

コープおすすめ情報便

今回の注文No. **030**



キャベツ 750g以上(1玉)

産地協賛価格
本体 **168円**
(税込181円)

今回の注文No. **017**



北海道産冷凍さんま 2尾

年間最安値!
本体 **278円**
(税込300円)

今回の注文No. **001**



大阪王将 羽根つき餃子 (生協専用)

年間最安値!
本体 **498円**
(税込538円)

おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



こればっちり!

湊センター
キンジョウ リウヘイ
金城 竜平さん

入協歴 3年5か月
出身地 沖縄県
趣味 ライブDVDを観る事
ニックネーム きんじよーさん
普段のお仕事内容
森本地区の配送をしています。

おすすめ!

塩こうじ入りの「めっちゃうまいからあげ」が今回年間最安値です。電子レンジで簡単に調理が出来るのでお弁当のおかずにもおすすめです!!



人気の理由
関西の生協組合員さんと一緒に開発! 醤油・にんにく・生姜を効かせたご飯がすすむ味付けです。

002 9月4日 凍 100g 243kcal 食糖0.9g

めっちゃうまいからあげ 700g

前回は8月2回税込970円

おすすめ!

お肉がジューシーでめっちゃうまいからあげです。冷めてもやわらかいのでとても食べやすいですよ。



こればっちり!

小松センター
ミナミテ マサシ
南出 雅利さん

入協歴 27年4か月
出身地 能美市
趣味 海釣り
ニックネーム なんちゃん
好きな食べ物 焼きソバ
普段のお仕事内容
新人職員の教育をしています。

年間最安値!
本体 **780円**
(税込842円)

夏のおすすすめ特集!!

暑い夏到来! 簡単、便利な商品をストックし、夏を乗り切りましょう

人気

とろ〜り中華丼! 具だくさんで栄養バランス抜群

今回、お得な2食×2袋!



具材たっぷり
・キャベツ・白菜・たけのこ・人参・枝豆・えび・たまねぎ・さくらげ・椎茸

9種の具材をコク深い中華とろみあんであげ仕上げました。ご飯だけでなく、麺にかけても美味しい。

031 9月2日 凍 1食180g 106kcal 食糖2.5g

中華丼の具 (180g×2食)×2

前回は8月1回(1袋)税込376円

年間最安値!
本体 **568円**
(税込613円)

今週のPick UP

時間がないうまにお湯を注ぐだけ

お湯を注ぐと驚きのポリウム感!



キャベツ 玉ねぎ ねぎ 小松菜 にんじん

野菜の美味しいスープ

5種のたっぷり野菜に卵を加え、中華風に仕上げました。

135 9月4日 凍 1食8.5g 33kcal 食糖1.1g

野菜の美味しいスープ 8.5g×5食

前回は7月4回税込408円

年間最安値!
本体 **278円**
(税込300円)

お子様の水分補給に(^^)

夏疲れ解消/カラダ想い飲料

人気

1番人気のジュース!



定期でBD週にお届け

BD 隔週 376132

1本 税込67円

038 9月2日 隔週 1パック125ml 46kcal

ミックスキャロット

国産人参60%に7種の果汁40%をミックスした野菜果実ジュースです。

125ml×24本

1,480円 (税込1,598円)

ポイント還元仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 200円
2口 400円

※日フレズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイントの詳細が表示されています。 注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内 (●月●日現在)

利用可能ポイント: 200
利用可能金額: 200円

登録・ご利用でさらに!

日フレズ(WEB)で注文 ⇒ 3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用 ⇒ 3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30 (土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土 (祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ (注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

eフレズ QRコード
ホームページ QRコード
Instagram QRコード
CO-OP共済のインターネット加入手続き QRコード