った親鶏。赤いたまごでありながら血卵発生率低きに定評。

- 産 土田鶏卵/福井県
- 親 ポリスブラウン 日 210~720日
- 飼 とうもろこし(遺伝子組み換え不使用、収穫後の農薬不使用)、大豆、ブナ・ナラの樹液に海藻やヨモギを加えた地養素。地養卵協会指定配合。
- 価 6個217円/10個333円
- 生 「たまご特有の生臭さが少なく、甘みとコクがあります」

## イセの生協赤たまご

ビタミンE配合の餌で育った親鶏。褐色卵に多い血斑・肉斑の低さに定評。

- 産 イセファーム/三重県、岡山県
- 親 ポリスブラウンなど赤系鶏種
- 日 143日前後~720日前後
- 飼 ビタミンEを強化した飼料
- 価 10個(580g以上・MS~2L)286円
- 生 「植物飼料を中心にすることで臭みが少なく、生食でもおいしく食べられます」

## セイアグリー健康卵

自然の原料で育った親鶏。オールインオールアウト方式だからできる無洗卵。

- 産 セイアグリーシステム/富山県(鶏舎は能登町)
- 親 ジュリアライト 日 120~450日
- 飼 とうもろこし、魚粉、大豆、牧草、牡蠣殻など自然の原料を配合。
- 価 10個(MS~2L混)322円
- 生 「若鶏を一斉に採卵農場に移し15カ月間採卵した後、全て鶏舎から出して入れ替えるオールインオールアウト方式のため、無洗卵でもこれまでサルモネラ菌が検出されたことはありません」

## 産直 白たまご

体が小さく餌の量も少ないのにたくさん産む親鶏から生まれました。

- 産 土田鶏卵/福井県
- 親 ジュリアライト
- 日 210~720日
- 飼 とうもろこし(遺伝子組み換え不使用)、大豆、自家配合や生産者指定配合。
- 価 10個266円
- 生 「一般的な味のたまごです」

## 米そだちたまご

飼料用米配合の餌で育った親鶏。循環型の地産地消にこだわり。

- 産 デイリーファーム/愛知県
- 親 ロードアイランドレッド
- 日 140~700日前後
- 飼 とうもろこし(遺伝子組み換え不使用、収穫後の農薬不使用)、大豆(遺伝子組み換え不使用)、海藻など。地域の農家が作る飼料米を10%以上配合。
- 価 6個235円/10個346円
- 生 「コクがあって深い味わい。たまご臭さもありません。米農家には鶏糞からできた肥料を提供し、循環型地産地消を行っています」

## 産直 さくらプレミアム

採卵日齢を限定! 地養素を加えた餌で育った親鶏から生まれました。

- 産 土田鶏卵/福井県
- 親 ゴトウ交配種さくら
- 日 210~400日に限定
- 飼 とうもろこし(遺伝子組み換え不使用、収穫後の農薬不使用)、大豆、ブナ・ナラの樹液に海藻やヨモギを加えた地養素。生産者指定配合。
- 価 10個322円
- 生 「たまご特有の生臭さが少なく、甘みとコクがあります」

## 産直 さくらたまご

国内で育種改良された日本の気候風土に適した鶏から生まれたたまご。

- 産 土田鶏卵/福井県
- 親 ゴトウ交配種さくら 日 210~720日
- 飼 とうもろこし(遺伝子組み換え不使用、収穫後の農薬不使用)、大豆、自家配合や生産者指定配合。
- 価 6個184円/10個281円  
徳用パック1kg(15~18個)340円
- 生 「ほんのり甘く、後味がすっきりしたたまごです」



**ポリスブラウン(外国系鶏種)**  
産卵が安定していて病気に強い。褐色卵に多く見られる血斑・肉斑混入率の低さに定評。比較的体が大きいので、鶏舎で飼える羽数が少なく、餌を食べる量は多い。



**ジュリアライト(外国系鶏種)**  
白たまご系では一般的な鶏種でたまごの大きさはM・L中心。「ゴトウ交配種さくら」「ポリスブラウン」と比べて体が小さく、餌を食べる量も少ないが産卵率は高い。



**ゴトウ交配種さくら(純国産鶏種)**  
三元交配によりストレスや病気への抵抗力を強めた鶏種。国内で育種改良を行っているため、日本の気候風土に適している。比較的体が大きいので、鶏舎で飼える羽数が少なく、餌を食べる量は多いが産卵数は少ない。



**ロードアイランドレッド(外国系鶏種)**  
丈夫で飼いやすく、産卵を重視して改良された鶏種。一般的な鶏よりやや大きめで食欲旺盛。年間産卵数が270~280個と産卵能力が非常に高い。

たまごの殻の厚さ、たまごの大きさ、薄さは何の違い?

