

植え付け



二本の指でミニトマトの苗を挟み、そのままそっとひっくり返します。

根っこは土を崩さずに、そのまま浅植えに。風で苗が倒れないように支柱(1m×1本)で固定します。

POINT 根っこを崩さない！
崩すと水を吸収するための目に見えない程の細い根が切れて、根の再生がストレスとなって花が咲かない原因にも。

POINT 苗を埋め過ぎない！
苗の生え際に土を盛り深植えにすると、茎が腐ったり、水が根に届かない原因に。地表から1~2cm上に生え際があるくらいの浅植えが適しています。



置き場所

日当たりが良く、風通しが良い場所で。午後から陰になる程度なら大丈夫。雨が直接当たらない軒下で育てるのがベスト。ベランダなどでは最低1m×1mの成長するスペースを確保しましょう。

めざせ！甘くておいしいミニトマト！

肥料

花が咲くまでは与えません。花が咲き始めた頃から少量の化成肥料を。有機肥料はなるべく避けます。花が咲く前の成長期に肥料を与えると葉ばかりが大きくなり、花が咲かず実をつけないくなります。

水やり

乾燥気味に育てることで甘い、味の濃いトマトができます。水が多く、葉が元気に生育する状態だと実は大きくなりますが水っぽくなってしまいます。

植え付けから1週間は根が乾かないように毎日。それ以降は土が乾いたら鉢底から流れ出すまでたっぷりと与えましょう。水を与えすぎて土が常にジメジメした状態では根が育ちません。

NG やりがちな間違い

毎日水やり…トマトの原産地は南米アンデス地方の高原地帯。乾燥にはとっても強い！

葉や茎にかける…水を吸うのは根っこです。

昼に水やり…暑い時期でも基本は1日に1回早朝に。気温が上がってからの水やりはお湯をかけているのと同じ状態です。

POINT 葉がお辞儀するくらいまで待って！

水を極度に少なくして茎葉がだらんと下がっているのが水やりのタイミング！

病害虫対策

アブラムシなどが発生したら、直ちに消毒を。その樹だけでなく周囲の植物全てに行います。

芽摘み

生育力の強いミニトマトは葉の付け根に脇芽が出て、四方八方に枝が張ってしまいます。脇芽を摘み取ると、実が大きく育ち、日当たりや風通しが良くなり、病害虫の発生も予防できます。主枝(中央の一番太い茎)から側枝を1本ずつ伸ばします。主枝と側枝の間にあるのが脇芽です。

おうちでつくる！ おいしいミニトマト

家庭菜園で人気のミニトマト。初心者向けと言われるミニトマト栽培にも少々コツが必要です。初めてでも失敗しない基本的な育て方と甘くておいしいミニトマトにするコツを紹介します。成長から収穫までを楽しめるのはおうち農園ならではの。小さな自然とふれ合うおうち農園にチャレンジしてみませんか。

教えてくれた人



(株)サン・グリーン企画
清水 史仁さん

くらしのパートナー掲載の苗などのメーカー
関西の生協で寄せ植え教室なども開催

準備するもの



プランター・植木鉢

幅、奥行き、深さともに30cm以上のもの。

POINT たくさん収穫するために、深さは最低30cm以上！

鉢の大きさ、土の量でミニトマトの樹の成長や収穫量が変わります。深さが無いと根を張るスペースが少なく、成長したときに樹が倒れてしまうことも！



培養土

花・野菜用の元肥入りの新しいもの。

量はプランターの大きさに合わせて準備します。

POINT ナス科の後はNG！
古い土で、トマト、ナス、ジャガイモ、ペチュニアなどナス科の植物を植えた後の土は3~5年経過しないとまよく育ちません。

支柱

約1m×1本
苗を定植した後に使用します。
約1.5m×3本
実がついて枝が重くなったらやぐらのように組みます。



鉢底石

水はけを良くするために必要。鉢底の水が抜ける穴の周辺にあればOK。発泡スチロールをゴルフボール状にしたものでも代用でき、鉢が軽くなります。



苗

元気で病気の無い苗を選びます。5月の連休頃から気温が上昇するので購入後はできるだけ早く植えましょう。

機関紙モニターさんがおうちでやってる



水菜とリーフレタス

種から栽培しています。ちょっと欲しいときに収穫します。以前、容器に葉が生えて失敗したので、アルミホイルで光を水に当てないのがコツです。

[加賀市 Y・Tさん]

バジル・シソ

畑で育て、ある程度大きくなったら切り、コップに水をたっぷり入れてさしておくと根が出てきます(水も替えます)。いつでも、ちょっと使いたいときに便利です、香りでも癒されます。

[志賀町 K・Kさん]

窓辺でできる！プチ菜園

ブロッコリースプラウトの種

窓辺で水耕栽培して、サラダにのせて食べています。

[白山市 M・Iさん]

豆苗

2回目を栽培するときは、脇芽の上を切らないと次の豆苗が育ちません。最初はただ切っていたので、育たないこともありました。日の当たる所で根っこだけが水に浸かるようにしないと、腐ってしまうことも！簡単なようで、奥深いです(笑)。

[金沢市 C・Nさん]

ネギ・カイワレ大根

根を水につけておくと、伸びて何回か食べられます。みそ汁やうどんなど、少しだけ緑が欲しいときに便利。

[金沢市 A・Nさん]