

お届けしました! みんなの声

組合員さんから
お寄せいただいた声を、
取引先・メーカーに
お届けしました!



北海道やまいもの ふわふわ豆腐ステーキ

豆腐嫌いの子どもも大好きで
パクパク食べます。おかずに一
品増やすと喜びます。



※組合員の声より

ふわふわとした食感!



1個(70g)
122kcal 食塩0.7g
263 10月3日 凍 主原料 GMO 不使用
北海道やまいもの
ふわふわ豆腐ステーキ 本体 **398**円
12カ月 冷凍 フジフレッシュフーズ 280g(4個) (税込430円)

豆腐嫌いのお子様がパクパク食べて頂いている姿が目
に浮かび心から嬉しく思います。この商品は高たんぱくで
低カロリーとされる『豆腐・魚肉すり身』をベースに、卵白
を加えることでふわふわな食感の生地仕立てです。
具材には「北海道産やまいものダイスカット」と「国産の
ねぎ」を使用し、ふわふわな食感の中にシャキシャキした
山芋のアクセントが当製品のストロングポイントになっ
ています。また、全国の組合員様のお声から一部抜粋して
食べ方のご紹介をさせていただきます。『ポン酢や大根おろし
ポン酢をかけたら最高です』
これからもよろしくお願ひ申し上げます。

フジフレッシュフーズ株式会社
十代さん



鳴門海峡「漁師のわかめ」

茎つきなので、とても肉厚で
おいしいわかめです。1才と
10か月の孫がこのわかめと
玉ねぎのみそ汁が大好きな
ので、さらさないように買っ
ています。

※組合員の声より



漁師さんが丁寧に育てた
シャキシャキわかめ



食塩含有率30%
519 9月5日 蔵 100g 54kcal 食塩18.5g
鳴門海峡漁師のわかめ 本体 **284**円
60日 淡路島・丸山産/マルセ 100g (税込307円)

チャックシール付

日頃はお愛顧いただき誠にありがとうございます。
お孫様との楽しい食事のひと時に、漁師のわかめを
ご利用いただけてうれしい限りでございます。
鳴門海峡「漁師のわかめ」は弊社の専属生産者が、う
ず潮で有名な鳴門海峡で養殖・収穫し、弊社独自の
トレーサビリティシステムにて管理し製造しておりま
す。これからも安心安全に気をつけながら本物の鳴
門わかめを皆様のもとへお届けして参りたいと存じ
ます。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い
申し上げます。

マルセ株式会社
松浦さん



トレーサビリティとは…生産から消費されるまでの
過程を追跡できること。

“顔がみえる” 地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした 北陸3県の商品です



今年も甘い実をお届けします!

今季
初



格別な
おいしさ

生産者が愛情と手間暇かけて、
甘さにこだわり、完熟に近い状
態で収穫しています。

1031 9月10日 青果

押水のいちじく

280g以上(3~6玉)

本体 **680**円
(税込734円)

石川県羽咋郡産



今回をお見逃しなく!!



3人前
つゆ付

写真はイメージです

1食 税込122円
1食(めん100g、つゆ40g)
351kcal 食塩3.78g

山芋とそば粉を
加えて天然水で
練り上げました。

1141 9月20日 蔵

越前山芋入そば

20日 表紙

めん100g×3、つゆ40g×3

石塚七左エ門商店(福井県)



期間限定 値下げ
今回で期間は終了

本体 **338**円
(税込365円)



車麩の唐揚げレシピ

材料(2人分)
車麩 6枚
焼肉のたれ 大さじ3
片栗粉 大さじ1
揚げ油 適量

水で戻した車麩の
水気を絞って半分に
切り、焼肉のたれに
10分程漬ける。汁
気を軽くきって片栗
粉をまぶし、180℃
の油でカラッと揚げ
て出来上がり♪



麩のサイズ
直径約4.5cm

1袋(45g)
169kcal 食塩0g
厳選された良質の小麦
粉とグルテンを使用した
風味のよい焼き麩です。

1136 10月1日

小ぐるま麩

10カ月 表紙 荒井商店



45g 本体 **148**円
(税込160円)

応募6桁番号 **348970**

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、
注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、
抽選で10名に50ポイント

前回の答え…1

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q 「コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!」のコーナーで、
おすすりされていたのは、 からあげ?(ヒント:表紙)

選択番号 ①…すごくおいしい ②…めっちゃからい ③…めっちゃうまい

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。