

コープおすすめ情報便

今週のおすすめ

今回の注文No. **001**

ミックス
キャロット
125ml
紙パック
125ml×24本

年間最安値!
本体 **1,280円**
(税込1,382円)



昨年この週でご利用が多かった

Best3

今回の注文No. **005**

中華そば

952g(4食)

年間最安値!
本体 **598円**
(税込646円)



今回の注文No. **004**

天然銀鮭切身

250g(5切)

年間最安値!
本体 **480円**
(税込518円)



知って得する!! コープ商品のこんな食べ方!

パカッと開けてすぐに使える!

人気



1缶 税込108円

027
12月3日

GMO
不使用

1缶140g
270kcal 食塩0g

北海道産大豆の風味と栄養を逃さず、
ほっくりと蒸し上げました。

北海道産大豆ドライパック

36カ月 トーアス

しっかり豆の味!
ホックホックです

下ごしらえ
0分!
そのまま
サラダにもOK!



年間最安値!
本体 **298円**
(税込322円)

おすすめレシピ

※下ごしらえ不要なのでそのまま使えます!

- ①缶から取り出して、あらくつぶす
- ②ハンバーグやコロッケの種に
混ぜて焼く

ボリュームが出て
美味しく仕上がります!

和・洋食どちらでも
使えて便利!
安心の国産品!(*^▽^*)
しかも今回は年間最安値!
ぜひストックすべし!



おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの
食べ方の声を集めます。
他の組合員さんにもご紹介し、
「おいしかった!」「ありがとう!」の
感想の声を広げます。

入力方法

1. QRコードをお読み取り
いただき、入力フォームに沿って
おすすめの商品、おすすめの声を
入力し、画面下部の 送信ボタンを
タップしてください。
2. おすすめの声を増やして
「おすすめ情報便」等に公開して
いきます。

廃棄する部分がなく
丸ごと使えるスクレモノ!

HOKUTO ©2002 HOKUTO/H/T

ホクト自慢の風味と食感をお楽しみください。

022
9月5日

産直 ホクトのまいたけ

100g以上
前週9月3日
税込138円
ホクト(長野県)
本体 **98円**
(税込106円)



ご存じ人気の
「すき家」の味をご家庭で

すき家

すき家秘伝のタレが、米国産牛肉と玉
ねぎの絶妙なおいしさを引き出します。

012
10月2日

すき家牛丼の具

(4袋) 135g×4袋
年間家計応援!
本体 **1,080円**
(税込1,166円)



入協歴 13年11か月

出身地 中能登町

ニックネーム ますみん

趣味 読書

好きな食べ物 刺身・辛いラーメン

普段のお仕事内容
共済の推進と七尾市内の配送を
しています。



のとセンター

カジカワ マスミ
梶川 真澄美 さん

オススメします!

丸ごと使えてとっても便利です。我が家ではほうれん草と一緒に
バターで炒めて食べています。

入協歴 7年4か月

出身地 小松市

ニックネーム どいちゃん

趣味 サッカー、ランニング

好きな食べ物 カレーライス、お寿司

普段のお仕事内容
鶴来センターにてリーダー業務を
しています。



鶴来センター

土居 弘幸 さん

オススメします!

お店の味をご家庭でも味わうことができ、我が家ではうどんに入れたりもしています。冷
凍庫に忍ばせておけば、急に食べたくなった時にも安心な湯煎やレンジで簡単に調理で
き、1食あたり約300円と今回お得になっていますので、この機会にぜひお試しください。

ホクトのまいたけ・すき家の牛丼の具のおすすめの食べ方を応募いただいたら、5P進呈します!!

QRコードを
タップしてね!



暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配達当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872 価格案内ダイヤル 076-275-6917	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

