

コープおすすめ情報便

今回の注文No. **001**



サクッとプリプリ
えびフライ (特大)
5尾×2凍
260g(5尾×2)
年間最安値!
本体 **840円**
(税込907円)

今回の注文No. **002**



徳用ざるらーめん
和風味
めん120g×4、ざるタレ4袋
年間最安値!
本体 **278円**
(税込300円)

今回の注文No. **005**



天然銀鮭切身
250g(5切)
年間最安値!
本体 **480円**
(税込518円)

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



鶴来センター
ヨコモリ アキラ
横森 晃さん

これは
うまいっ!

入協歴 1年2か月
出身地 兵庫県
ニックネーム もりもり
趣味 筋トレ
好きな食べ物 ラーメン
普段のお仕事内容
四十万地区の配送をしています。



プラス50g
価格据え置き
増量!

100g 税込126円 脂身比率30%以下
006 7月4日凍 100g 277kcal 脂質0.1g
国産合挽ミンチ (バラ凍結) 増量
3か月 500g **年間最安値!**
前回6月5日 (450g) 税込626円
本体 **580円**
(税込626円)
コーピスプロダクト

オススメします!

こちらの商品はバラ凍結になっていて必要な分だけ使えます。チャックシール付きになっているので便利です。ハンバーグ、そばろ、オムライス...などたくさんの料理に使えます。



のとセンター
マツダ ヒロミ
松田 広美さん

これは
うまいっ!

入協歴 18年2か月
出身地 七尾市
ニックネーム まつっん
趣味 バドミントン
好きな食べ物 メロン、オムライス
普段のお仕事内容
富来・高浜地区の配送をしています。



100ml 116kcal 脂質0.07g
036 8月1日凍 アイス
237.2g

ニュージージーランド
アイスクリーム (バニラ)
850ml **年間最安値!**
本体 **398円**
(税込430円)
ニュージージーランド製造

オススメします!

暑い夏には冷凍庫の必需品。濃厚なバニラ味が口の中でしっかり味わえます。我が家では、牛乳とアイスをミキサーにかけてバニラシェイクにしたりします。

美味しいお菓子ギフト

今年からお届け
企画回を選べるよう
になりました!

注文書提出	6月28日(月)~7月2日(金)
7月1回お届け	7月5日(月)~7月9日(金)
8月1回お届け	8月2日(月)~8月6日(金)

1位
昨年度ご利用

春華堂 包装あり

7月1回お届け **310361**
8月1回お届け **310099**

うなぎパイ 卵麦
春華堂
16本 賞味60日
商品サイズ25x21x4cm
本体価格 **1,189円**
(税込1,284円)

新 Hitototse

包装あり

7月1回お届け **310032**
8月1回お届け **310111**

3層デザートジュレパフェ
ひととえ
6個 賞味6ヵ月
商品サイズ22x22x7cm
本体価格 **1,400円**
(税込1,512円)

新 文明堂 SUNMEIDO

7月1回お届け商品
映画限定の焼印デザイン

包装は
ありません

8月1回お届け商品
かわいいドラえもん焼印です

7月1回お届け **310069**
8月1回お届け **310134**

ドラえもんドラ焼き
文明堂東京
5個入 賞味30日
商品サイズ22x12x8cm
本体価格 **1,000円**
(税込1,080円)

8月のお盆手土産にご利用の方は
8月1回の注文番号にてご利用ください。
また、一部賞味期間の短い商品
がございますので、ご注意ください。

**他にも地元の銘菓など
たくさん取り揃えています!**

詳しくは今週配布の、
こちらのチラシをご覧ください!

ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

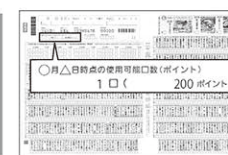
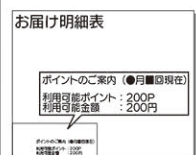
(例) 1口 200円
2口 400円

※日フレズからもご利用頂けます。

※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイント
の詳細が表示されています。 注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。



登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文 ⇒ 3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用 ⇒ 3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