生産者に教えてもらいました!  
たまごの疑問を解決

**Q** たまごの殻の厚さは、たまごの大きさ、親鶏の日齢・種類・個体差、季節、餌の質などさまざまな要因で変化します。産み始めのたまごは小さく、日齢が大きくなるとたまごのサイズも大きくなり、たまごが大きくなると殻は薄くなる傾向があります。また、夏場は鶏が食べる餌の量が減り、たまごの大きさは小さくなりますが、殻も薄くなる傾向があります。

**Q** たまごは1日1個までってホント?  
**A** たまごはコレステロールを多く含むことから、「1日1個まで」と言われてきましたが、近年の研究では一定量以上のコレステロール値は溜まらないとわかり、今では「何個食べても大丈夫」と言われています(もちろん、医師からの注意・指導がある場合や、食べ過ぎは注意です)。

**Q** 正しい保存方法は?  
**A** とがった方を下にして保管しましょう。購入したパックのまま冷蔵庫に入れ、冷風の吹出口が無い場所での保管がおすすめです。たまごは保管期間中の温度変化による結露や振動によるヒビが発生すると、鮮度低下や細菌の繁殖につながる可能性があります。

※たまご画像は実際のたまごを撮影したのですが、個体差により色や大きさは異なります。



教えて! コボ丸!

コープの商品 **安心** のヒミツ

# 人工甘味料って必要?

「人工甘味料の入ってる食品を避けています」という声がかときどき寄せられます。人工甘味料って本当に必要なの? 食品添加物の考え方についてお知らせします。



## 人工甘味料は危険?

人工甘味料には、サッカリンやアスパルテームなどがあります。体重50kgの人が食べても大丈夫なサッカリンの量は、1日190mg。使用基準の最大量のサッカリンを使用したガム(1枚2.5g)の場合、1,250枚を毎日食べる量になります。

そんなに食べたら  
ごはんが  
食べられないね!



## 人工甘味料をとると...

カロリーや糖質を制限しながら甘さを感じられるので、ダイエットや糖質制限が必要な糖尿病患者の方に役立ちます。例えば、アスパルテームは体内でアミノ酸として消化・吸収・代謝・排泄され、血糖値が上昇することなく、インシュリンの分泌にも刺激を与えません。一方で習慣的な摂取で腸内フローラに影響する可能性も指摘されています。さまざまな情報を知り、バランスのとれた食生活の中で上手に使い分けていくことが大切です。

## 多く摂取すれば「害」、範囲内なら「安全」

甘味料だけでなく、食品添加物の有害性は摂取量との関係で評価することが大切です。例えば、ヒトは塩をとらなければ健康にさまざまな影響を及ぼしますが、とり過ぎると高血圧などの病気を引き起こします。食品添加物もその使用量使用基準を国の安全性評価に基づいて設定しています。

## 食品添加物に対するコープの考え方

使用にあたっては必要最小限を基本としています。以前にあった総量規制の考え方ではなく、添加物を個別に管理することで安全性を確保します。また、国が使用を認めた食品添加物のうち、何らかの使用制限を加える必要があると判断したものを生協の食品添加物基準として管理しています。

### 不使用添加物... 10品

《例》着色料の食用赤色104号など

コープでは、遺伝毒性による発がん性が懸念されるもの、量をどの程度低減すれば安全と言えるかの科学的データが不足している食品添加物は「不使用添加物」として、それを使用している商品は取り扱っていません。

### 使用制限添加物... 47品

《例》栄養ドリンクなどに使われる安息香酸ナトリウムなど

安全性を量的に判断できる科学的根拠はあるけれど、純度など成分規格に不十分な点があるものや、国が評価していない新しいリスク要因が懸念される食品添加物は、「使用制限添加物」として管理しています。日本生協連の商品は食品の対象範囲や使用量などを確認して使用、コープ北陸やコープいしかわのオリジナル商品は他に代替のない場合にのみ使用します。

### コープ北陸食品添加物基準

管理添加物リストなど詳しくはこちら▼



コープ北陸食品添加物基準

食品添加物の  
使用の考え方を  
知って、自分にとって  
有用な食品を  
選べるといいね!



