

行事・イベントのご案内

お問合せは、組合員活動部 076-275-9871 まで (9時～17時)

ご自宅で参加いただく行事です。
パソコン、スマホ、タブレット
を使用する内容です
動画配信 YouTube

注意事項

- ①お電話でのお申し込みはできません(コールセンターでは受付しません)
- ②お申し込みは、1名単位となります
- ③モバイル通信での視聴は通信量にご注意ください。wi-fi環境での視聴を推奨します
- ④参加費は、生協の宅配ご利用代金と合わせて引落しさせていただきます

企画コード：N91-F



YouTube 視聴企画

コープいしかわ 組合員活動部 主催



いしかわまるごと
健康
チャレンジ
2021 準備企画 ②



「ふきもどし」

「ふきもどし」は、腹式呼吸・呼気力の強化、口呼吸の予防、
口腔の周囲筋のストレッチ効果があると言われています。
初音ミクが歌う歌と金城短期大学ダンス部のみなさんの動画に
合わせて楽しく「ふきもどし」をしてみませんか？

視聴期間：9月13日(月)～9月19日(日)

定員：100名 ・ 視聴：約3分

監修：石川県健康友の会連合会

動画制作：金城短期大学 ダンス部のみなさん

参加費：200円(吹き戻し代金として9月1回企画請求)

備考：YouTubeの視聴方法は、当選案内にお知らせするURLから視聴する、またはYouTubeアプリから見る2通りの方法があります。

ふきもどし企画は10～11月に行われる「いしかわまるごと健康チャレンジ2021」の準備企画です。ぜひ、この企画で「ふきもどし」を楽しくマスターして「いしかわまるごと健康チャレンジ2021」に申込みチャレンジしてみてください！

「いしかわまるごと健康チャレンジ2021」って？

【9月3日おおすすめ情報便掲載予定(8/30週)】
健康づくりの習慣を身につけることを目的として、自分が選択したチャレンジ項目を30日間継続して記録をつける取り組みです。

↓申込方法↓

- ① 9つのチャレンジコースの中(もちろん、口の健康の「ふきもどし」もあります!)から選んで目標・必要事項を登録し申し込む(ウェブ&OCR注文用紙記入)
- ② 30日間自分の立てた目標に向かってチャレンジする!
- ③ 終了後、報告書の提出。
- ④ 報告書提出者全員に参加賞、達成者の中から抽選で達成賞が当たる!

アンケート入力にご協力いただいた方に、**もれなく!**
ラポコのクリアファイル&
ふせんセットをプレゼント!

締切 8/28 (土)

お申し込みはこちらから→

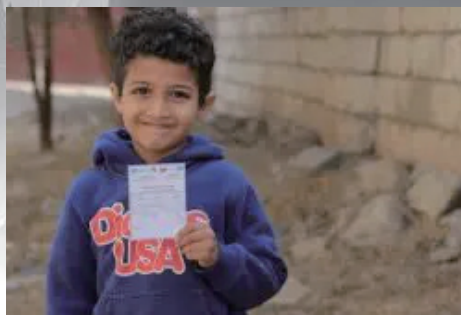
We Support



ユニセフは世界中の子どもたちの命と健康を守るために活動する国連機関です。「子ども最優先」を掲げて支援活動を続けています。

ユニセフ募金にご協力ください

ユニセフは、新型コロナウイルスのパンデミック時に、各国が定期的な予防接種プログラムを安全に実施できるよう、サービスや予防接種キャンペーンを復旧させるなどの予防接種システムの強化に向けた取り組みを支援しています。



© UNICEF/UN0450876/Bahumaid

コレラの予防接種を受けた証明書を手にした7歳のファドルくん。(イエメン、2021年2月撮影)



© UNICEF/UN0479829/lfansasti

東ジャワ州で、小児用肺炎球菌ワクチン(PCV)を受ける赤ちゃん。(インドネシア、2021年6月撮影)

ユニセフ募金にご協力いただける方は…

※いつでも(通年)募金できます

宅配をご利用の方は

OCR注文書の6ケタ番号記入欄に、下記の注文番号と数量(口数)をご記入いただくと募金できます。eフレンズも同様に募金できます。

募金名	募金額	注文番号(6ケタ)
ユニセフ募金(今回のみ募金)	1口100円	372650
ユニセフ定期募金(毎週自動で募金)	1口100円	374598



【ユニセフ定期募金について】

- 6ケタ番号を記入いただいた企画回から、以降は毎週自動で募金されます。
- 定期募金の口数を変更したい場合…
 - ①ユニセフ定期募金の6桁番号を記入し、数量欄に希望の口数を入れてください。記入された企画回より、以降は変更した口数で募金されます。
- 翌週(1回)だけ募金をお休みしたい場合…
 - ①ユニセフ定期募金の6桁番号を記入し、数量欄に「0」を入れてください。
- 定期募金をやめたい場合…
 - ①配達担当者またはコールセンターまでお知らせください。

お店をご利用の方は

店内に設置のユニセフ募金箱へ募金のご協力をお願いいたします。



- 募金箱の設置場所
コープたまぼこ…レジ横のサッカー台
コープおおぬか…サービスカウンター



レジを通過した後のサッカー台に募金箱を置いています。



サービスカウンターに募金箱を置いています。