



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「ラムレーズンサンド」
「和風若鶏竜田揚げ」の
おすすめの食べ方大募集!!

目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法

- QRコードをお読み取りいただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
- おすすめの声を増やして「おすすめ情報便」等に公開していきます。
※ポイントは10月3回のお届け表に記載されます



これは
うまいっ!



湊センター

ヨシムラ ケイタ
吉村 啓汰さん

- 入協歴 5か月 ニックネーム ヨッシー
- 出身地 金沢市 趣味 海外サッカー観戦、コーヒーを淹れる事
- 好きな食べ物 魚、ラーメン
- 普段のお仕事内容 中条地区の配送をしています。



毎回好評 1個26g 121kcal 食塩0.07g
008 11月 2回 洋酒使用 年間最安値!
COOP ラムレーズンサンド 本体 348円
賞 3カ月 乳 卵 麦 5個
ちほり甲府 前回4月3回税込430円 (税込376円)

オススメします♪
柔らかいサブレでたっぷりのレーズンとラム酒の風味がするホワイトチョコクリームを挟んだ商品です。「おいしさ」「品質」にこだわったコープクオリティシリーズの洋菓子を年間最安値のこの機会にぜひお試しください!

これは
うまいっ!



鶴来センター

ナイトウ ヨシキ
内藤 義樹さん

- 入協歴 15年1か月 ニックネーム ないとうさん
- 出身地 愛知県 趣味 料理
- 好きな食べ物 甘いもの(最近はバウムクーヘン)
- 普段のお仕事内容 配送グループのリーダーをしています。



毎回好評 100g 230kcal 食塩1.2g
003 11月 2回 凍 年間最安値!
COOP 和風若鶏竜田揚げ 本体 698円
賞 18カ月 卵 麦 700g
タイ製造 前回9月3回税込862円 (税込754円)

オススメします♪
お弁当のおかずとしては冷めても柔らかいのでとても美味しいです。我が家では4分の1ぐらいにカットして玉ねぎや人参などの野菜と一緒に甘酢からめて酢豚ならぬ酢鶏としてよく食べています。おすすめです。

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



おつまみにピッタリ!
焼きやすい!食べやすいミニ串!

今週の見逃せない値!



加熱してありません
やわらかなもも肉と長ねぎを串に刺してバラ凍結にしました。
1069 10月 4回 凍
105514 1本 税込49円
国産若鶏 100g 162kcal 食塩0.2g
ミニねぎ間串 本体 680円
賞 6カ月 300g(15本)
前回9月5回税込842円 (税込734円)
国産/とり工房



新米の季節に
ぴったりのご飯のお供

伝えたいのはココ

- ①安心の無添加調理でふくら炊き上げました。
- ②さっぱり酸味の梅風味。 壺屋(佃食品)さん

新商品
新米のお供に



そのままお召し上がり頂けます
1食(10g) 16kcal 食塩0.6g
化学調味料・保存料不使用
1074 12月 3回 蔵
106388 梅昆布 本体 320円
賞 3カ月 麦 80g
壺屋(佃食品) (税込346円)



今季初登場です!

今季初



他生協でも人気!
期間限定品
クリームを挟んだパンをようかんでコーティングした菓子パンです。
1034 11月 1回
106013 100g 252kcal 食塩0.4g
ようかんパン 本体 298円
賞 お届け日を含め3日 乳 卵 麦 2個
さわや食品 (税込322円)

ポイント
プレゼント
クイズ!



eフレンズご利用キャンペーンは期間中に、eフレンズで何回以上、注文すれば抽選の対象となるでしょう?
(ヒント:表紙)

- 選択番号 ①...1回 ②...2回 ③...3回

応募6桁番号

注文番号
348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え...2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合にはポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。