組合員どうしの教え合い おうちでできるワンポイント体操

# 足指・足首をほぐす

体の  
バランスを  
整える

ちょっとひと息

## Refresh Time

リフレッシュタイム



おうち時間が長くなり、体を動かすことも減ると足裏への刺激も減ります。足の裏を刺激し足指を動かすことで、体の重心のずれを整え、正しい姿勢に戻すことができます。コープいしかわの教え合い講師でJABCマタニティ・産後ヨガ体操指導者の橋本明子さんに教えていただきました。

### 足裏踏み



**POINT**  
お尻の下に座布団を敷くと骨盤が立ちやすい。

左足で右の足の裏を、かかと、土踏まず、つま先の順にまんべんなく踏む。  
●息を吸って踏むときに吐く。ゆっくりと体重を乗せていくように。  
●自分で心地良い(痛気持ち良い)と感じる回数を行う。

### 足首ストレッチ



右手で右足首をつかみ、右足指の間に左手を奥まで入れグッと握る。足首で大きな円を描くように4~5回回す。  
足指の間に手を入れたまま、親指で湧泉を押し、甲を伸ばすように足指を足裏側に曲げる。  
親指を外し、アキレス腱を伸ばすように足裏を伸ばす。最後に手の指を開きパッと指を抜く。

### 足指ストレッチ



①右足の指をつまみ左右にねじる。左右に振る。  
②指の付け根、真ん中、つま先の順に押す。  
③人差し指と中指で挟んで、ポンッと音がするように強めに引っ張る。①~③を全指行う。  
④足指全体を左手でつかみ、足先を中心に左右に回す。  
⑤両手でふくらはぎを持って、足をぶらぶら振る。  
足裏→足首→足指の順で左足も行いましょう。

### まいたけ照焼きソースハンバーグ

120g  
《次回11月1日》  
じわもーる  
108円(税込)  
ソースがとてもおいしく個包装!ポリウレム満点で冷凍ストックにおすすめです。  
小松市 エイさん



### 国産大豆ミニ厚揚げ

280g  
《次回10月4日》  
268円(税込)  
煮物には欠かせません!全体の味が良くなります。大根、里芋など何にでも合います。大豆たんぱく「ばんざ〜い」です。  
金沢市 SDGsさん



My Favorite  
わたしの  
お気に入り

あなたのお気に入りの  
生協商品を  
教えてください!

### かにと貝柱の中華スープ(5倍濃縮)

150g(4人前)×2袋  
《次回10月4日》  
376円(税込)  
貝たくさんでボリュームあり!!夕食のおかずの一品として役立ちます。卵を多めに入れるとさらにボリュームアップです。美味。穴水町 おはさん



### 北海道の黒豆(たべきり2個パック)

180g(固形量120g(2個))  
《次回11月2日》  
203円(税込)  
量も味ももちょうど良く、お弁当にも重宝しています。  
金沢市 ワッフル大好き♡さん



### 加賀ちぎり揚

北陸の味 130g  
《次回10月4日》  
127円(税込)  
そのまま食べてもおいしいですが、いろいろな野菜と煮物にするとだしも出ておいしいです。 珠洲市 あっちゃん





## みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを進呈！レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

- 応募要項** ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品 ●商品またはレシピについてのコメント
- 応募方法** 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、宅配担当者または店舗までお渡しください。

募集テーマ 「おもちゃを使ったレシピ」

上記以外いつもの、「おすすめのレシピ」も募集します！

ホームページからは



クックパッドに掲載中  
「コボ丸キッチン」

「みんなのレシピ」がクックパッド内にある「コボ丸キッチン」に掲載されています。過去のレシピも季節にあわせて少しずつ紹介していきます。



九州産ふくゆたか大豆  
成分無調整豆乳 1ℓ×6本  
〈次回10月3回〉1,555円(税込)

レシピ提供：輪島市 ご飯大好きさん  
「体がぽかぽかになります」

## ぽかぽか玉子豆腐

20分 89kcal (1人分)

材料/4人分

卵 …………… 2個 A 豆乳 …………… 400ml  
白だし …………… 小さじ2 B 塩 …………… ひとつまみ

作り方

- 1 ボウルに卵を割り入れ白身を切るように溶きほぐしたら、Aを加えて混ぜ合わせ、茶こしてこす。
- 2 器に1を8分目まで注ぎアルミホイルでふたをする。
- 3 鍋に器の1/2が浸かる量のお湯を沸かし2を入れ、鍋ふたをして強めの中火で3分、その後弱火で10分程加熱する。
- 4 卵液が固まったら竹串を刺して濁った液が出なければできあがり。仕上げに上に白だしをかける。

## たまごを使った料理



組合員から  
寄せられました

みんなの  
レシピ

## 長芋オムレツ

15分 450kcal (1人分)

