

# 行事・イベントのご案内

申し込み  
締切日

9月25日(土)

当落案内  
発送日

10月4日(月)



ご自宅で参加いただく行事  
です。パソコン、スマホを  
使用する内容もあります。

## 注意 事項

- ①お電話でのお申込みはできません。(コールセンターでは受付しません)
- ②申し込みはN95-H・1名単位となります。
- ③モバイル通信での視聴は通信量にご注意ください。wi-fi環境での視聴を推奨します。
- ④お問合せは、組合員活動部 076-275-9871 まで。(9時～17時)

企画コード：N95-H 南加賀地域協議会 主催

～「食品ロスをなくそう！」シリーズ第1弾～



## 目撃! 買物の達人!

家族にも 家計にも スーパーにも 地球にも そして自分にも 優しい  
「買い物」が出来るカッコイイ「買物の達人」を目指してみませんか?  
学習会でも講演会でもなく参加者全員で 話し合っ て 交流して 考える  
企画です。参加した後は、あなたも「買物の達人」!?

日 時：10月14日(木) 10時～12時  
形 式：Zoomを使ったオンライン開催  
定 員：30名 / 参加費：無料  
準 備：筆記用具  
備 考：事前にZoomアプリのインストールを推奨します。

(<https://zoom.us/download>)

※ Zoom はじめての方には事前に設定方法をご案内いたします。  
申込み画面の備考欄に「Zoom 説明書希望」と入力願います。



## 2021年8月大雨災害支援募金 ご協力をお願いいたします。

被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。  
被災された方の一日でも早い生活再建に向けて「2021年8月  
大雨災害支援募金」に取り組みます。  
お預かりした募金は、日本生協連などを通じて被災された方へ  
の義援金、生活支援活動に活かします。皆さまのご協力をお願  
いいたします。

【募金番号(6ケタ)】

**372706** 1口 100円

【募金期間】

9月4回～10月3回

### ◎募金の方法

【宅配(班・個配)をご利用のみなさま】

- ・いつもの注文用紙の6ケタ欄に募金番号(372706)と口数をご記入ください
- ・10口以上の場合は1マスの中に数字を入れてください
- ・eフレンズ(インターネット注文)からも募金できます

【お店をご利用のみなさま】

募金箱を設置させていただいています。【設置期間】9月19日まで

コープたまほこ(レジ横サッカー台付近)  
コープおおぬか(サービスカウンター)  
ご協力をお願いいたします。



### 「食品ロスをなくそう！」シリーズとは?

2021年度、年間を通して「食品ロス」を  
テーマに南加賀地域協議会が取り組む企画の  
総称。今回の「買い物」の他に  
「保存・食べ切り調理術」編、  
「管理・収納・整理」編、  
「フードドライブ」編 と順次開催予定



お申し込みは  
こちらから↓



企画コード 93-G

いしかわまるごと

# 健康

参加費  
無料

# チャレンジ 2021

とびくみ期間 9月～11月  
30日間健康づくり  
チャレンジ!

申し込み方法  
その1

申込みから報告までネットで完結!

インターネットからの参加

インターネットからのお申し込みはこちらから

いしかわまるごと健康チャレンジ  
健康チャレンジ動画・体験動画を配信中



申し込み方法  
その2

いつもの注文と一緒に申込み!

注文書に記入して参加

## チャレンジ9コース 30日間チャレンジしよう

複数  
選択可

チャレンジシートは1枚に3つの欄があり、3名または3コース記入することが  
出来ます!人数またはコースに合わせて数量を記入してね!

※複数のコースを選んでも参加賞・達成賞ともお1人に対して1つになります

<p><b>A 運動</b> (例) ウォーキング など</p> <p><b>338290</b></p>	<p><b>B 食</b> (例) 野菜たっぷり など</p> <p><b>338303</b></p>	<p><b>C 口の健康</b> (例) あいうべ体操 など</p> <p><b>338311</b></p>	<p><b>D 脳トレ</b> (例) 折り紙・パズル など</p> <p><b>338320</b></p>
<p><b>E 禁煙・節酒</b> (例) 禁煙に挑戦! など</p> <p><b>338338</b></p>	<p><b>F 睡眠</b> (例) 7～8時間睡眠 など</p> <p><b>338346</b></p>	<p><b>G 肥満改善</b> (例) 毎日体重測定 など</p> <p><b>338354</b></p>	<p><b>H 私の健康法</b> (例) 吹き戻し 健康法など</p> <p><b>338362</b></p>

### 1 キッズチャレンジ

- はやねはやおき
- はみがきをがんばる
- おてつだいをする、ほか

**338371**

### 参加賞(歯ブラシ)全員にプレゼント!

さらに、チャレンジ達成者には  
抽選で500名に景品が当たります  
今年の達成賞は選択制です。  
報告書でご希望の品をお選びください。

抽選で  
**達成賞  
500名**

### 1 申し込み

チャレンジしたいコースを選んで、注文書  
に該当コースの6ケタ番号(338×××)と  
数量を記入します。(チャレンジシートは、  
1枚に3つの欄があり、3名または3コース  
記入することができます。コースまたは、  
人数に合わせて数量を記入してください)  
次週配送時にチャレンジシートが届きます。

### 2 チャレンジ期間 9月～11月の間の30日間

チャレンジシートのカレンダーにお名前や  
コース、目標などを書いて、毎日の取り組  
みを記録します。(9月～11月の間であ  
れば、どの日から始めてもOKです)

### 3 結果報告

チャレンジシートのカレンダーの裏面の  
結果報告書を切り抜き、必要事項(参加者名・  
年齢・コース・達成報告・希望する達成商品・  
感想・組合員コード・アンケート)を記入  
します。注文書と一緒に提出します。

### 4 参加賞・達成賞

報告書提出者には参加賞、さらに達成者の  
中から抽選で景品を配送時にお届けします。  
(2022年1月頃)

主催 いしかわまるごと健康チャレンジ実行委員会 (石川県健康友の会連合会・金沢医療生活協同組合・生活協同組合コープいしかわ)

後援 石川県・珠洲市・輪島市・能登町・穴水町・七尾市・中能登町・志賀町・羽咋市・宝達志水町・かほく市・津幡町・内灘町・金沢市・野々市市・白山市・川北町・能美市・小松市・加賀市・石川県社会福祉協議会

お電話でのお問い合わせは  
コープいしかわコールセンターへ



**0120-759-853**

申し込み締切

**10月31日**

報告書締切

**12月24日**