

今回の注文No. **001**



吉野家の牛丼の具
10袋+1袋

年間最安値!
本体 **2,980円**
(税込3,218円)

今回の注文No. **007**



竹勘 鱧のすし
420g

年間最安値!
本体 **980円**
(税込1,058円)

今回の注文No. **004**



味の母
1000ml

年間最安値!
本体 **398円**
(税込430円)

コープおすすめ情報便

CO・OP商品とは ~骨取りさばシリーズ~

コープの達人 はまちゃんが行く
第2弾 8/30~配信!

待望の「コープの達人 はまちゃんが行く」第2弾を配信しました。
今回はCO・OP商品の魅力について迫ります!



コープの達人 はまちゃんが行く

今回も楽しく商品を紹介します!

CO・OP商品とは ~骨取りさばシリーズ~



CO・OP商品とってね...

このマークって何ですか?

日本生協連 井上さん



僕の最新動画は上記のQRコードから見てね!



人気の「骨取りさばシリーズ」を紹介!

アレンジレシピの実践も!

051 10月2週 凍結 味の母

骨取りさばの味噌煮
285g(固形量180g(3袋))

年間最安値!
本体 **398円**
前週7月30日税込495円

18カ月 産/ノルウェー産/極洋食品 (税込430円)

コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



入協歴 25年5か月
出身地 志賀町
ニックネーム よこちゃん
趣味 スポーツ観賞・草野球
好きな食べ物 アイスクリーム、チョコレート
普段のお仕事内容 配送グループのリーダーをしています。

小松センター
ヨコタ タダシ
横田 正 さん

イチオシ商品の おすすめの 食べ方教えてください!

5ポイント進呈します!!

1袋で5つの味が楽しめるファミリータイプのチョコレートです。

131 10月3週 凍結 ASSORT Family

たっぷり約29個~30個!

156g(5種)
前週7月1日税込279円

年間最安値!
本体 **198円**
(税込214円)

10カ月 産/正栄デリシ



豚もも肉(成型肉)に熟成塩こうじを加えた信州善光寺門前みそを塗りこみました。

125 10月3週 凍結 国産豚みそステーキ

240g(8枚)
前週9月1日150g(5枚)税込376円

年間最安値!
本体 **498円**
(税込538円)

10月6日 産/国産/北日本ホーム食品

入協歴 5年 出身地 岐阜県
ニックネーム まえさん
趣味 [クイズ!脳ベルSHOW]をみながら読書の事
好きな食べ物 米・肉・魚・お酒に合うもの
普段のお仕事内容 配送グループのリーダーをしています。

古府センター
マエサカ サキ
前坂 紗希さん

イチオシ商品の おすすめの 食べ方教えてください!

5ポイント進呈します!!

目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法

- QRコードをお読み取りいただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください!
- おすすめの声を増やして「おすすめ情報便」等に公開していきます。

今だけの特典

ご投稿いただいた方へはもれなく**宅配ポイント「5」ポイント進呈いたします。**組合員の皆様のご投稿お待ちしております!

ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える!
注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。
(例) 1口 200円
2口 400円
※eフレズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!
「お届け明細表」左下にポイントの詳細が表示されています。
注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

登録・ご利用でさらに!
eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