作り方

- 1 長芋の皮をむき、すりおろす。
- 2 玉ねぎは薄切り、ベーコンは1cm幅に切る。しめじは石づきを取り除き手でほぐす。
- 3 フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎを炒める。透き通ってきたらベーコンとしめじを加えて炒め合わせ、火を止め粗熱を取る。
- 4 ボウルに卵を割り入れ溶きほぐし1と混ぜ合わせる。3を加えて塩・こしょうを振る。
- 5 フライパンにバターを入れ強火にかける。バターが溶けたら4を入れ、菜箸で大きくかき混ぜながら火を通す。半熱になったら火を弱め、手早くフライパンのふちを使ってオムレツ型に形成して焼く。
- 6 器に盛り付け、ケチャップを添える。

レシピ提供：金沢市 スノウさん  
「長芋嫌いなお子さまにもOK。長芋が余ったときに洋風オムレツに変身！」

材料/2人分

長芋 …………… 300g 卵 …………… 3個  
しめじ …………… 100g 玉ねぎ …………… 1/4個  
ベーコン …………… 2枚 バター …………… 15g  
オリーブオイル …………… 大さじ1  
ケチャップ …………… 大さじ2  
塩・こしょう …………… 少々

長いも(理由あり)  
300g(カット)  
〈次回10月4回〉214円(税込)

## 鶏だんごで親子丼

10分 535kcal (1人分)  
※炊飯時間は除く

材料/4人分

ご飯 …………… 丼4杯分 A だし汁 …… 200ml  
しめじ …………… 100g B 砂糖 …… 大さじ2  
青ねぎ …………… 2本 C みりん …… 大さじ2  
卵 …………… 4個 D しょうゆ …… 大さじ4  
みつせ鶏のふわふわだんご …………… 230g

作り方

- 1 あらかじめ解凍した鶏だんごを半分に切る。しめじは石づきを取り除き手でほぐし、青ねぎは斜め切りにする。
- 2 フライパンにAと1を入れ火にかける。ひと煮立ちしたら卵を割り溶きほぐし、全体に流し入れてふたをする。
- 3 20秒程したら火を止め、半熟状態になるまで余熱で火を通す。
- 4 丼にご飯を盛り、3を汁ごとすくってのせる。



みつせ鶏の  
ふわふわだんご 570g  
〈次回11月2回〉754円(税込)

レシピ提供：金沢市 とんとんばあちゃんさん



## チーズ入り茶碗蒸し

20分 68kcal (1人分)

材料/4人分

卵 …………… 2個 ブロccoli …… 30g  
白だし …………… 大さじ1・1/3  
A 水 …………… 300ml  
B 桜エビ …………… 5g  
C とうけるゴーダシュレッドチーズ …… 20g

作り方

- 1 ブロccoliは小房に切り分け、下ゆでする。
- 2 ボウルに卵を割り入れ白身を切るように溶きほぐしたら、Aを加えて混ぜ合わせ、茶こしてこす。
- 3 器に1とBを入れ、2を8分目まで注ぎアルミホイルでふたをする。
- 4 鍋に器の1/2が浸かる量のお湯を沸かし3を入れ、鍋ふたをして強めの中火で3分、その後弱火で10分程加熱する。
- 5 卵液が固まったら竹串を刺して濁った液が出なければできあがり。



とうけるゴーダ  
シュレッドチーズ 350g  
〈次回10月4回〉462円(税込)

レシピ提供：白山市 大柳 ルミ子さん  
「白だしはチーズとの相性もGOOD！  
茶碗蒸しにチーズ、桜エビを入れてカルシウムもアップ  
子どももチーズ入りだと大喜び」



# あんあんニュース

制作：食品安全推進委員会 監修：コープ北陸事業連合

コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

今回のテーマ

知って安心!

## 安全なの?危険なの? 農薬について



### どうして農薬を使うの?

農薬を使う目的(一例)

- 雑草の除去
- 病気の予防
- 害虫の防除



- 成長の抑制
- 着果の促進
- タネをなくす

害虫や雑草を放置しておくと、生育不良による収穫量の減少や品質の低下につながるおそれがあります。しかし、上記の作業を1つ1つ手で行うと膨大なコストがかかってしまうことから、一定の品質の農産物を効率よく生産するためにも農薬の使用が必要になります。

害虫であるツマジロクサヨトウに食べられたトウモロコシ▶



農薬の不使用って難しいのね...

害虫から農産物を守るために利用する天敵の虫なども農薬とみなされています

## ハテナ 農薬に関する

教えて!

