

コープおすすめ 情報便

今回の注文No. **001**

牛ひとくちステーキ

凍

500g

年間最安値!

本体 **1,450円**

(税込1,566円)

今回の注文No. **122**

サクッとプリプリ
えびフライ(特大)

5尾×2

凍

卵麦粉

260g(5尾×2)

年間最安値!

本体 **840円**

(税込907円)

今回の注文No. **014**

国産豚ロース
しゃぶしゃぶ用

凍

400g

年間最安値!

本体 **598円**

(税込646円)

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは
うまい!!

湊センター

アオキ ノブコ
青木 伸子さん

入協歴 9年 1か月
出身地 能登町
趣味 映画、音楽鑑賞
好きな食べ物 シーフード
普段のお仕事内容
コープ共済対応とはじめてば
こをお届けしています。



おすすめします!

衣がサクサクでプリプリのえびがパンパンに詰まっているので、本当に美味
しいです!

1尾26g
33kcal 脂質0.3g
122 8月 3日 凍 卵麦粉 1尾 税込91円
サクッとプリプリ
えびフライ(特大)
5尾×2
18ヵ月 卵麦粉
260g(5尾×2) 年間最安値!
本体 **840円**
(税込907円)
前回7月30税込1,024円
インドネシア又はベトナム産/
インドネシア又はベトナム製造



これは
うまい!!

小松センター

イズミ エイサク
泉 英作さん

入協歴 1年
出身地 加賀市
ニックネーム えいちゃん
趣味 イラストを描く
好きな食べ物 カレーライス
普段のお仕事内容
加賀市、山代地区を配送して
います。



おすすめします!

程よい甘さで口当たりもスッパリしています。
凍らせてシャーベットにして食べても美味しいですよ!

人気 にんじん嫌い克服の
第一歩に
林檎と蜜柑の
甘みが
フルーティー
大人気の
飲み切り
サイズ
ミックス
キャロット
125ml×12本
125ml×12本 年間最安値!
本体 **748円**
(税込808円)
前回7月30
税込916円
ふくれん

夏ギフト 大切なあの方へ。心のこもった贈り物。

お盆
手土産

みんなのおやつ

木の葉型クッキーに、ナッツの
スライスをのせ3種のチョコを
挟みました。

2位
昨年度
ご利用

310014
ファアーージュ
モロゾフ
4種18個 賞味 10ヵ月
商品サイズ18×26×6cm

卵麦粉
包装あり
本体
価格
1,500円
(税込1,620円)

もち米を使うことでソフトな
食感を一層引き立たせた
大判サイズの歌舞伎揚げです。

310933
スペシャル歌舞伎揚げ
天乃屋
20枚 賞味5ヵ月
商品サイズ19×26×13cm

麦
包装あり
本体
価格
1,000円
(税込1,080円)

新 大人気の「すみっコぐらし」が
ミニゴフルとして新登場!

3種類のオリジナル
デザインパッケージです

Sumikko Gurashi
Sumikko Gurashi
Sumikko Gurashi

310023
すみっコぐらしミニゴフル
神戸風月堂
本体
価格
1,260円
(税込1,361円)
卵麦粉
包装あり
3缶(18枚) 賞味6ヵ月 商品サイズ9×28×5cm

ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用回数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

〈例〉1口 200円
2口 400円

※eフレズからのご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイント
の表示がされています。 注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。

お届け明細表



注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。



登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882
eフレズ事務局	076-274-9280
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431
灯油センター	076-275-9872
	価格案内ダイヤル 076-275-6917

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

生活協同組合 コープいしかわ

eフレズ



ホームページ



Instagram



CO-OP共済の
インターネット加入手続き

