

野菜+果実系 国産にんじんに果汁をブレンド

ミックスキャロット

野菜果汁の割合
果汁 40% にんじん 60%

野菜 1種 果物 7種 さらさら

エネルギー46kcal (1本あたり)

やさしい甘さ。香りも強くなく、子どもが飲み続けられる訳がわかります。(田中さん)

【原料野菜果実】にんじん、りんご、オレンジ、バナナ、パイナップル、ぶどう、うんしゅうみかん、レモン

製 ぷくれん 125ml 0.03g(1本あたり)
(次回7月3回) (12本)916円(税込)

爽やかなりんご風味

朝の野菜チャージ

野菜果汁の割合
果汁 20% 野菜汁 80%

野菜 11種 果物 3種 さらさら

エネルギー48kcal (1本あたり)

野菜が苦手でりんごジュースが好きな子にはコレ!りんごの香りが野菜を隠してくれます。(前田さん)

製 ゴールドバック 125ml 0.1g(1本あたり)
(次回8月2回) (12本)678円(税込)

【原料野菜果実】にんじん、りんご、オレンジ、レモン、トマト、ケール、小松菜、アスパラガス、キャベツ、カリフラワー、赤キャベツ、赤ピーマン、ブロッコリー、かぼちゃ

にんじんとりんご主体のフルーティな味わい

彩果菜園

野菜果汁の割合
果汁 41% 野菜汁 59%

野菜 21種 果物 4種 さらさら

エネルギー50kcal (1本あたり)

オレンジジュースのようにさっぱり飲みました。ミックスキャロットより酸味があり、大人向けに。(武隈さん)

【原料野菜果実】にんじん、トマト、キャベツ、赤ピーマン、カリフラワー、ブロッコリー、かぼちゃ、アスパラガス、赤キャベツ、ピーマン、ケール、レタス、さつまいも、はくさい、小松菜、セロリ、パセリ、クレソン、ラディッシュ、ほうれん草、みつば、りんご、オレンジ、ぶどう、レモン

製 ゴールドバック 125ml 0.04g(1本あたり)
(次回7月4回) (12本)713円(税込)

すっきりフルーティに飲みやすく

野菜果実

野菜果汁の割合
果汁 41% 野菜汁 59%

野菜 25種 果物 6種 さらさら

エネルギー67kcal (コップ1杯200gあたり)

毎日、ゴクゴク飲めそう。フルーツが入っていて飲みやすい。絶妙なブレンド!(瀧能さん)

【原料野菜果実】にんじん、トマト、ピーズ、野沢菜、チンゲンサイ、キャベツ、赤キャベツ、赤ピーマン、カリフラワー、ブロッコリー、かぼちゃ、アスパラガス、ピーマン、ケール、なす、レタス、さつまいも、はくさい、小松菜、セロリ、パセリ、クレソン、ラディッシュ、ほうれん草、みつば、りんご、オレンジ、パイナップル、レモン、西洋なし、ぶどう

製 ゴールドバック 930g 0.09g(コップ1杯200gあたり)
(次回8月1回) (6本)1,024円(税込)

鉄分7.5mgを加えた飲みやすいぶどう風味

毎日鉄分

野菜果汁の割合
果汁 50% 野菜汁 50%

野菜 25種 果物 4種 さらさら

エネルギー52kcal (1本あたり)

ぶどうの香りが強く、女性に嬉しい栄養素がたっぷり。(前田さん)

【原料野菜果実】にんじん、トマト、野沢菜、チンゲンサイ、だいこん、キャベツ、赤ピーマン、ピーマン、カリフラワー、ブロッコリー、かぼちゃ、アスパラガス、赤キャベツ、ピーズ、ケール、レタス、さつまいも、はくさい、小松菜、セロリ、パセリ、クレソン、ラディッシュ、ほうれん草、みつば、りんご、ぶどう、レモン、ブルーベリー、アサイーエキス

製 ゴールドバック 125ml 0.06g(1本あたり)
(次回8月4回) (12本)700円(税込)

キウイ風味のスムージー

グリーンスムージー

野菜果汁の割合
果汁 40% 野菜汁 60%

野菜 10種 果物 4種 ドロドロ

エネルギー59kcal (1本あたり)

キウイ感が体に染みわたります。手作りスムージーに近い味。(瀧能さん)

【原料野菜果実】にんじん、さつまいも、こまつな、ケール、ほうれん草、なばな、大麦若葉、キャベツ、レタス、パセリ、りんご、バナナ、レモン、キウイフルーツ

製 ぷくれん 125ml 0.03g(1本あたり)
(次回7月3回) (12本)862円(税込)

オレンジやりんごのフルーティな味わい

野菜生活100

野菜果汁の割合
果汁 40% 野菜汁 60%

野菜 20種 果物 3種 さらさら

エネルギー68kcal (1本あたり)

【原料野菜果実】にんじん、小松菜、ケール、ブロッコリー、ピーマン、ほうれん草、アスパラガス、赤しそ、だいこん、はくさい、セロリ、メキャベツ(プチヴェール)、紫キャベツ、ピーズ、たまねぎ、レタス、キャベツ、パセリ、クレソン、かぼちゃ、りんご、オレンジ、レモン

製 カゴメ 200ml 0~0.3g(1本あたり)
(次回8月1回) (24本)2,138円(税込)

お料理やお菓子作りにも!

- カレーやミートソースの隠し味に
- 蒸しパンに入れて彩りや栄養価UP!
- 製氷皿に入れてシャーベットに

こんな意見も...

