

# コープおすすめ 情報便



「我が家のつばやき」申込フォームはP4に掲載しています。

5月4回～6月2回の3週にわたり

コープいしかわ創立20周年感謝企画  
『コープ商品と我が家』

フォト  
企画

「コポ丸賞」を発表しております!  
3ページ目をご覧ください♪

## コープの夏ギフト受付中!

ご注文受付期間 5/24(月)～7/23(金)  
お得な早期割引期間 7/2(金)まで  
商品お届け期間 6/20(日)～8/10(火)

夏ギフトカタログ裏表紙に掲載

新登場  
果実のキモチ  
彩りフルーツ大福 YF-FD  
いちご・ぶどう・マンゴー・パイン×各3  
(計12個)  
[賞]冷凍3ヵ月  
[箱]27×20×7cm

通常価格 4,000円(税込4,320円)  
注文番号 8278  
早期割引価格 本体 3,800円(税込4,104円)

夏ギフトカタログP42に掲載

石井食品  
北海道産 黒毛和牛生ハムユッケ丼セット  
黒毛和牛生ハム細切り100g×2、  
ユッケダレ20g×4  
[賞]冷凍30日 [箱]23×29×7cm  
亜硝酸Na使用

通常価格 5,800円(税込6,264円)  
注文番号 8292  
早期割引価格 本体 5,450円(税込5,886円)

ご自宅用やご褒美に

※「2021生協の夏ギフト」カタログに同封されている専用注文用紙でご注文ください。



夏ギフトカタログご希望の方は、

- お気軽に配送担当者またはコールセンターへご連絡ください。
- または注文番号「358592」注文数「1」とご記入ください。次週配送時にお届けします。

eフレンズ注文が  
リニューアル!  
スマートフォンでも  
ご注文が可能に  
なりました!

※スマホイメージです。

ご利用  
特典

共同購入で宅配ギフトご利用者の中から抽選で200名様に夏にピッタリ「さくらんぼの水まんじゅう」をプレゼントいたします♪おたのしみに♪



夏ギフトカタログP41に掲載

おいしいものを  
ばっちり  
紹介します!

## コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これは  
うまいっ!

小松センター

シナ ミチエ  
椎名 通江さん

入協歴 5か月  
出身地 能美市  
ニックネーム みち  
趣味 バレーボール  
好きな食べ物 お寿司  
普段のお仕事内容  
日末、今江、向本折地区の配送をしています。

ご飯にのせるだけ!



1個 税込189円  
029 7月 1回 蔵 67kcal 糖質2.1g  
252018 器具とタレ 1人前

ビビンバ丼

賞4ヵ月  
(ビビンバ具材150g、  
調味液(唐辛子みそ)  
35g)×2  
前回5月3回税込409円  
やまう

年間最安値!  
本体 350円  
(税込378円)

まぜるだけのとっても簡単なビビンバ丼。フライパンで炒めれば、おこげも出来て香ばしくとっても美味しいです。思っているよりも辛くなく、朝の忙しい高校生のお弁当などにも便利です!



これは  
うまいっ!

湊センター

ミヤコ マサヤ  
宮越 雅也さん

入協歴 1年  
出身地 金沢市  
趣味 ドライブ、旅行  
好きな食べ物 キムチ・枝豆  
普段のお仕事内容  
森本地区の配送をしています。



100ml  
116kcal 糖質0.07g  
033 7月 1回 凍 237272

CO-OP ニューゼaland  
アイスクリーム(バニラ)

850ml  
前回5月2回  
税込495円  
年間最安値!  
本体 398円  
(税込430円)  
ニューゼaland製造

ニュージーランドの生乳と生クリームを使用した本格アイスクリームです。自分へのご褒美やお子様のおやつに最適です。

### ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき  
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用回数」欄に、  
使用したい口数を記入すると翌週  
の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 ..... 200円  
2口 ..... 400円

※日フレンズからもご利用頂けます。  
※電話注文の場合は、6桁番号  
「372757」と使用したい口  
数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイント  
の詳細が表示されています。 注文書表面の左上に使用可能  
口数が記載されています。

お届け明細表



登録・ご利用でさらに!

eフレンズ(WEB)で注文 ⇒ 3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用 ⇒ 3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月～金/8:30～20:00 土/8:30～14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00～21:00/翌日8:00～11:00 土曜日11:00～翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	076-274-9280	9:00～17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00～18:00 月～土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4～10月) 月～金/9:00～17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。  
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

