

今回の注文No. 009

味の母
(1000ml)
年間最安値!
本体 398円
(税込430円)



今回の注文No. 150

徳用ざるらーめん
和風味
年間最安値!
本体 278円
(税込300円)



今回の注文No. 004

ただの炭酸水
年間最安値!
本体 1,580円
(税込1,706円)



コープおすすめ情報便

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の

今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!
古府センター
オケ タカヒロ
桶 貴博さん

入協歴 3年6か月
出身地 金沢市
ニックネーム おっけー
趣味 プチトマトを育てる
好きな食べ物 ブラックサンダー(お菓子)
普段のお仕事内容 金石、三和地区の配送をしています。



人気
004 6月 2回 100ml 0kcal
ただの炭酸水
6ヵ月 (500ml×24本)
年間最安値!
本体 1,580円
(税込1,706円)

シュワシュワ感がほどよくクセがないのがクセになる「ただの炭酸水」。
炭酸割りに大活躍、もちろんそのままでも美味しいただの炭酸水です。



これは
うまいっ!
のとセンター
ハシヤ ヨシミ
橋屋 好美さん

入協歴 1年1か月
出身地 七尾市
ニックネーム よっしー、よしみちゃん
趣味 ドラマ鑑賞、歌うこと
好きな食べ物 プリン、焼肉、お寿司
普段のお仕事内容 七尾、中能登、志賀町の配送をしています。



ココア味でおいしいから毎日つく!
定期でAC週にお届け
033 5月 4回 125ml 88kcal
まめびよ(ココア味)
6ヵ月 (125ml×24本)
年間最安値!
本体 1,480円
(税込1,598円)

1本125mlと飲み切るのに丁度よいサイズです。ココア味の豆乳でとても飲みやすく、子供達も大好きで、毎日飲んでます。栄養価も高いので、食欲がない時や忙しい朝にもピッタリです◎ぜひ飲んでみてください〜い♡



大人気! お店の味をぜひご家庭で!!



具材のカットサイズが大きく具材感を感じられて、皮は生皮でモチモチ! 薄味なので幅広い年齢層が楽しめます。

人気
081 5月 4回 凍 1個(15g) 38kcal 食塩0.19g
ハチバンの焼ぎょうざ
6ヵ月 年間家計応援!
本体 398円
(税込430円)

詳しくは、
コープファミリー
P9を見てね!

焼ぎょうざ以外の
おすすめの
食べ方は...

水ぎょうざ
沸騰したお湯に
凍ったまま約4分。
ポン酢等を付けて。

揚げぎょうざ
170~180℃の油で
凍ったまま約4分。
ケチャップ等を付けて。



家族みんなが笑顔になる
「コープのある暮らし」を
動画でご紹介しています!



ぜひご近所さんや
お友達など
ご紹介ください!!

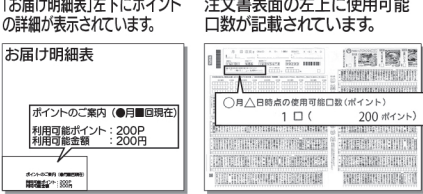
ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!
注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

※日フレズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!



登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882
eフレズ事務局	076-274-9280
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431
灯油センター	076-275-9872
	価格案内ダイヤル 076-275-6917

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

生活協同組合 コープいしかわ