### 農薬が使われた農産物を食べても体に影響はないの?

農産物は市場での販売にあたり、**残留農薬の基準値**を超えるものが出回らないよう栽培から流通まで法律によって様々な事項が定められています。

国では

栽培時

「農業取締法」にて使用できる農薬の種類や使用回数などが定められています。



流通時

「残留農薬検査」にて農薬が基準値を超えて残っていないか確認しています。



**残留農薬の基準値**は、人がその物質を一生食べ続けても健康への悪影響がない量を元に定められています。農産物の中に残っている農薬が基準値以内であれば、健康に影響はありません。

### 豆知識 肥料や農薬の使用状況などにより栽培方法は分類されます

慣行栽培

化学肥料や農薬を使う一般的な栽培方法。農薬の使用時期や回数などは農産物の種類や都道府県の基準によって異なる。

有機栽培

環境への負荷をできる限り低減し化学的に合成された肥料及び農薬を使用しておらず、遺伝子組換え技術を利用しない栽培方法。

特別栽培<sup>(※1)</sup>

生産する都道府県や地域と比べて、化学肥料の農薬の使用を5割以下に

定められた慣行レベル窒素分量と節減対象抑えて栽培する方法。

(※1)「無農薬」と表示することは農林水産省の「特別栽培農産物に係る表示ガイドライン」により禁止されています。

### 産直農産物に関するとりくみ

- 生産者から提出される肥料散布や除草、害虫防除の予定が記載された「肥培管理表」から、使用する農薬が適正か点検を行っています。
- 必要に応じて残留農薬検査を実施し、ポジティブリスト制度<sup>(※2)</sup>に適合しているか確認しています。

(※2)食品中に残留する農薬、飼料添加物及び動物用医薬品について一定量を超えて農薬等が残留する食品の販売等を原則禁止する制度。



産直農産物に関するとりくみの詳細はこちら

クイズに答えてポイントをもらおう!!

## あんあんクイズ

以下の内容で間違っているのはどれでしょう?

- 害虫の天敵となる虫も農薬とみなされている
- 農薬を使用していない場合「無農薬」と表示できる
- 使用できる農薬の種類や使用回数などは法律で定められている

前回(8月号)のクイズ

Q. 常温品の保存方法について正しいのはどれでしょう?

- とりあえず冷蔵庫の冷蔵室に入れる
  - パッケージに記載の「保存方法」とおりに保存する
  - 日光がよく当たるところへ保存する
- 正解は② パッケージに記載の「保存方法」とおりに保存する

正解者の中から**抽選で20名様に500ポイント**を進呈します。当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

応募締切 2021年11月19日(金) (当日消印有効)  
応募方法 官製はがきもしくはパソコンや携帯電話から応募できます。

はがきでの応募の場合 ..... 宛て先 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地 コープ北陸事業連合 安全政策部 「あんあんクイズ」係  
①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(コープいしかわ)を明記して右記の宛て先までお送りください。

パソコンや携帯電話からのご応募の場合 ..... ホームページの応募フォームから必要事項を入力してご応募ください。  
ホームページ [あんあんクイズ](#) 検索 携帯電話からのご応募はこちら▶

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。





「身近な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中!

### くだもの大好き

今年がわが家にくだものが届くことが多く、特に娘はくだものが大好きなのでとても喜んでます。主人がびわの種をプランターに植えてみました。なかなか芽が出てこなかったたのでダメかと思いましたが今は葉が出てきています。

金沢市 ミーちゃん



内灘町 スーパー

### 自分でやる!

4歳の息子が6歳のお兄ちゃんのマネをしてお米とぎをするようになりました。「自分でやる!!」をなるべくさせてやりたいと思うのですが、ひやひやして見えています。何回教えてもお米とぎを「おこめこぎ」と言い間違えるところがかわいいです。

津幡町 サリー



白山市 山のパーチャン

### とらいあんぐる 8月号を読んで

平良さんのお話に心を打たれました。長崎での平和祈念式典で、長い間沈黙を守ってきた92歳の方が体験をもとに「平和への誓い」を呼びかけて

おられました。実際に戦争を経験された方々が高齢化で少なくなり戦争の悲惨さが忘れ去られていくのでしよう。体験を語り継いでいく大切さを改めて感じました。

七尾市 だんみつ



中能登町 山ばあば

### 食べること

最近、若い頃のようにたくさん食べることができなくなってきました。そうすると健康を維持するために食べることに気を付けるようになりました。安全安心に食べられるものを栄養のバランスをとり、いただく。少し頭を使いながら楽しんでいる今日この頃です。

金沢市 タカ



### 夫の笑顔

夫はコーヒーが大好きで、私はコーヒーが苦手です。金沢市内のコーヒー屋さんを巡っておいしいコーヒーに出会うたび、夫は嬉しそうにおいしそうにコーヒーを飲み、私はその笑顔を見て、来て良かったなと思います。コロナが落ち着いたらまたコーヒー屋さんに出かけたいです。