野菜ジュース飲み比べ

コープファミリーに掲載される野菜飲料、野菜果実飲料はなんと70種類以上。1食や1日に必要な野菜や果物を補うものやスムージータイプなど、一つひとつ特徴や味が違います。自分に合った野菜飲料を見つけましょう。



機関紙企画検討委員の4人がオンラインで、コープファミリーで人気の野菜ジュース12種の飲み比べを行いました。委員が実際に試飲して感じた特徴などもご参考に。



製 製造メーカー 量 内容量
塩 食塩相当量(野菜・果実に含まれるナトリウムによるもの)

※みんなの第1位~3位は2021年1月~5月の供給高に基づく

野菜系 トマトなど緑黄色野菜をメイン!

1日分の野菜ジュース

野菜 17種 ドロドロ

エネルギー63kcal (コップ1杯200gあたり)

トマトの酸味と他の野菜の甘みがバランス良く、とろみもありますが、さっぱりとしていて飲みやすいです。(武隈さん)

製 日本デルモンテ 920g 0.06~0.8g(コップ1杯200gあたり)
(次回7月3回) (6本)1,274円(税込)

【原料野菜果実】トマト、にんじん、セロリ、しそ、レタス、大根、チンゲンサイ、ほうれん草、よもぎ、小松菜、ピーズ、ケール、たまねぎ、パセリ、ラディッシュ、クレソン、あしたば、レモン

1日に必要な野菜350gにさらに150gをプラス!

野菜がおいしい1日分

野菜 30種 ややドロドロ

エネルギー72kcal (1本あたり)

トマトジュース+甘み。フルーツジュースのようでもあり、毎日飲めそう。(田中さん)

製 和歌山県農業協同組合連合会 200ml 0.2g(1本あたり)
(次回8月1回) (12本)1,067円(税込)

【原料野菜果実】トマト、にんじん、ピーズ、さつまいも、小松菜、セロリ、キャベツ、アスパラガス、赤ピーマン、ブロッコリー、カリフラワー、赤キャベツ、野沢菜、かぼちゃ、とうもろこし、ケール、だいこん、パセリ、なす、チンゲンサイ、ピーマン、グリーンピース、レタス、黄にんじん、紫いも、はくさい、ほうれん草、クレソン、ラディッシュ、みつば、レモン

九州産の黒田五寸にんじんを使用!

にんじん

野菜 30種 さらさら

エネルギー42kcal (1本あたり)

【原料野菜果実】にんじん

製 ぷくれん 125ml 0.04g(1本あたり)
(次回7月4回) (12本)950円(税込)

今まで飲んだことのない初めての味。にんじんだけなのに、甘みとなぜかミルク感が。手作りスイーツにも使えそう。(瀧能さん)

【原料野菜果実】にんじん

にんじんベースの甘みのある味わい

1日分の野菜350g

野菜 30種 ドロドロ

エネルギー74kcal (1本あたり)

甘みと酸味のバランスが良いですね。トマトの味が少し残ります。(前田さん)

製 伊藤園 200ml 0.03~0.56g(1本あたり)
(次回7月3回) (24本)1,922円(税込)

【原料野菜果実】にんじん、トマト、有色甘藷、赤ピーマン、インゲン豆、モロヘイヤ、メキャベツの葉、レタス、ケール、ピーマン、大根、白菜、アスパラガス、グリーンピース、セロリ、しそ、ブロッコリー、かぼちゃ、とうもろこし、ごぼう、グリーンピース、紫いも、キャベツ、レタス、たまねぎ、だいこん、紫キャベツ、赤しそ、カリフラワー、なす、はくさい、レモン果汁

製 伊藤園 200ml 0.03~0.56g(1本あたり)
(次回7月3回) (24本)1,922円(税込)

甘みと酸味のバランスが良いですね。トマトの味が少し残ります。(前田さん)

【原料野菜果実】にんじん

トマトをベースに濃厚な味わい

野菜不足に飲むサラダ

野菜 30種 ドロドロ

エネルギー68kcal (1本あたり)

トマト感あり。野菜どうしが主張し合わず、程良いブレンド感があります。(瀧能さん)

製 カゴメ 200ml 0~0.6g(1本あたり)
(次回7月4回) (24本)2,138円(税込)

【原料野菜果実】トマト、にんじん、メキャベツ(プチヴェール)、ケール、ピーマン、ピーズ、ほうれん草、ブロッコリー、あしたば、チンゲンサイ、小松菜、かぼちゃ、パセリ、クレソン、アスパラガス、セロリ、しょうが、とうもろこし、ごぼう、グリーンピース、紫いも、キャベツ、レタス、たまねぎ、だいこん、紫キャベツ、赤しそ、カリフラワー、なす、はくさい、レモン果汁

製 カゴメ 200ml 0~0.6g(1本あたり)
(次回7月4回) (24本)2,138円(税込)

トマト感あり。野菜どうしが主張し合わず、程良いブレンド感があります。(瀧能さん)

【原料野菜果実】トマト、にんじん、メキャベツ(プチヴェール)、ケール、ピーマン、ピーズ、ほうれん草、ブロッコリー、あしたば、チンゲンサイ、小松菜、かぼちゃ、パセリ、クレソン、アスパラガス、セロリ、しょうが、とうもろこし、ごぼう、グリーンピース、紫いも、キャベツ、レタス、たまねぎ、だいこん、紫キャベツ、赤しそ、カリフラワー、なす、はくさい、レモン果汁