

子ども家族もうれしい

1月齢によって調節ができて便利♪

子育て応援!!きらきらシリーズのご案内

詳しくは
コープファミリー
64ページを見てね!

ママ&パパの声から生まれた 幼児食・離乳食

「きらきらステップ」シリーズは、
5か月から3歳頃向けの商品となっております。

「きらきらキッズ」シリーズは、主に
3歳から6歳頃を想定した商品となっております。

ごはん・お野菜・麺などに
アレンジいろいろ♪



7か月頃
から
トマトソース豆腐
(7か月頃から)

1個20g
4kcal 食塩0.03g
大豆と野菜入りの
トマトソースにとろ
みをつけました。
101102 9月 蔵
角切り野菜入り
トマトコンソメソース
160g(8個入) 本体 298円
(税込322円)
アスカフーズ

国産素材で作った
ふんわりつみれ♪



9か月頃
から
国産素材で作った
ふんわりつみれ

1個15g
14kcal 食塩0.04g
白身魚のすり身に国産野
菜を入れて作った、シンプ
ルな味付けのつみれです。
101332 9月 蔵
白身魚と国産野菜の
ふんわりつみれ
140g 本体 298円
(税込322円)
トナミ食品



北海道産
すけもみだけ使用
標準8~10回
140g 本体 298円
(税込322円)

次回
WEB



※全てののりものが
入らない場合があります。
1袋130g
570kcal 食塩0.7g
国産小麦・米粉を
使ったのりもの型
のビスケットに三温
糖でほんのり甘く
味付けしました。
101792 9月 蔵
のりものビスケット
130g 本体 198円
(税込214円)
カニヤ



130g 本体 198円
(税込214円)

今回は9月3回のカatalogに掲載されます。

次回
WEB

この商品は
次回eフレンズ内
WEB限定企画と
なります。

WEB限定企画をご利用の際は
eフレンズへの登録が必要です。
詳しくは表紙をチェック!
登録はこちらから→



“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



夏に恋しくなる海の香り



能登半島産
天草
50%以上
使用
たっぷり
3食入り
1食(170g)
32kcal 食塩1.1g
1024 9月 蔵
能登半島産
天草使用ところ天
150g×3、たれ20g×3
年間最安値!
本体 190円
(税込205円)
田村食品(富山県)

とろてん
アレンジレシピ♪



ところ天の中華風サラダ
材料 (2人分)
1024 とろてん 1袋
1036 なっば会のきゅうり 1/2本
ハム 2枚
ごま油 小さじ1/2
千切りにした、きゅうりとハムをと
ろてんと和え、添付のタレにご
ま油を入れてところ天に和えれば
出来上がり!



鶏肉ときゅうりの
ピリ辛和え
材料 (2人分)
1024 とろてん 1袋
1036 なっば会のきゅうり 1/2本
1056 越前鶏ムネ肉 1/2枚
ラー油 小さじ1
鶏肉は電子レンジで5分チンし
さましてほぐしたものと、半月切
りにしたきゅうりをところ天の上
にのせて、添付のタレとラー油を
かけて出来上がり!



ところ天の納豆和え
材料 (2人分)
1024 とろてん 1袋
1080 石川県産大豆納豆 1パック
106565 しそひじき 適量
ところてんを皿に盛り納豆としそ
ひじきをのせ添付のタレをかけて
召し上がり!

ポイント
プレゼント
クイズ!



eフレンズには、イイことが
? 個あるでしょう?(ヒント:表紙)

選択番号 ①...6 ②...7 ③...8

応募6桁番号

注文番号
348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、
注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、
抽選で10名に50ポイント

前回の答え...2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。