金沢市 ちゅっこ

### 初めての喫茶店

高校生のときに中学生の妹を連れて駅前の喫茶店へ初めて入りました。なぜかコーヒーの種類は「ブルーマウンテン」だけ知っていて、でもいざ目の前に運ばれてきたのは小さい小さいカップ!! 2人で思い切って口にすると思いきや苦くてビックリ!! 苦い思い出です。

七尾市 ゆかたん

### マイブーム

最近いろんなコーヒー店の豆を

### 冷蔵庫のコーヒーは

子どもの頃、母は毎朝コーヒーを作り冷水筒に入れ冷蔵庫で冷やしていました。夏休み、2人の兄たちと母の伝言通り昼食に素麺を食べようと素麺つゆを出したところ：そうなんです。アイスコーヒーと間違え、なんともまずい素麺を…(笑)。素麺つゆも母が作っていたので、同じような冷水筒に入れて冷やしてあったんですね。子どもだった私には見分けがつきませんでした。

小松市 mee

### 喫茶店のコーヒー?

20年以上前の暑い夏のできごと。能登方面に旅行中、立ち寄った喫茶店でアイスコーヒーを注文。一口飲むと、ん?何か違う。店員さんに申し出ると、「あ??間違えた?」と。なんと種

つゆでした。嘘みたいだけどホントにあったことです。

金沢市 ワテ

### サイフォンで おしゃれに

普段はほとんどコーヒーを飲まない主人と私。ある日「大人はコーヒーを飲まない」と言い、おしゃれだからという理由でサイフォンを購入した主人。コーヒーを入れると部屋中いい香りが広がっていつもと違う気分を味わえました。ですが、最近登場回数が少ないようないな…(笑)。

野々市市 おけこ

今回のテーマトークのお題は「クリスマスプレゼント」



### 娘の文化祭

娘の高校の文化祭がコロナの影響で直前になって短縮で開催されることになりました。クラスごとの催しや部活動の発表は予定通り、有志によるステージ発表は中止とのこと。娘たちのバンドのステージも中止。その日を楽しみに練習を重ねていた娘の姿を見てきた私は残念でなりません。そんな私が救われたのが張本人である娘の一言。「残念だけど練習がとても楽しかったからそれでいいわ」。

金沢市 うさちゃん



能美市 ピノ

### 旅の思い出

書き人 C.S



機関紙モニターによるエッセイ

思いもよらない新型コロナウイルスの世界的な感染拡大で自粛を守り、外出も最小限に控えているので、ときどき昔の旅行を1人紐解いています。十数年前私が定年退職した年の秋、夫と2人オーストラリアへ3泊4日の旅をしました。関西空港からツアーに合流し出発しました。ゴールドコーストは広々とした自然豊かなところで、動物がいたるところで遊んでいて、車も少なく人間と動物が共存していました。ホテルの夕食のときも窓越しに動物が何を食べているの?と見ていました。パン、スープ、サラダ、お肉など素朴なメニューでおいしかったです。人々は有給休暇もたくさんあり、のんびりした暮らしぶりでした。星空も日本より大きく感じました。元氣だった夫は9年前73歳で骨髄の病気で永眠しました。アルバムを見て、懐かしい旅行でしたが、一緒にたくさん思い出作りをできたことに感謝している日々です。



# CO-OP 掲示板

## コープいしかわ 地域活動助成金 申請団体募集中

コープいしかわでは、社会福祉、環境保全、国際協力、まちづくりなどの社会貢献活動を行う各種団体を対象に助成を行っています。生協だけでは解決しえない地域の課題に取り組む団体と連携し地域とともに解決していくことを目的に2010年から取り組みを開始し、今年で12回目となりました。応募方法など詳細はコープいしかわホームページをご覧ください。

<b>募集要項</b>	<b>募集期間</b> 10月31日(日)17:00まで	<b>対象活動</b> 県内で2022年4月から行う1年間の活動
	<b>対象団体</b> 地域に貢献する活動を行っているボランティア団体や市民団体、NPOなど	<b>助成枠</b> 1団体20万円を上限に5団体まで
<b>応募方法</b>	コープいしかわホームページより必要事項を入力し、申請用紙をご請求ください▶	



### 昨年度の助成団体

加賀白山ようござった



金沢インターバル  
速歩教室



子ども  
夢フォーラム



「Wafuu-DouDou 和風堂々」  
英語で金沢の工芸と  
文化を発信する会



フードシェア  
あったらモン



## 総代募集!! あなたも「総代」になってみませんか

コープいしかわは、自らが出資し組合員となり、利用と運営に参加し、互いに「たすけあい」「ささえあい」「つながりあい」「みとめあい」、組合員と役員が一緒になって暮らしの向上をめざす協同組合です。笑顔があふれ、誰もが安心して利用できる事業や暮らしを豊かにする活動をみんなで考えていきませんか。

