



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「国産さばの味噌煮」
「冷凍きざみうす揚げ」の
おすすめの食べ方大募集!!

目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を上げます。

入力方法

1. QRコードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
2. いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは10月4日のお届け表に記載されます



これは
うまいっ!

古府センター

テラサカ マサト
寺坂 雅人さん

入協歴 24年

趣味 家庭菜園

出身地 七尾市

好きな食べ物 焼肉

普段のお仕事内容

組合員さんのくらしのサポート活動をしています。

人気
油抜き不要!
カット済みで
チャックシール付



BD 隔週 376167

油抜きしたうす揚げをきざんでバラ凍結しました。

027 11月 1回 隔週

100g

240kcal 脂質0.0g

年間家計応援!

冷凍きざみうす揚げ 150g

本体 188円

(賞) 12カ月 ニッキーフーズ

(税込203円)

オススメします♪

油抜きしてあるので、忙しい時にも重宝します。お味噌汁にはもちろん、炒め物にもおすすめです。カリカリに炒めてクルトンの代わりにサラダのトッピングにしても美味しいですよ!

これは
うまいっ!

小松センター

タケヤマ マドカ
武山 まどかさん

入協歴 5か月

ニックネーム たけちゃん

出身地 加賀市

趣味 釣り、歌うこと

好きな食べ物 焼肉

普段のお仕事内容

大聖寺地区を配達しています。



毎回
好評

湯せんでプロの味!
ご飯がすすみます

2切ずつの
パックです

可食部100g

277kcal 脂質1.0g

国産さばを切身にし、3種の

味噌をブレンドした味噌タ

レでじっくり煮ました。

腰骨・小骨がついておりますので
注意してお召し上がりください

031 11月 3回 隔週

120g

120g(固形量80g(2切))

1袋 税込205円

国産さばの味噌煮

(賞) 12カ月 麦 120g(固形量80g(2切))

年間家計応援!

国産/みうらや

×2袋 (税込410円)

オススメします♪

青魚特有のにおいが少なく、青魚が苦手な方でもペロッと食べられます♪忙しい時でも湯せんでとっても簡単な1品ができますよ!

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



モモ肉とムネ肉の
いいとこ取りっ!

担当:橋本



ムネ肉と
手羽元の間に
ある希少部位

モモ肉よりも淡泊で
ムネ肉よりもジュー
シーで旨みと食べ
応えがあります。

1070 11月 3回 隔週

300g

105158

国産若鶏肩小肉
(バラ凍結)

300g

年間最安値!

本体 288円

(賞) 12カ月

国産ノトリ工房 前回9月4回税込356円

(税込311円)



12月中旬頃までの
季節限定

担当:得田



活きた
植物性乳酸菌
入り

福井県産二十日大根使用

少し辛みを残したサラダ感覚の
ミニ紅白大根です。

1139 11月 3回 隔週

90g

18kcal 脂質2.3g

101297

二十日大根浅漬

(賞) 10日

前回6月1回税込214円

三里浜特産農業協同組合(福井県)

年間最安値!

本体 178円

(税込192円)



組合員さんのリクエストに
お答えしました!

担当:小川



リクエスト品

国産牛と27種のスパイス、6種の
和漢素材を使用したカレーです。

中辛

1124 次回 未定

ボイル

レンジ

1食(180g)

300kcal 脂質1.7g

107962

富山廣貴堂

やくぜんカレー

ビーフ

(賞) 18カ月 麦

180g(1人前)

本体 520円

廣貴堂(富山県)

(税込562円)

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

生協の冬ギフト、お得な早期割引期間は
いつまででしょう?(ヒント:表紙)

選択番号

①...12/26

②...10/26

③...11/26

応募6桁番号

注文番号

348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え...1

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。