

コープおすすめ情報便

今週のおすすめ

今回の注文No. **009**



国産豚ロース
しゃぶしゃぶ用

凍

年間最安値!
本体 **598円**
(税込646円)

400g

昨年この週でご利用が多かった

Best3

今回の注文No. **003**



国産豚こまぎれ

凍

年間最安値!
本体 **320円**
(税込346円)

300g

今回の注文No. **127**



サクッとプリプリ
えびフライ(特大)
5尾x2

凍

年間最安値!
本体 **840円**
(税込907円)

260g(5尾x2)

コープいしかわ創立20周年感謝企画

「予告」

20周年ご利用感謝

ポイント還元企画

コープファミリー、じわもーる表紙商品を
期間中にご利用するとポイント20倍!
(300円以上ご利用があった方)

20周年大感謝!

じわもーる

20周年コポ丸を探せ! 企画

今年も見つけられるかな?

コープいしかわは皆様のおかげで20周年を迎えました。

今回は、20周年感謝企画第2弾です。来週より楽しい企画が盛りだくさん!!
お見逃しなく!この情報便でも沢山お知らせしていきますよ!



20周年だからこそ!

コープ漢字グランプリ

~生協を漢字二文字で表そう!~
(この企画は10/29(金)まで)

実施期間

10月1回~10月4回

企画の詳細は次週の情報便にて
配信します!



おいしいものを
ばっちり
紹介します!

コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの
食べ方の声を集めます。
他の組合員さんにもご紹介し、
「おいしかった!」「ありがとう!」の
感想の声を広げます。

入力方法

- QRコードをお読み取り
いただき、入力フォームに沿って
おすすめの商品、おすすめの声を入
れ、画面下部の送信ボタンを
タップしてください。
- おすすめの声を増やして
「おすすめ情報便」等に公開して
いきます。

レンジであたためて
ご飯にのせるだけ!

毎回
好評



銀座の
老舗の味を
手軽に

やわらかなヒレカツとここのあ
るタレ、ふんわり卵が絶妙です。

002 10月 凍 1食180g 270kcal 糖質3.0g

銀座梅林の
ヒレカツ丼の具

12ヵ月
凍

360g(2食)

前回9月2回
税込592円

年間最安値!
本体 **478円**
(税込516円)

入協歴 11年5か月
出身地 小松市
趣味 観葉植物を育てる
好きな食べ物 いかそうめん
普段のお仕事内容
組合員・消費者の方々へコープ
共済をおすすめしています。



小松センター
モリシタ ユミ
森下 由美さん

おすすめします!

レンジで卵をチンするとポロポロ固まるのですが、このヒレカツ
丼は全くそんな事もなくトロトロの卵と、とても柔らかい肉の
丼が出来上がります。「なんでやる?!」というも思いながらアツア
ツのヒレカツ丼はお店で食べている気持ちになります。

魚肉すり身に、かにをまるごと煮込
んだ濃縮エキスを加えた蒲鉾です。

001 10月 凍 1本14g 11kcal 糖質0.3g



すり身は
無リンの
洋すり身だけ!

000 15日 凍 70g(5本) 前回9月3回 税込194円

ロイヤルカリブ

無リンすり身使用 野菜色素使用

70g(5本)

前回9月3回
税込194円

メーカー協賛価格
本体 **99円**
(税込107円)

入協歴 34年4か月
出身地 かほく市
趣味 美術館、温泉めぐり
好きな食べ物 納豆
普段のお仕事内容
組合員さんの暮らしのサポートを
しています。



湊センター
イノクチ ナオキ
井口 直己さん

おすすめします!

カニの風味と食感が味わえるかまぼこです。そのまま食べても美
味しいです。サラダや酢の物に、またチャーハンや卵焼き、天ぷ
ら、中華スープの具材にもどうぞ。

「銀座梅林のヒレカツ丼の具・ロイヤルカリブ」のおすすめの食べ方を応募ください。5P進呈します!!

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

QRコードを
タップしてね!



生活協同組合 コープいしかわ

eフレズ



ホームページ



Instagram



CO-OP共済の
インターネット加入手続き