### 総代になってよかった!と思う5つの理由

#### 1 みんなで楽しくおしゃべり!

他の組合員と暮らしのこと、生協のこと、お気に入り商品など楽しくおしゃべり♪



#### 2 生協が見える!

最新の生協の事業や活動を知ることができます。



#### 3 私の意見もみんなの意見も大事!



ふだんの暮らしから生まれる意見や要望でコープが改善されることを実感できます。

#### 4 行動費・交通費も!



会議ではお手当てとして行動費や交通費の支給があります。

#### 5 お子さま連れでも安心!



託児を無料でご用意。安心して参加できます。  
※新型コロナウイルスの感染状況によっては実施しない場合があります。

企画コード94-H  
新発見がある! / もっとコープが好きになる!

総代ってどういうもの? もう少し知りたい、と思ったらぜひ資料請求を!

資料請求締切  
10月8日(金)まで

組合員であれば  
誰でも総代になれます

参加のお申し込みはお電話で  
(コープいしかわコールセンター)

0120-759-853



PC・スマートフォンでのお申し込みはこちら

コープいしかわ 検索

## 理事会だより

2021年度 第3回 8月26日(木)開催

承認および報告された主な議題は次の通りです。

### 決まったこと

#### 1. 7月度事業・経営報告 承認の件

- この間開催を見送っていた地域協議会はオンライン会議システムを活用して再開し、今後の活動に向けた協議が始まりました。
- 全国大学生協同組合連合会からの依頼に基づきコープいしかわホームページにバナーを設置しました。
- 金沢市と連携し、市内にお住まいの多胎児がいるご家庭に、子育ての経済的・精神的負担の軽減を図る取り組み(金沢市多胎児家庭紙おむつ給付事業)として、満3歳の誕生日まで、月1回紙おむつの定期配送を開始しました。登録者数は89世帯となりました。
- 新たなつながりづくりPJで具体化された取り組み案の実現に向け、各テーマに合わせて組合員理事と職員が参加した小チームが設置されました。今月は「組合員と職員」のテーマとして「あいさつニュース」の論議が行われるなど、新たなつながりに向けて更に前進しました。

#### 2. 第23期総代定数および総代選挙区 承認の件

### 報告されたこと

1. 福祉嘱託職員就業規則の新設について
2. 第22期秋の総代会議 開催要項
3. 第23期総代選挙管理委員について
4. 第23期総代選出の取り組みについて
5. 20周年記念動画と記念品について

## コープいしかわの姿

2021年4月1日～2021年7月31日

#### ■ 宅配事業供給高(億円)

予算:48.6/実績:48.8/前年:51.6

#### ■ 店舗事業供給高(億円)

予算:10.0/実績:10.2/前年:10.7

#### ■ 経常剰余金(億円)

予算:1.2/実績:1.4/前年:1.8

#### ■ 出資金:67億7,572万円(UP 4,999万円)

■ 組合員数:159,812人(UP 291人) (カッコ内は前月比)

#### ■ 7月度安全確認情報

(6月21日～7月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	213品
定例企画商品	346品
残留農薬検査	8品
ヒスタミン検査	1品

#### ■ 組合員の環境貢献度(8月度)

商品カタログ回収率 **81.0%**  
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **21.3%**

おしえて!  
気になる!!

スッキリ  
解決!

組合員の声

# Q & A

**Q** 鎌倉ハムのあらびきウインナーが大好きなのですが、塩味が他の製品と比べても強いと感じてしまいます。なぜですか?

**A** しょっぱく感じる原因は、食品添加物を極力使用していないためです。一般的なハムやウインナーに使用される「亜硝酸塩」は内部の水分や油分を逃さず保つ他、味にコクやマイルドさを与えるため塩気が緩和されます。

鎌倉ハムのあらびきウインナーは、「亜硝酸塩」を使用しない無塩せきのため水分や油分が出やすく、シンプルな味付けのため塩気がダイレクトに伝わりやすくなります。塩は保存性を高める効果があり、減らしてしまうと元々短い賞味期限がさらに短くなってしまいます。食塩相当量は他社の商品と比べて極端に多い訳ではありません。

