

2021 年 8 月大雨災害支援募金 ご協力お願いいたします

8 月 11 日から降り始めた大雨は、全国各地に甚大な被害を及ぼし、その後も広範囲な被害が広がっています。このたびの大雨災害により被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。コープいしかわでは被災地域の日でも早い復旧と被災された方々の生活再建に向け「2021 年 8 月大雨災害支援募金」に、取り組みます。お預かりした募金は、日本生協連などを通じて義援金として被災者へ届けられる他、支援金として被災地支援のための活動等に活かします。皆さまのご協力をお願いいたします。

【募金番号（6ケタ）】

372706

【募金受付期間】

9 月 4 回～10 月 3 回
(1 口 100 円)

◎募金の方法【宅配（班・個配）をご利用のみなさま】

- ・いつもの注文用紙の 6 ケタ欄に募金番号（372706）と口数をご記入ください
- ・10 口以上の場合は 1 マスの中に数字を入れてください
- ・e フレンズ（インターネット注文）からも募金できます

【お店をご利用のみなさま】

募金箱を設置させていただいています。

コープたまぼこ（レジ横サッカー台付近）
コープおおぬか（サービスカウンター）

ご協力をお願いいたします。

企画コード 93-G

どくみ期間 9月～11月
30日間健康づくりに
チャレンジ!

いしかわまるごと

健康 チャレンジ 2021

参加費
無料

申し込み方法
その1

インターネットからの参加

インターネットからのお申し込みはこちらから

いしかわまるごと健康チャレンジ

健康チャレンジ動画・体験動画を配信中

申し込み方法
その2

注文書に記入して参加

チャレンジ9コース
30日間チャレンジしよう

複数
選択可

チャレンジシートは1枚に3つの欄があり、3名または3コース記入することが出来ます！人数またはコースに合わせて数量を記入してね！

※複数のコースを選んでも参加賞・達成賞ともお1人に対して1つになります

A 運動 (例) ウォーキング など 338290	B 食 (例) 野菜たっぷり など 338303	C 口の健康 (例) あいうべ体操 など 338311	D 脳トレ (例) 折り紙・パズル など 338320
E 禁煙・節酒 (例) 禁煙に挑戦！ など 338338	F 睡眠 (例) 7～8時間睡眠 など 338346	G 肥満改善 (例) 毎日体重測定 など 338354	H 私の健康法 (例) 吹き戻し 健康法など 338362

1 キッズチャレンジ

- はやねはやおき
- はみがきをがんばる
- おてつだいをする、ほか

338371

参加賞(歯ブラシ)全員にプレゼント!

さらに、チャレンジ達成者には
抽選で500名に景品が当たります
今年の達成賞は選択制です。
報告書でご希望の品をお選びください。

抽選
で
達成賞
500名

1 申し込み

チャレンジしたいコースを選んで、注文書に該当コースの6ケタ番号(338×××)と数量を記入します。(チャレンジシートは、1枚に3つの欄があり、3名または3コース記入することができます。コースまたは、人数に合わせて数量を記入してください)次週配送時にチャレンジシートが届きます。

2

チャレンジ期間 9月～11月の間の30日間

チャレンジシートのカレンダーにお名前やコース、目標などを書いて、毎日の取り組みを記録します。(9月～11月の間であれば、どの日から始めてもOKです)

3

結果報告

チャレンジシートのカレンダーの裏面の結果報告書を切り抜き、必要事項(参加者名・年齢・コース・達成報告・希望する達成商品・感想・組合員コード・アンケート)を記入します。注文書と一緒に提出します。

4

参加賞・達成賞

報告書提出者には参加賞、さらに達成者の中から抽選で景品を配送時にお届けします。(2022年1月頃)

主催 いしかわまるごと健康チャレンジ実行委員会 (石川県健康友の会連合会・金沢医療生活協同組合・生活協同組合コープいしかわ)

後援 石川県・珠洲市・輪島市・能登町・穴水町・七尾市・中能登町・志賀町・羽咋市・宝達志水町・かほく市・津幡町・内灘町・金沢市・野々市市・白山市・川北町・能美市・小松市・加賀市・石川県社会福祉協議会

お電話でのお問い合わせは
コープいしかわコールセンターへ

☎ 0120-759-853

申し込み締切

10月31日

報告書締切

12月24日