

行事・イベントのご案内



ご自宅で参加いただく行事です。パソコン、スマホを使用する内容もあります。

注意事項

- ①お電話でのお申込みはできません。(コールセンターでは受付しません)
- ②申し込みは、1名単位となります。(親子で参加企画は1組単位)
- ③モバイル通信での視聴は通信量にご注意ください。wi-fi環境での視聴を推奨します。
- ④お問合せは、組合員活動部 076-275-9871 まで (9時～17時)

企画コード：N82-D



YouTube 視聴企画

コープいしかわ 組合員活動部 主催



健康動画企画

Part2

飽和脂肪酸のお話し

2018年コープいしかわで行われたBDHQ(食事療法)調査で「飽和脂肪酸の摂り過ぎ」がワースト2位でした。お肉の脂身やスイーツに多く含まれ、動脈硬化を進めてしまう飽和脂肪酸。摂り過ぎに注意するために日々の食事や調理の仕方でお気を付けたいポイントをわかりやすく説明した内容です。



期間：8月23日(月)～8月29日(日)

定員：100名・視聴：約36分

講師：西原 珠枝 氏(管理栄養士)

参加費：無料

備考：視聴にあたってはYouTubeがインストールされたスマートフォン、PC、タブレット等をご用意ください。



動画の終わりに初音ミクが歌うコープいしかわオリジナル健康ソング「飽和脂肪酸のうた」が流れるよ！歌いながら摂り過ぎに気を付けよう！

お申し込みはこちらから →



～申し込みから参加までの流れ～

- ①スマートフォンなどで下記のお申込みコードを読み取る
または、コープいしかわのホームページよりお申込みください
- ②必要事項(組合員名、組合員コード、生協登録の電話番号)を入力して送信
※申し込み締切は8/7(土)です
- ③当選案内と資料が郵送で届く
(8/18(水)頃を予定)
- ④当選案内に記載のコードまたはアドレスから動画をご覧ください
(8/29(日)まで)
- ⑤当選案内に記載のコードからアンケートで感想を入力してください

アンケート入力にご協力いただいた方に、もれなく！飽和脂肪酸を減らすために役立つ商品をプレゼント！！

申込み〆切 8月7日(土)

～YouTube 配信・オンライン開催のご案内～

2021ピースアクションin ヒロシマ・ナガサキ

参加無料

コープが支える
学びの場
平和学習

ピースアクションinヒロシマ		
8/4(水)	13:30～14:30	[LIVE] サダコと折り鶴の話
	16:00～18:00	[LIVE] デジタルアーカイブ等を活用した継承学習会
		[公開動画] ①石原さんに聴く被爆の証言 被爆者の平均年齢は83歳を超えました。被爆者ご本人からのお話を聴ける大変貴重な機会です
		[公開動画] ②被爆詩の朗読会
		[公開動画] ③オンライン碑めぐり2021
8/5(木)	10:00～11:00	[LIVE] 被爆体験伝承講話
	13:30～15:40	[LIVE] 虹のひろば (県内高校生の取り組み紹介など)

ピースアクションinナガサキ		
8/7(土)	14:30～15:30	[LIVE] 平和の紙芝居
	17:00～18:00	[LIVE] 被爆の証言
		[公開動画] ①被爆の証言
		[公開動画] ②家族・交流証言者による講話
8/8(日)	10:30～11:40	[LIVE] 被爆体験記の朗読会
	13:30～15:30	[LIVE] 虹のひろば (被爆者による基調講演など)

申込・参加登録方法

- ①スマートフォンなどで下記のお申込みコードを読み取る
- ②必要事項(組合員名、組合員コード、メールアドレス等)を入力・選択して送信
- ③自動返信メールにて視聴ページのアドレスが届きますので、当日はそのアドレスから入り視聴したい企画を選択してご参加ください

主催：日本生活協同組合連合会、広島県生活協同組合連合会、長崎県生活協同組合連合会

お申し込みはこちらから →

※コープいしかわホームページのトップバナーからも申込みいただけます



親子で参加企画

お子さんと一緒に視聴してみませんか？

※写真はイメージです。

お子さんと視聴し、アンケート(お子さんは感想文)を書いて郵送いただくと、ご当地のお菓子とコーすけグッズ(ノート・ハンドタオル)をプレゼント♪

※「親子で参加企画」の場合は、後日に事務局よりアンケートと感想文を郵送します。視聴後、返信用封筒にて郵送ください。(web提出も可 ※お子さんの感想文は郵送のみ) 提出締切は8月13日(金)とさせていただきます。 ※後日、プレゼントを郵送します。

一般申込み〆切 8/8(日)

親子で参加企画
申込み〆切 7/30(金)

この件に関するお問合せは
コープいしかわ 組合員活動部迄
076-275-9871
(月～金 9時～17時)