●商品による100gあたりの食塩相当量

一般的なウインナー	1.9~2.2g
鎌倉ハムあらびきウインナー	2.0g
鎌倉ハムボークウインナー	1.7g



塩気を緩和する食べ方としては、ウインナーであればポイルをおすすめします。沸騰したお湯に3分間浸しておくだけで十分です。さらに過熱すると皮が破けてしまいます。

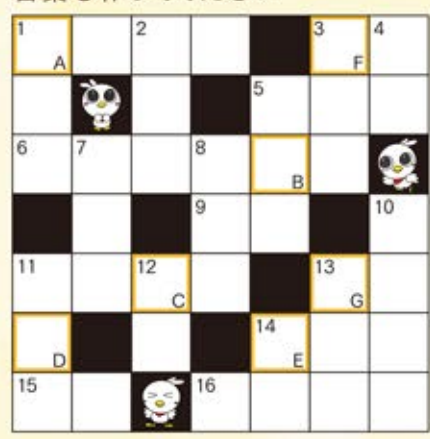
**Q** じゅんさいが好きで注文しますが、賞味期限が載っていませんでした。表示してください。

**A** じゅんさいは原料のみを産地で包装した商品で、他の青果物と同様、賞味期限の記載義務がありません。青果物に賞味期限の記載義務がないのは同じ品種でも個体差があり日持ちが一定ではなく、品質保証の期限設定が難しいためです。そのため、紙面にも「お届け後はお早めにお召し上がりください」の記載をしております。じゅんさいは、劣化が進めばカビなどで白く変色するなどします。お届け後すぐに傷むものではありませんが、できるだけお早めにお召し上がりください。



# CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA～G順に並べて言葉を作ってください



- たてのカタギ**
- 訓練や指導をする人
  - 鶏のたまごから生まれるもの
  - 袖のない外とう。○○○ヒト
  - たまごの○○と白身
  - レッド○○○、イエロー○○○
  - 新約聖書に登場する使徒○○○
  - 懐古趣味のこと
  - 白黒のしま模様がある動物
  - 生物の設計図となる遺伝情報。ヒト○○○
  - 「小さい、小型の」という意味。○○○いたく
  - 食物繊維たっぷりの野菜。食用は日本だけ?
  - 「鱧」と書く魚

**よこのカタギ**

- 焙煎やブレンドで違いが出る
- 木などを棒状に加工した固形燃料
- 人工○○○料
- カカオマスが原料の甘いお菓子。「○○○ファミリー○○○○○○」
- 「海馬」と書くアシカ科のほ乳類
- 演劇などで本番同様に行う最終リハーサル
- みそ、○○和え、○○油
- 非常に忙しいこと
- スズ○○、マツ○○、クツワ○○
- 心的外傷

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

正解者の中から抽選で30名の方に  
コープの商品を差し上げます。  
【締め切り】10月30日(土)

応募総数：808 通  
正 解：805 通

8月号(8月2日発行)の答は「ピースアクション」でした。正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。  
※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。



パズルの応募は下の編集室総合企画部行き用紙に答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。ハガキやホームページ、下記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛先】  
〒920-2148 白山市行町西1  
コープいしかわ機関紙編集室

コープいしかわの「今」がわかる  
コープいしかわ  
フェイスブック・  
インスタグラム  
フォロー  
してね!



毎週、コボ丸の  
おすすめレシピも投稿!  
フォローいいね、大歓迎です



フェイスブック インスタグラム

## コープいしかわ連絡先一覧

- お問い合わせは、コールセンター  
**0120-759-853** 携帯電話からもつながります  
(月～金 8:30～20:00/土 8:30～14:00)
- 電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル  
**0120-502-882**  
(配達曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)  
※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。
- コープ共済センター  
**0120-50-9431** (月～土 9:00～18:00)
- やすらかコール(24時間葬儀受付)  
**0120-275-580**
- ケアセンター金沢デイサービスこーぷあいあい  
**076-292-3390** (月～金 8:30～17:30)
- コープたまぼこ  
**076-292-3338** (9:30～21:30)  
※現在は21:00閉店
- コープおおぬか  
**076-220-6688** (9:30～21:30)  
※現在は21:00閉店



コープいしかわ 検索  
<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>  
メールからもお問い合わせいただけます

## 【第259号】機関紙とらいあんぐる編集室 総合企画部行

### パズルの答

ふりがな \_\_\_\_\_ ペンネーム \_\_\_\_\_  
氏名 ( \_\_\_\_\_ )  
※紙面に紹介する場合がありますので、匿名希望の方はペンネームを。小学生以下の場合は年齢も記入。  
在住市町 \_\_\_\_\_ 組合員コード \_\_\_\_\_  
または電話番号 \_\_\_\_\_

- よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。
- 産地・メーカーをたずねて
  - わたしのお気に入り
  - あんあんニュース
  - 特集～たまご図鑑～
  - コープの商品 安心のヒミツ
  - みんなの広場
  - リフレッシュタイム
  - みんなのレシピ
  - 組合員の声Q&A

お便り・みんなのレシピ・イラスト(12月号掲載)など 記入欄