



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

のとセンター

タカ ユウイチロウ
高 雄一郎さん

入協歴 14年 出身地 穴水町

好きな食べ物 甘い物

趣味 子供の習い事の送迎(週末限定)

普段のお仕事内容
羽咋地区の配送をしています。

年間利用330,682回
ある井の具の中で

**人気
No.1**



おすすめしま〜す♪

普通にごはんにかけるのはもちろん、玉ねぎなどの野菜を加えておかずの1品でもおいしいです。

ふわとろ卵と
トマトの酸味
相性バツグン!
トマ玉牛丼
詳細はコチラ



002 6月 3回 凍 保 165204

**吉野家の
牛丼の具**

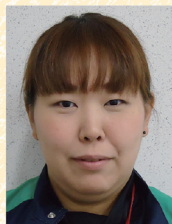
賞12カ月 賞

吉野家 135g×4袋

やわらかくてウマイ!
①牛肉はバラ肉の稀少部位
②玉ねぎは肉厚で糖度7度以上
③タレは生麦や白ワインが隠し味

1袋 税込346円
(1袋・135g)
336kcal 食塩2.4g

年間最安値!
本体 **1,280円**
(税込1,382円)



これは
うまいっ!

鶴来センター

ナカシマ サオリ
中島 沙織さん

入協歴 3年1か月 出身地 白山市

ニックネーム さおりちゃん 趣味 パン作り

好きな食べ物 パン

普段のお仕事内容
明光・広陽・松南、松陽地区の配送をしています。

バニラとヨーグルト
のおいしい出会い



おすすめしま〜す♪

バニラ風味のヨーグルトなので、すごく食べやすいです。
ヨーグルトの酸味が苦手な方は、ぜひ一度食べて見て下さい。

まるで
バニラアイス
のようなデザート
ヨーグルト

1993年発売の
ロングセラー!

毎週 定期で お届け

注文 375730



100g
123kcal 食塩0.2g

013 6月 2回 毎週 1個 税込54円

120782

バニラヨーグルト

賞25日 賞 100g×6

前回5月4回 税込410円

日本ルナ

年間最安値!
本体 **298円**
(税込322円)



簡単!

「いつでも、どこでも。」

便利!

お得!

スマホで注文

スマホアプリで
「eフレンズ限定企画」が
注文できるようになります!

eフレンズ会員だけが利用できる

eフレンズ「限定企画」

毎週月曜 午前7時スタート!

先着順企画

訳あり商品を、数量限定・お買い得価格でご案内!
残り●●点と表示の商品は「先着順で注文成立」
なので、早めのチェックがおすすめです。

離乳食・幼児食 ▲子育て世代を応援!

離乳食時期向け、離乳食期向け、大人と
同じものを食べていく時期向けの
3段階の商品を取り扱っています。

介護食

食べやすさに配慮した食品(ユニバーサル
デザインフード)です。食べる方の「かむ力」・
「飲み込む力」に合わせて商品をお選んだ
だけです。

アレルギー対応食品

特定の食物アレルギーを引き起こす
原材料を使わない食品です。



※開発中のデモ画面です。