



「身近な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中!

### よーい!アクション!

縄跳びが跳べない長女。毎日のように真面目に頑張って練習しているのになかなかできない。そこへお気楽な妹がトコトコ来て、「よーい!アクション!」とかけ声をかけるので長女も私も笑っちゃいました。どこで覚えたのかなあ。絶妙なかけ声のおかげか、その後すぐ少し跳べるようになりました!

輪島市さっちゃん

### 子どもの成長

春を迎え、上の子が小学1年生になりました。1年生になったらこんなことのできるようになるうね、といういろいろ話していると、いきなり「今日から1人で寝る!」と言い出しました。そこまで



### テーマトーク 今月は 私・わが家の ルール

#### 障子戸

子どもたちが小さいとき、障子紙は破った人が貼り替えるというルールを作りました。おかげで毎年貼り替えるまで破ることなく助かりました。先日、孫が泊まりに来て、障子戸を触って破ってしまいました。お嫁さんがパパに帰るまでに貼らせました。障子戸のルールを聞いたことがあったらしく30年経ってもこのルール健在だったわ。

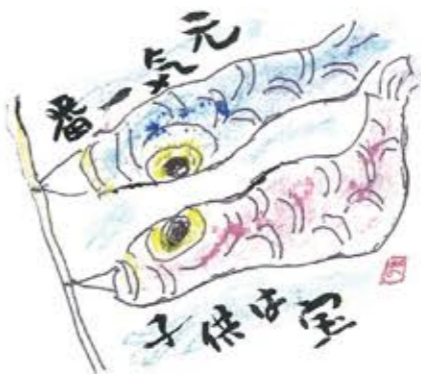
白山市へびさんママ

### 寝る前の絵本読み

ルールという程ではないけれど、2人の子どもがそれぞれ選んだ絵本を寝る前に読むのがお約束になっていてわが家。以前はメインが絵で文はちよっぴりな本ばかりだったので楽しかったけど、8歳と5歳ともなると、なかなかのボリュームの本をリクエストされるようになった。これも成長の現れ!と喜べれば良いけど、こっち

は求めていなかったもので、逆に我々親の方がついていけずにオロオロになり、寂しい夜を過ごすことになりました。しばらくして、親の気持ちを察したのか、また一緒に寝てくれるようになって、ほっとしている私たちです。娘の成長を喜べるよう、限りある今の幸せをかみしめたいと思いました。

小松市おちよぼんび



金沢市 堀 政尋

### 初めての子育て

もうすぐ息子が1歳を迎えます。初めての子育て、楽しさよりも苦労が多かったけどあつという間の1年でした。最近では食べかけのクッキーを私の口にあーんして入れてくれるようになりました。ありがとうございました。お母さん、そっちの新しいのもほしいなあ。

金沢市さつまいも

### 最後の卒業式

ようやく3番目の娘が小学校を卒業します。中学校へ行くことと保護者が関わる行事が減っていくので、お別れ会で子どもたちが歌ったり、演技をしたりする姿を見ていると大きくなったんだなと嬉しい気持ちと寂しい気持ちで涙が出そうになりました。子どもは少しずつ親離れしていきますが、まだ子離れには時間がかかりそうです。

津幡町とれり

### ダンスダンス!

今年に入ってコロナ太りもヒートアップ!昨年11月から始めた、iPad片手に夜な夜なエアロビダイエット。2カ月遅れでお嫁ちゃんも産後太りの改善にと私と一緒にダンスダンス!!結果、歳には勝てません。お嫁ちゃん5kgのダイエットに成功。マジか!!私はどうと...涙!!生協のおやつにつられませんでした。

小松市トキトキ

### 家族で力を合わせて乗り切ります

新型コロナウイルスの影響で里帰りせず出産予定です。第二子のときは両親にお世話になってなんとか乗り切りましたが、今回は夫と第一子と一緒にな

も眠い身。読みながらうとうとうとしてると、「どこ読んでいるの?」「何て言ったの?」と突っ込まれて目覚める始末。うーん...そろそろ自分で読んでもらって、読み聞かせは卒業かな。

能美市たゆま

### 家族は好き嫌いゼロ!

わが家は、栄養バランスを考えた献立。子どもたちが小さいときから、嫌いなものが入っていても、どの料理も必ず一口は食べるというルールを徹底してきました。おかげで子どもたちは好き嫌いゼロ。ただごととみんなが付いていないのです。私の嫌いなものは食卓に上らないことを...フフフ。

かほく市しーもん

### お小遣いの借金返済

わが家のルールは、使ったお小遣いの自己申告制です。家計簿をつけていないわが家は、無駄遣いを減らすために1人1万円のお小遣いとしていました。主に自分の服を買ったときや、友だちとのランチなどでお小遣いを使うのですが、以前習い事を始めたり、高い化粧品を買ったりしたことであれよあれよと借金が10万円まで膨ら

今回のテーマトークのお題は「朝の日課」



内灘町 ひまごちゃん(2年生)

みました。何回かお小遣いを使ったことを黙っていようかと迷いましたが、そこはグツと堪えて正直に申告。新型コロナウイルスがはやり出してからは友だちとランチに行くことも減り、少しずつ返済できています。借金はあと3万円!このまま借金完済まで頑張ります!

金沢市ちゅっこ

て第二子を育てます。家事が苦手な夫を少しずつ持ち上げてほしい料理や洗濯、掃除などができるようになってくれました。仕事もあるのに気にかけてくれた。大変だとは思いますが、これからは男性でも育休が一般化してくる時代。収入はかなりダウンしますが感謝を忘れず家族で力を合わせて乗り切りたいです。

金沢市ビックベビーのママ

### フライング防止

うちの旦那さん、毎食私が席に着く前に食べ始め、私が席に着く頃には2杯目のおかわりです。そこで著だけは最後に置くようにして「合掌、いただきます」と私が号令をかけるようになりました。それからはフライングが直りました。

能美市パルム



七尾市 むっちゃん

### 母を偲んで



機関紙  
モニターによる  
エッセイ

書き人 てんちゃん

5月8日は亡き母の誕生日である。母は東日本大震災の翌年の1月8日に82歳で生涯を閉じた。「3・11」あの日は病床にいた。翌日のテレビで私とともに大惨事を目にし、2人で絶句したことを覚えている。震災から10年を迎えた今年3月の新聞の一面に、仙台市のコンビニで震災直後、代金を後払いで客の名前と住所をノートにメモし、800人弱に商品を渡したという記事があった。その後、約半数の人が代金を支払い、感謝の手紙も届いたとのこと。2018年に83歳で亡くなった当時のオーナーは「人間捨てたもんじゃないね」と語っていらしたとも記されていた。母は儉約家であったが、情に厚く、懐が深い人でもあった。被災された方々には思い出さくない過去があるのだけれど、なぜか私は3月11日近くになると母を偲んでしまうのである。